



Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области
Галарова
2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 января 2023 года

дополнительного образования бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва» в М.О. Ростовской области

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов	
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)				Кол-во часов
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период								
кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

баскетбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	18	20										
1 Таранок Д.Е.	15	1	40	2										55	3	24,5
2 Татаринцев М.П.	15	1	15	1										30	2	14,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39
Итого по отделению:	30	чел.	2	групп	55	чел.	3	групп	0	0	0	0	0	85	5	39

бокс

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	24										
1 Карбовский Р.А.	10	1	20	2										43	4	34,5
2 Агарков А.И.	12	1	15	1										12	1	4,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	22	2	13	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5	39
Итого по отделению:	35	чел.	3	групп	20	чел.	2	групп	0	0	0	0	0	55	5	39

велоспорт

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	18	21	27-30	33-36										
1 Лушина В.В.	0	0	10	1	8	1								18	2	30
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	8	1	0	0	0	0	0	0	18	2	30
Итого по отделению:	10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	0	0	0	0	18	2	30

гандбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24										
1 Симон В.Я.			16	1	7	1								23	2	30
2 Симон Я.В.			17	1										17	1	10
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	3	40
Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	33	чел.	2	групп	7	1	0	0	0	40	3	40

легкая атлетика

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24										
1 Зайцева Е.Н.			8	1	10	1								20	2	27
2 Горопова Т.Г.			25	2	9	1	8	1						42	4	33
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	25	2	17	2	18	1	2	1	0	0	0	62	6	60
Итого по отделению:	25	чел.	2	групп	35	чел.	3	групп	2	1	0	0	0	62	6	60

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	
		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

парусный спорт (виндсерфинг)

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	14	18	20	20	24								
1	Дубов В.В.				10	1	12	1						22	2	24		
2	Евгеева Т.В.	12	1	12	14	1								38	3	20,5		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	12	1	12	24	2	12	1	0	0	0	0	0	60	5	44,5		
	Итого по отделению:	24 чел.	2 группы	36 чел.	36 чел.	3 группы	3 группы	0	0	0	0	0	0	60	5	44,5		
							плавание											
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	12	12	18	18	20	20	24								
1	Вятчина А.А.						30	2						30	2	36		
2	Гривцова Е.В.						33	2						33	2	36		
3	Дубко Н.А.			20	1	20	1							40	2	21		
4	Мамченко А.С.		20	1	32	2								52	3	33		
5	Томилини А.А.		20	1	12	1								32	2	21		
6	Кирсаненко М.М.		60	3	102	6	63	4	0	0	0	0	0	38	2	24		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	3	3	6	63	4	0	0	0	0	0	225	13	171		
	Итого по отделению:	60 чел.	3 группы	165 чел.	165 чел.	10 групп	10 групп	0	0	0	0	0	0	225	13	171		

подводный спорт (плавание в ластах)

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	16	16	20	20	28						
1	Гундарев С.В.				10	1								10	1	12
2	Задорожная О.В.				13	1	10	1	4	1				27	2	32
3	Сапрыкин И.А.						18	1	7	1				25	2	36
4	Наумова А.А.				27	2								27	2	24
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	50	4	28	1	11	2	0	0	0	89	7	104
	Итого по отделению:	0 чел.	0 группы	78 чел.	78 чел.	5 группы	5 группы	11	2	0	0	0	0	89	7	104

прыжки на батуте

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	10-11	12-14-15	16	16	18							
1	Величко А.С.					6	1							6	1	14
2	Голубова Н.Г.					10	1							10	1	14
3	Котосонова М.В.					19	2							19	2	27
4	Нестерова Е.В.							8	1					8	1	16
5	Свиридова А.В.				8	1	7	7	1					22	2	26
6	Озорнина О.Л.						9	1						9	1	15
7	Шевченко А.А.				12	1								12	1	11
8	Шевченко А.В.						10	1						10	1	15
9	Шевченко Н.В.						10	1						10	1	14
10	Ясакова Л.С.				9	1		4						17	2	28
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	29	3	71	7	19	2	4	1	4	123	13	190
	Итого по отделению:	0 чел.	0 группы	100 чел.	100 чел.	10 групп	10 групп	19	2	4	1	1	4	123	13	190

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)			
		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период					
		кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20	регби									
1	Клешнин С.А.			15	1					7	1			22	2	28	
2	Лапин С.В.		15	1						7	1			22	2	26	
3	Торин Ю.В.			30	2									30	2	20	
4	Быков И.В.	45	2											45	2	12	
5	Скубарев Г.Г.			15	1									15	1	10	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	0	15	1	60	4	0	0	14	2	0	0	134	9	96	
	Итого по отделению:	60	чел.	1	групп	60	чел.	4	групп	14	2	0	0	134	9	96	
		синхронное плавание															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	12	18	20	24	регби									
1	Ершова О.Ю.		15	1	20	1								35	2	18	
2	Федорчук И.Г.	15	1							15	1			30	2	26	
3	Федорчук И.Г. (совмест.)					18	1							18	1	18	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	20	1	18	1	15	1	15	1	0	0	83	5	62	
	Итого по отделению:	30	чел.	2	групп	38	чел.	2	групп	15	1	0	0	83	5	62	
		современное пятиборье															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28	регби									
1	Коваленко Л.Д.	15	1		19	1	15	1						49	3	36	
2	Урбановач Е.И.				48	3								48	3	36	
3	Задорожная О.В.(совмест.)5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко)													0	0	5	
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 17 ч													0	0	8	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	67	4	15	1	0	0	0	0	0	97	6	85	
	Итого по отделению:	15	чел.	1	групп	82	чел.	5	групп	0	0	0	0	97	6	85	
		спорт глухих тхэквондо															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24	регби									
1	Бобровник В.Э.									8	1			8	1	20	
2	Ковтунов А.В.	16	1											16	1	6	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	16	1	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	24	2	26	
	Итого по отделению:	16	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	8	1	0	0	24	2	26	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ					
		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период		весь период			
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

спортивная борьба (греко-римская)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24										
1 Акимов А.А.		14	1	18	1									32	2	16
2 Азерьер А.И.	25	1	14	1										39	2	14,5
3 Мартиди В.И.	20	1	10	1										30	2	14,5
4 Липовой А.А.	14	1	23	2										37	3	24,5
5 Сарксян Н.А.	18	1	17	1										35	2	14,5
6 Шаповалов С.В.	15	1	39	2										54	3	24,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	92	5	14	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	227	14	108,5
Итого по отделению:	106 чел.	6 групп	121 чел.	8 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	227	14	108,5

стрельба из лука																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
1 Валихаджаева Л.М.					9	1								9	1	20
2 Власенко В.А.					9	1								9	1	14
3 Липчевская О.В.			20	1	12	1								32	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	21	2	9	1	0	0	0	0	0	50	4	60
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	41 чел.	3 групп	9	1	0	0	0	0	0	0	0	50	4	60

ТХЭКВОНДО																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	16	20	24										
1 Сергиенко Н.П.	20	1	32	2										52	3	26
2 Узунов Ю.А.	15	1	30	2										45	3	26
3 Кувиков Р.Ю.					6	1								6	1	20
4 Бабаев Э.В.	20	1	20	1										40	2	14
5 Шаповалов В.С.					18	1	15	1						33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):	55	2	20	1	62	4	18	1	21	2	0	0	0	176	11	122
Итого по отделению:	75 чел.	3 групп	80 чел.	5 групп	21	2	0	0	0	0	0	0	0	176	11	122

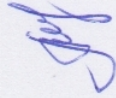
футбол																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	18	20										
1 Курагин С.К.			24	2										24	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	24	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	2	24
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	24 чел.	2 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	2	24

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ				ВСМ			
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период		весь период			
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

керлинг																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		12		14		20		24					
1	Руденко О.К.	80	4											80	4	24	24
2	Евтухов С.Е.	20	1											20	1	6	6
	Итого по годам обучения (чел./сл.):	100	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	5	30	30
	Итого по отделению:	100	чел.	5	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	100	5	30	30

хоккей																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		12		16		20		24					
1	Серегин А.П.	125	6											125	6	36	36
2	Серегин А.П. (совмест.)	75	3											75	3	18	18
	Итого по годам обучения (чел./сл.):	200	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	9	54	54
	Итого по отделению:	200	чел.	9	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	200	9	54	54
	ИТОГО по СШОР № 13:	786	чел.	41	групп	976	чел.	68	групп	106	13	4	1	1872	126	1375	1375

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина