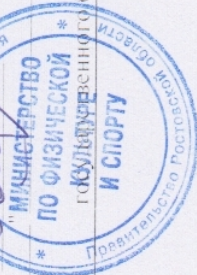


Согласовано

Заместитель начальника физической культуры и спорта Ростовской области
Гадарова А.Гадарова
2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 апреля 2023 года

дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

Директор
Гундарев
2023г.



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)				
		до года		свыше года		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период							
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
		баскетбол															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	16	18	20	24								
1	Таранюк Д.Е.	15	1	40	2									55	3	24,5	
2	Татаринцев М.П.	15	1	15	1									30	2	14,5	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	0	0	55	3	0	0	0	0	0	0	85	5	39	
	Итого по отделению:	30 чел.	2 групп	55 чел.	3 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39	
		бокс															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	24										
1	Карбовский Р.А.	10	1	13	1	20	2							43	4	34,5	
2	Агарков А.И.	12	1											12	1	4,5	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	22	2	13	1	20	2	0	0	0	0	0	0	55	5	39	
	Итого по отделению:	35 чел.	3 групп	20 чел.	2 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5	39	
		велоспорт															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	18	21	27-30	33-36										
1	Лушного В.В.			10	1	8	1							18	2	30	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30	
	Итого по отделению:	10 чел.	1 групп	8 чел.	1 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30	
		гандбол															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24										
1	Симон В.Я.			16	1	7	1							23	2	30	
2	Симон Я.В.			17	1									17	1	10	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	0	0	40	3	40	
	Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	33 чел.	2 групп	7	1	0	0	0	0	0	0	40	3	40	
		легкая атлетика															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24										
1	Зайцева Е.Н.			8	1	10	1							20	2	27	
2	Горопова Т.Г.			25	2	9	1	8	1					42	4	33	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	25	2	17	2	18	1	2	1	0	0	62	6	60	
	Итого по отделению:	25 чел.	2 групп	35 чел.	3 групп	2	1	0	0	0	0	0	0	62	6	60	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки										Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов		
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во групп					
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период		весь период								
						кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

нарушенный спорт (виндсерфинг)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24										
1 Дубов В.В.			10	1	12	1								22	2	24
2 Евтеева Т.В.	12	1	14	1										38	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	12	1	24	2	12	1	0	0	0	0	0	0	0	60	5	44,5
Итого по отделению:	24 чел.	2 группы	36 чел.	3 группы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	5	44,5

плавание

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	12	18	20	24										
1 Вятчанина А.А.				30	2									30	2	36
2 Гришцова Е.В.				33	2									33	2	36
3 Дубко Н.А.		20	1	20	1									40	2	21
4 Мамченко А.С.		20	1	32	2									52	3	33
5 Томлин А.А.		20	1	12	1									32	2	21
6 Кирсаненко М.М.			38	2										38	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	102	6	63	4	0	0	0	0	0	0	0	225	13	171
Итого по отделению:	60 чел.	3 группы	165 чел.	10 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	225	13	171

подводный спорт (плавание в ластах)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	28										
1 Гундарев С.В.			10	1										10	1	12
2 Задорожная О.В.			13	1	10	4	1							27	2	32
3 Сапрыкин И.А.				18	1	7	1							25	2	36
4 Наумова А.А.			27	2										27	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	50	4	28	1	11	2	0	0	0	0	0	89	7	104
Итого по отделению:	0 чел.	0 группы	78 чел.	5 группы	11	2	0	0	0	0	0	0	0	89	7	104

прыжки на батуте

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10-11	12-14-15	16	18										
1 Величко А.С.				6	1									6	1	14
2 Голубова Н.Г.				10	1									10	1	14
3 Зайченко С.Л.					4	1								8	1	18
4 Котосонова М.В.				19	2									19	2	27
5 Нестерова Е.В.					8	1								8	1	16
6 Свиридова А.В.			8	1	7	1								22	2	26
7 Озорина О.Л.				9	1									9	1	15

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ель)	Кол-во часов	
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период						
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
8	Шавранистов А.В.					11	1							11	1	11
9	Шевченко А.В.							10	1					10	1	15
10	Шевченко Н.В.							11	1					11	1	14
11	Ясакова Л.С.					9	1							9	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	28	3	72	7	19	2	4	1	123	13	180
	Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	100 чел.	10 групп	10 групп	19	2	4	1	1	123	13	180

