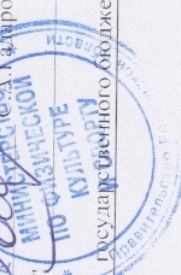


Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области
 Татьяна Александровна Галдрова

2023г.



Директор

№ 13"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 февраля 2023 года

дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во часов		
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)			
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период		весь период								
кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

баскетбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	18	20										
1 Таранок Д.Е.	15	1	40	2										55	3	24,5
2 Татаринцев М.П.	15	1	15	1										30	2	14,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39
Итого по отделению:	30	чел.	2	групп	55	чел.	3	групп	0	0	0	0	0	85	5	39

бокс

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	24										
1 Карбовский Р.А.	10	1	13	1	20	2								43	4	34,5
2 Агарков А.И.	12	1												12	1	4,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	22	2	13	1	20	2	0	0	0	0	0	0	0	55	5	39
Итого по отделению:	35	чел.	3	групп	20	чел.	2	групп	0	0	0	0	0	55	5	39

велоспорт

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	18	21	27-30	33-36										
1 Лушиного В.В.			10	1	8	1								18	2	30
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30
Итого по отделению:	10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	0	0	0	0	18	2	30

гандбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24										
1 Симон В.Я.			16	1	7	1								23	2	30
2 Симон Я.В.			17	1										17	1	10
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	0	40	3	40
Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	33	чел.	2	групп	7	1	0	0	0	40	3	40

легкая атлетика

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24										
1 Зайцева Е.Н.			8	1	10	1								20	2	27
2 Торопова Т.Г.			25	2	9	1	8	1						42	4	33
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	25	2	17	2	18	1	2	1	0	0	0	62	6	60
Итого по отделению:	25	чел.	2	групп	35	чел.	3	групп	2	1	0	0	0	62	6	60

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов	
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период						
		кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

нарушенный спорт (виндсерфинг)																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10		14		20		24					
1	Дубов В.В.					10	1	12	1						22	2	24
2	Евгеева Т.В.	12	1	12	1	14	1								38	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./сл.):		12	1	12	1	24	2	12	1	0	0	0	0	0	60	5	44,5
Итого по отделению:		24	чел.	2	групп	36	чел.	3	групп	0	0	0	0	0	60	5	44,5

плавание																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		9		12		18		20		24					
1	Вятчина А.А.							30	2						30	2	36
2	Гривцова Е.В.							33	2						33	2	36
3	Дубко Н.А.			20	1	20	1								40	2	21
4	Мамченко А.С.			20	1	32	2								52	3	33
5	Томилин А.А.			20	1	12	1								32	2	21
6	Кирсаненко М.М.					38	2								38	2	24
Итого по годам обучения (чел./сл.):		0	0	60	3	102	6	63	4	0	0	0	0	0	225	13	171
Итого по отделению:		60	чел.	3	групп	165	чел.	10	групп	0	0	0	0	0	225	13	171

подводный спорт (плавание в ластах)																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		12		16		20		28					
1	Гундарев С.В.					10	1								10	1	12
2	Задорожная О.В.					13	1	10		4	1				27	2	32
3	Сапрыкин И.А.							18	1	7	1				25	2	36
4	Наумова А.А.					27	2								27	2	24
Итого по годам обучения (чел./сл.):		0	0	0	0	50	4	28	1	11	2	0	0	0	89	7	104
Итого по отделению:		0	чел.	0	групп	78	чел.	5	групп	11	2	0	0	0	89	7	104

прыжки на батуте																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10-11		12-14-15		16		18					
1	Величко А.С.							6	1						6	1	14
2	Голубова Н.Г.							10	1						10	1	14
3	Котосонова М.В.							19	2						19	2	27
4	Нестерова Е.В.									8	1				8	1	16
5	Свиридова А.В.					8	1	7		7	1				22	2	26
6	Озорина О.Л.							9	1						9	1	15
7	Шавранистов А.В.					11	1								11	1	11
8	Шевченко Н.В.							21	2						21	2	29
9	Ясакова Л.С.					9	1			4					4	1	28
Итого по годам обучения (чел./сл.):		0	0	0	0	28	3	72	7	19	2	4	1	1	123	13	180
Итого по отделению:		0	чел.	0	групп	100	чел.	10	групп	19	2	4	1	1	123	13	180

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период				весь период			
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			кол-во чел.	кол-во групп		
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		12		18		20		22		28	
1	Клешнин С.А.					15	1			7	1			22	2	28	
2	Лапин С.В.			15	1					7	1			22	2	26	
3	Торин Ю.В.					30	2							30	2	20	
4	Быков И.В.	45	2											45	2	12	
5	Скубарев Г.Г.					15	1							15	1	10	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	0	15	1	60	4	0	0	14	2	0	0	134	9	96	
	Итого по отделению:	60 чел.	1 групп	60 чел.	4 групп	14	2	0	0	14	2	0	0	134	9	96	
		синхронное плавание															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		12		18		20		24					
1	Ершова О.Ю.			15	1	20	1							35	2	18	
2	Федорчук И.Г.	15	1							15	1			30	2	26	
3	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	15	1	20	1	18	1	15	1	0	0	83	5	62	
	Итого по отделению:	30 чел.	2 групп	38 чел.	2 групп	15	1	15	1	15	1	0	0	83	5	62	
		современное пятиборье															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		18		24		28					
1	Коваленко Л.Д.	15	1			19	1	15	1					49	3	36	
2	Урбановач Е.И.					48	3							48	3	36	
3	Задорожная О.В.(совмест.)5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко													0	0	5	
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 17 ч													0	0	8	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	67	4	15	1	0	0	0	0	97	6	85	
	Итого по отделению:	15 чел.	1 групп	82 чел.	5 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	97	6	85	
		спорт глухих тхэквондо															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		14		20		24					
1	Бобровник В.Э.									8	1			8	1	20	
2	Ковтунов А.В.	16	1											16	1	6	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	16	1	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	24	2	26	
	Итого по отделению:	16 чел.	1 групп	0 чел.	0 групп	8	1	8	1	8	1	0	0	24	2	26	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во часов		
		начальный				тренировочный				ССМ					Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп			
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

спортивная борьба (греко-римская)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24		Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп			
1 Акимов А.А.			14	1	18	1							32	2	16
2 Азерьер А.И.	25	1			14	1							39	2	14,5
3 Мартиди В.И.	20	1			10	1							30	2	14,5
4 Липовой А.А.	14	1			23	2							37	3	24,5
5 Сарксян Н.А.	18	1			17	1							35	2	14,5
6 Шаповалов С.В.	15	1			39	2							54	3	24,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	92	5	14	1	121	8	0	0	0	0	0	0	227	14	108,5
Итого по отделению:	106	чел.	6	групп	121	чел.	8	групп	0	0	0	0	227	14	108,5

стрельба из лука

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		14		20		24		Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп			
1 Валихаджаева Л.М.									9	1			9	1	20
2 Власенко В.А.													9	1	14
3 Липчевская О.В.					20	1	12	1					32	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	20	1	21	2	9	1	0	0	50	4	60
Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	41	чел.	3	групп	9	1	0	0	50	4	60

ТХЭКВОНДО

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		16		20		24		Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп			
1 Сергиенко Н.П.	20	1			32	2							52	3	26
2 Узунов Ю.А.	15	1			30	2							45	3	26
3 Кувиков Р.Ю.									6	1			6	1	20
4 Бабаев Э.В.	20	1	20	1									40	2	14
5 Шаповалов В.С.							18	1	15	1			33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):	55	2	20	1	62	4	18	1	21	2	0	0	176	11	122
Итого по отделению:	75	чел.	3	групп	80	чел.	5	групп	21	2	0	0	176	11	122

футбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		18		20		Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп			
1 Куракин С.К.					24	2							24	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	24	2	0	0	0	0	0	0	24	2	24
Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	24	чел.	2	групп	0	0	0	0	24	2	24

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																		Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов	
		начальный						тренировочный						ССМ									ВСМ
		до года			свыше года			до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)			весь период			весь период						
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	керлинг												24					
1	Руденко О.К.	80	4												80	4	24						
2	Евтухов С.Е.	20	1												20	1	6						
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	100	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	5	30						
	Итого по отделению:	100	чел.	5	групп	0	чел.	0	групп	0	чел.	0	0	0	100	5	30						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	хоккей												24					
1	Войтик Р.В.	100	5												100	5	30						
2	Серетин А.П.	100	5												100	5	30						
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	200	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	10	60						
	Итого по отделению:	200	чел.	10	групп	0	чел.	0	групп	0	чел.	0	0	0	200	10	60						
	ИТОГО по СШОР № 13 :	786	чел.	42	групп	976	чел.	68	групп	106	13	4	1	1872	127	1381							

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина