

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РО «СШОР № 13»
С.В. Гундарев

« 15 » _____ 20 19 г.



ПОРЯДОК

ПРИЕМА ЛИЦ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ» В ГБУ РО «СШОР № 13»

I. Общие положения

1.1. Настоящий порядок приема лиц в государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 13», осуществляющее спортивную подготовку, регламентирует прием граждан Российской Федерации в учреждение для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (далее - поступающие).

1.2. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (Приложение 1).

Для проведения индивидуального отбора ГБУ РО «СШОР № 13» проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном настоящим положением.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ РО «СШОР № 13» создаются приемная (Приложение 2) и апелляционная (Приложение 3) комиссии.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерского состава, других специалистов, в том числе медицинских работников ГБУ РО «СШОР № 13», участвующих в реализации программы спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников ГБУ РО «СШОР № 13», не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителем ГБУ РО «СШОР № 13» совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

1.5. При приеме поступающих директор ГБУ РО «СШОР № 13» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов ГБУ РО «СШОР № 13» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава ГБУ РО «СШОР № 13»;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программы спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;

- количество бюджетных мест по реализуемой в ГБУ РО «СШОР № 13» программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в ГБУ РО «СШОР № 13»;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в ГБУ РО «СШОР № 13».

1.7. Количество поступающих, принимаемых в ГБУ РО «СШОР № 13» для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «плавание» на бюджетной основе составляет 30 человек.

1.8. Приемная комиссия ГБУ РО «СШОР № 13» обеспечивает оперативные ответы на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки по телефонам (8634) 62-55-27, (8634) 62-62-67, на сайте ГБУ РО «СШОР № 13» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" <http://sdusshor13.ru/>, а так же по электронной почте sport13-so@mail.ru

II. Организация приема поступающих для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией ГБУ РО «СШОР № 13».

2.2. Прием документов в соответствующем году, осуществляется с августа текущего года, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ГБУ РО «СШОР № 13» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме).

Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства поступающего;
- место учебы поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего в ГБУ РО «СШОР № 13» с локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
- копия страхового медицинского полиса;
- согласие на обработку персональных данных поступающего;
- 1 фотография поступающего (в формате 3x4).

III. Подача и рассмотрение апелляции

3.1. Совершеннолетние поступающие в ГБУ РО «СШОР № 13», а также законные представители несовершеннолетних поступающих в ГБУ РО «СШОР № 13» вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

IV. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в ГБУ РО «СШОР № 13»

4.1. Зачисление поступающих в ГБУ РО «СШОР № 13» для прохождения спортивной подготовки оформляется распорядительным актом организации на основании решения приемной или апелляционной комиссии в срок, не позднее чем, через десять дней после окончательного вынесения решения Приемной комиссией, оформленного в виде Протокола.

4.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить ГБУ РО «СШОР № 13» право проводить дополнительный прием.

4.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

4.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с данным Порядком, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

4.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ГБУ РО «СШОР № 13», в соответствии с разделом II данного Порядка.

Приёмно-нормативные требования
для зачисления на этап начальной подготовки до года на программу спортивной
подготовки по виду спорта «плавание»

1. Возраст: 7 лет (по состоянию на 31 января года, следующего за годом отбора).

2. Антропометрические данные:

росто-весовой показатель, длина размаха рук в стороны (соответствие росту).

ОЦЕНКА ИСПЫТАНИЙ В СУХОМ ЗАЛЕ:

3. Уровень развития показателей гибкости:

Наклон вперед из положения стоя

И.П. - О.С. Выполнить наклон вперед не сгибая ног.

не касание пола 8 см	1 балл
не касание пола 4-7 см	2 балла
касание пальцами рук пола	4 балла
касание ладонями пола	5 баллов

Упражнение «Скрепка» на подвижность лопатки

И. П. - Стоя. Согнуть одну руку локтем вверх , а другую – локтем вниз, предплечья за головой и за спиной. Коснуться пальцами одной руки пальцев другой. Тоже поменяв положение рук.

Касание пальцами друг друга	1 балл
Смыкание пальцев	3 балла
Зажатие рук в замок	5 баллов

Подвижность голеностопных суставов

И.П. сидя на полу, руки прямые за спиной в упоре, ноги выпрямлены в коленных суставах. Ноги плотно прижаты к полу. Носки вытянуты. Выполняется касание кончиками пальцев ног пола.

не касание более 8 см	1балл
не касание 7-6 см	2 балла
не касание 5-3 см	3 балла
не касание 2-1 см	4 балла
касание пола	5 баллов

Упражнение мост

И.п. – стоя или и.п. – лежа на полу на спине. Выполняется из любого положения.

Ноги и руки значительно согнуты, плечи под углом 45 градусов	1 балл
Ноги и руки значительно согнуты, плечи значительно отклонены от вертикали	2 балла
Ноги и руки прямые, плечи незначительно отклонены от вертикали	3 балла
Ноги и руки прямые, плечи почти перпендикулярны полу	4 балла
Ноги и руки прямые, плечи перпендикулярны полу	5баллов

Выкрут прямых рук вперед-назад над головой

Упражнение выполняется с размеченной рейкой. И.п. стоя, руки вперед, в руках рейка, кисти расположены на расстоянии 60 см друг от друга. При выполнении упражнения руки поднимаются вверх, затем назад за спину плавным одновременным движением, затем обратно, не сгибая в локтевых суставах. Выполняется 3-и попытки. Выполнение упражнения 1 балл, невыполнение 0 баллов.

4. Упражнение на координацию движений

Прыжки из комплекса Кифута

И.п. – стоя на полу, ноги на ширине плеч, руки на талии. Прыгнуть и скрестить ноги так, чтобы правая нога оказалась впереди. Прыгнуть еще раз, но теперь правая нога должна оказаться сзади. Повторить упражнение несколько раз.

Нарушение координации, но после повторного показа правильное

выполнение отдельных элементов

1 балл

Не одновременное, но правильное выполнение упражнения

3 балла

Одновременное правильное выполнение упражнения

5 баллов

Прыжок с места вперед

И.п. – стоя на линии, ноги на ширине плеч. Произвести отталкивание двумя ногами, подняв руки вверх, одновременно поднимаясь на носки и прогибаясь в пояснице, и обратно. Руки опустить вниз и отвести назад, ноги поставить на всю стопу, согнуть колени и выпрыгнуть. Приземлиться на две ноги.

Техника выполнения прыжка оценивается по 5 балльной системе.

5. Оценка психологической подготовленности:

Метод – педагогическое наблюдение:

Оценка реакции на словесную команду;

Оценка имитации (повторения) движений;

Оценка концентрации внимания.

Баллы от 1 до 5.

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К ИСПЫТУЕМОМУ В СУХОМ ЗАЛЕ, ОН ДОПУСКАЕТСЯ К ИСПЫТАНИЯМ НА ВОДЕ

6. Оценка плавания любым способом 25 метров

Основные критерии, которыми руководствуется тренер при оценке упражнений:

двигательная одаренность пловца, которая проявляется в естественном и мягком

характере движения в воде: хорошее чувство воды, координированность и внешняя

легкость движений, хорошая обтекаемость и равновесие тела в воде (плавучесть),

горизонтальное положение тела пловца в воде, лицо опущено в воду, уверенный выдох в

воду, умение оттолкнуться от бортика и проскользнуть, работа ног.

Баллы от 1 до 5.

7. Функциональная оценка возможностей систем организма, врачебный контроль

Определение параметров функциональной подготовленности к различным видам физической нагрузки и врожденных особенностей энергообеспечения организма на основе электрокардиографического метода.

Оценка индекса массы тела, согласно следующему индексу: девочки от 14,7 до 16,7 мальчики от 14,7 до 16,5.

Приложение 2
к Порядку приема лиц
в ГБУ РО «СШОР № 13»
для освоения программы спортивной
подготовки по виду спорта «плавание»

Состав приемной комиссии

1. Гундарев Сергей Викторович, директор ГБУ РО «СШОР № 13» – председатель комиссии
2. Гривцова Елена Викторовна – тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
3. Вятчанина Алла Аркадьевна - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
4. Кирсаненко Марина Михайловна - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
5. Ховякова Кристина Михайловна - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
6. Славнов Вячеслав Валерьевич - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
7. Задорожня Ольга Викторовна - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
8. Мамченко Александр Сергеевич - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
9. Федорчук Ирина Геннадьевна - тренер ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
10. Хлестунов Сергей Павлович - врач ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
11. Барахта Людмила Владиславовна - инструктор-методист ГБУ РО «СШОР № 13» – секретарь комиссии.

Приложение 3
к Порядку приема лиц
в ГБУ РО «СШОР № 13»
для освоения программы спортивной
подготовки по виду спорта «плавание»

Состав апелляционной комиссии

1. Кувиков Роман Юрьевич, заместитель директора по СР ГБУ РО «СШОР № 13» – председатель комиссии
 2. Сапрыкина Полина Евгеньевна – старший инструктор-методист ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
 3. Прохорова Ирина Николаевна – инструктор-методист ГБУ РО «СШОР № 13» – член комиссии
- Барахта Людмила Владиславовна, инструктор-методист ГБУ РО «СШОР № 13» – секретарь комиссии (в состав комиссии не входит).

Директору ГБУ РО «СШОР № 13»
С.В. Гундареву

от _____
(ФИО родителя)

заявление

Я, _____,
не возражаю против участия моего ребёнка _____
_____ года рождения, в нормативных испытаниях для зачисления на программу
спортивной подготовки по виду спорта «плавание» в ГБУ РО «СШОР № 13».

С Порядком приема лиц для освоения программы спортивной подготовки по виду
спорта «плавание» в ГБУ РО «СШОР № 13» ознакомлен(а). Даю согласие на сбор,
хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных
данных своего несовершеннолетнего ребёнка, а также размещение результатов отбора на
официальном сайте ГБУ РО «СШОР № 13».

«_____» _____ 20 г.

(подпись)