регион																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		10		12		18		20					
1	Клещин С.А.					15	1			7	1			22	2	28	
2	Лапин С.В.			15	1					7	1			22	2	26	
3	Торин Ю.В.					30	2							30	2	20	
4	Быков И.В.	45	2											45	2	12	
5	Скубарев Г.Г.					15	1							15	1	10	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	0	15	1	60	4	0	0	14	2	0	0	134	9	96	
	Итого по отделению:	60 чел.	1 групп	1 групп	1 групп	60 чел.	4 групп	4 групп	14	2	0	0	0	134	9	96	

спихронное плавание																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		6		12		18		20		24					
1	Ершова О.Ю.					15	1	20	1					35	2	18	
2	Федорчук И.Г.	15	1							15	1			30	2	26	
3	Федорчук И.Г. (совмест.)								18	1				18	1	18	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	15	1	20	1	20	1	15	1	0	0	83	5	62	
	Итого по отделению:	30 чел.	2 групп	2 групп	2 групп	38 чел.	3 групп	2 групп	15	1	0	0	0	83	5	62	

современное пятиборье																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		12		18		24		28					
1	Коваленко Л.Д.					19	1	15	1					34	2	30	
2	Пивень Е.И.	15	1			20	1							35	2	18	
3	Задорожная О.В.(совмест.)5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко)													0	0	5	
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 8 ч													0	0	8	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	39	2	15	1	0	0	0	0	69	4	61	
	Итого по отделению:	15 чел.	1 групп	1 групп	1 групп	54 чел.	3 групп	3 групп	0	0	0	0	0	69	4	61	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки										Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов		
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во групп					
		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период								
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

спорт глухих тхэквондо

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24										
1 Бобровник В.Э.					8			1						8		
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	8	1	20
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 групп	8	1	0	0	8	1	20

спортивная борьба (греко-римская)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24										
1 Акимов А.А.		14	1	18	1									32	2	16
2 Азерьер А.И.	25	1	14	1										39	2	14,5
3 Мартиди В.И.	36	2	10	1										46	3	19
4 Липовой А.А.	14	1	23	2										37	3	24,5
5 Саркян Н.А.	18	1	17	1										35	2	14,5
6 Шаповалов С.В.	15	1	39	2										54	3	24,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	108	6	14	1	121	8	0	0	0	0	0	0	0	243	15	113
Итого по отделению:	122 чел.	7 групп	121 чел.	8 групп	121 чел.	8 групп	0	0	0	0	0	0	0	243	15	113

стрельба из лука

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
1 Валихалжаева Л.М.								9	1					9	1	20
2 Владенко В.А.														9	1	14
3 Линчевская О.В.			20	1	12	1								32	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	21	2	9	1	1	0	0	0	0	50	4	60
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	41 чел.	3 групп	9	1	0	0	0	0	0	0	0	50	4	60

тхэквондо

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	16	20	24										
1 Сергиенко Н.П.	24	1	32	2										56	3	26
2 Узун Ю.А.	15	1	30	2										45	3	26
3 Кувиков Р.Ю.								6	1					6	1	20
4 Бабаев Э.В.	24	1	20	1										44	2	14
5 Шаповалов В.С.					18	1	15	1						33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):	63	2	62	4	18	1	21	2	2	0	0	0	0	184	11	122
Итого по отделению:	83 чел.	3 групп	80 чел.	5 групп	21	2	0	0	0	0	0	0	0	184	11	122

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов	
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период									
				кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		18		20							
1	Куракин С.К.					24	2												
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	24	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	0 групп	0 групп	24 чел.	2 групп	2 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		14		20		24							
1	Руденко О.К.	60	3																
2	Евтухов С.Е.	20	1																
3	Мазуркевич Е.А.	20	1																
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	100	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	100 чел.	4 групп	4 групп	4 групп	0 чел.	0 чел.	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		16		20		24							
1	Войтик Р.В.	80	4	20	1														
2	Серегин А.П.	80	4	20	1														
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	160	8	40	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	200 чел.	10 групп	10 групп	10 групп	0 чел.	0 чел.	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24							
1	Коваленко Л.Д.	20	1																
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	20 чел.	1 групп	1 групп	1 групп	0 чел.	0 чел.	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп	0 групп
	ИТОГО по СШОР № 13 :	814 чел.	41 групп	41 групп	41 групп	948 чел.	66 групп	66 групп	66 групп	106	13	4	1	1872	126	1564			

Заместитель директора по УСР

П.Е. Сапрыкина