

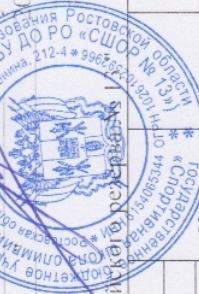
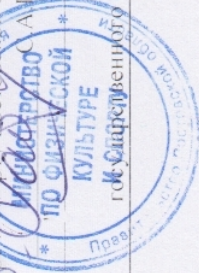
Согласовано  
Заместитель Ростовской области по физической культуре и спорту  
М.А. Гагарова  
2023г.

Директор Училища №13 "Олимпийское"  
И.А. Удальцов  
2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 марта 2023 года

дополнительного образования бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов	
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		СМ		СМ		СМ				Кол-во занимающихся (чел.)
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	до 3х лет	свыше 3х лет	до 3х лет	свыше 3х лет	до 3х лет	свыше 3х лет	до 3х лет	свыше 3х лет	до 3х лет	свыше 3х лет			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
		учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	18	20										
1	Таранюк Д.Е.	15	1		40	2								55	3	24,5		
2	Татаринцев М.П.	15	1		15	1								30	2	14,5		
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>85</b>	<b>5</b>	<b>39</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>30</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>55</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>85</b>	<b>5</b>	<b>39</b>		
баскетбол																		
		учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	24										
1	Карбовский Р.А.	10	1	13	1	20	2							43	4	34,5		
2	Агарков А.И.	12	1											12	1	4,5		
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>5</b>	<b>39</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>35</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>20</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>5</b>	<b>39</b>		
велоспорт																		
		учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	18	21	27-30	33-36										
1	Лунина В.В.			10	1		8	1						18	2	30		
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>10</b>	<b>чел.</b>	<b>1</b>	<b>групп</b>	<b>8</b>	<b>чел.</b>	<b>1</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		
гандбол																		
		учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24										
1	Симон В.Я.				16	1		7	1					23	2	30		
2	Симон Я.В.				17	1								17	1	10		
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>40</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>33</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>40</b>		
легкая атлетика																		
		учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24										
1	Зайцева Е.Н.				8	1	10		2	1				20	2	27		
2	Торопова Т.Г.			25	2	9	1	8	1					42	4	33		
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>25</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>35</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во часов		
		начальный			тренировочный			ССМ			ВСМ				Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

нарушенный спорт (виндсерфинг)

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24									
1	Дубов В.В.			10	12	1								22	2	24
2	Евгеева Т.В.	12	1	14	1									38	3	20,5
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>44,5</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>24</b> чел.	<b>2</b> групп	<b>36</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>44,5</b>

плавание

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	12	18	20	24									
1	Вятчина А.А.				30	2								30	2	36
2	Гривцова Е.В.				33	2								33	2	36
3	Дубко Н.А.		20	1	20	1								40	2	21
4	Мамченко А.С.		20	1	32	2								52	3	33
5	Томилини А.А.		20	1	12	1								32	2	21
6	Кирсаненко М.М.			38	2									38	2	24
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>6</b>	<b>63</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>13</b>	<b>171</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>60</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>165</b> чел.	<b>10</b> групп	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>13</b>	<b>171</b>

подводный спорт (плавание в ластах)

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	28									
1	Гундарев С.В.			10	1									10	1	12
2	Задорожная О.В.			13	1	10	4	1						27	2	32
3	Сапрыкин И.А.				18	1	7	1						25	2	36
4	Наумова А.А.			27	2									27	2	24
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>7</b>	<b>104</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b> чел.	<b>0</b> групп	<b>78</b> чел.	<b>5</b> групп	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>7</b>	<b>104</b>

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный			тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период						
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

прыжки на батуте

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10-11	12-14-15	16	18										
1	Величко А.С.				6	1						6	1				14
2	Голубова Н.Г.				10	1						10	1				14
3	Ясакова Л.С.						4					4	1				18
4	Котосопова М.В.				19	2						19	2				27
5	Нестерова Е.В.						8	1				8	1				16
6	Свиридова А.В.			8	1	7						7	1				26
7	Озорина О.Л.			11	1	9	1					9	1				15
8	Шавранистов А.В.													11	1		11
9	Шевченко А.В.					10	1					10	1				15
10	Шевченко Н.В.					11	1					11	1				14
11	Ясакова Л.С.			9	1									9	1		10
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	0	0	0	0	28	3	72	7	19	2	4	1	123	13	180	180
	<b>Итого по отделению:</b>	0 чел.	0 групп	100 чел.	10 групп	19	2	4	1	19	2	4	1	123	13	180	180

регби

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20										
1	Клешнин С.А.			15	1					7	1			22	2	28	28
2	Лапин С.В.		15	1						7	1			22	2	26	26
3	Торин Ю.В.			30	2									30	2	20	20
4	Быков И.В.	45	2											45	2	12	12
5	Скубарев Г.Г.			15	1									15	1	10	10
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	45	0	15	1	60	4	0	0	14	2	0	0	134	9	96	96
	<b>Итого по отделению:</b>	60 чел.	1 групп	60 чел.	4 групп	14	2	0	0	14	2	0	0	134	9	96	96

синхронное плавание

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	12	18	20	24										
1	Ершова О.Ю.		15	1	20	1								35	2	18	18
2	Федорчук И.Г.	15	1							15	1			30	2	26	26
3	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18	18
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	15	1	15	1	20	1	18	1	15	1	0	0	83	5	62	62
	<b>Итого по отделению:</b>	30 чел.	2 групп	38 чел.	2 групп	15	1	15	1	15	1	0	0	83	5	62	62

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный			ССМ		ВСМ							
		свыше года		свыше 3х лет (УС)			весь период		весь период							
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период									
кол-во чел.	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

современное пятиборье

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28										
1 Коваленко Л.Д.	15	1	19	1	15	1								49	3	36
2 Урбанович Е.И.			48	3										48	3	36
Задорожная О.В.(совмест.)5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко)														0	0	5
4 Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 17 ч														0	0	8
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>67</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>97</b>	<b>6</b>	<b>85</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>82</b>	<b>чел.</b>	<b>5</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>97</b>	<b>6</b>	<b>85</b>

спорт глухих тхэквондо

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24										
1 Бобровник В.Э.					8	1								8	1	20
2 Ковтунов А.В.	16	1												16	1	6
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>26</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>26</b>

спортивная борьба (греко-римская)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24										
1 Акимов А.А.		14	1	18	1									32	2	16
2 Азерьер А.И.	25	1	14	1										39	2	14,5
3 Мартиди В.И.	20	1	10	1										30	2	14,5
4 Липовой А.А.	14	1	23	2										37	3	24,5
5 Сарксян Н.А.	18	1	17	1										35	2	14,5
6 Шаповалов С.В.	15	1	39	2										54	3	24,5
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>92</b>	<b>5</b>	<b>121</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>227</b>	<b>14</b>	<b>108,5</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>106</b>	<b>чел.</b>	<b>121</b>	<b>чел.</b>	<b>8</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>227</b>	<b>14</b>	<b>108,5</b>

стрельба из лука

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
1 Валихаджаева Л.М.					9	1								9	1	20
2 Власенко В.А.					9	1								9	1	14
3 Липчевская О.В.			20	1	12	1								32	2	26
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>60</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>41</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>60</b>

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов	
		начальный		тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период							
				кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.							кол-во групп
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

ТХЭКВОНДО

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	16	20	24									
1	Сергиенко Н.П.	20	1	32	2									52	3	26
2	Узунов Ю.А.	15	1	30	2									45	3	26
3	Кувиков Р.Ю.									6	1			6	1	20
4	Бабаев Э.В.	20	1	20	1									40	2	14
5	Шапалов В.С.							18	1	15	1			33	2	36
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>55</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>62</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>11</b>	<b>122</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>75 чел.</b>	<b>3 группы</b>	<b>80 чел.</b>	<b>5 группы</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>11</b>	<b>122</b>

ФУТБОЛ

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	18	20									
1	Курагин С.К.			24	2									24	2	24
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>0 чел.</b>	<b>0 группы</b>	<b>24 чел.</b>	<b>2 группы</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>

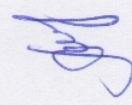
КЕРЛИНГ

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24									
1	Руденко О.К.	80	4											80	4	24
2	Евтухов С.Е.	20	1											20	1	6
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>30</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>100 чел.</b>	<b>5 группы</b>	<b>0 чел.</b>	<b>0 группы</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>30</b>

ХОККЕЙ

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24									
1	Войтик Р.В.	100	5											100	5	30
2	Серегин А.П.	100	5											100	5	30
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>60</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>200 чел.</b>	<b>10 группы</b>	<b>0 чел.</b>	<b>0 группы</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>60</b>
	<b>ИТОГО по СШОР № 13 :</b>	<b>786 чел.</b>	<b>42 группы</b>	<b>976 чел.</b>	<b>68 группы</b>	<b>106</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1872</b>	<b>127</b>	<b>1381</b>				

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина