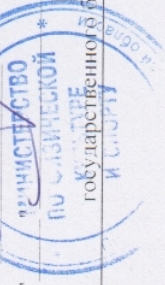


Согласовано  
Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области  
Галарова

2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 06 февраля 2023 года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва"

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный										тренировочный						Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		С.С.М		В.С.М		весь период		весь период								
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17								
		баскетбол																						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5										10		12		18		20						
1	Таранок Д.Е.	15	1		6				40	2								55	3	24,5				
2	Татаринцев М.П.	15	1					15	1									30	2	14,5				
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	0	0			55	3	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39				
	Итого по отделению:	30	чел.	2	групп	55	чел.	3	групп	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39					
		бокс																						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5										12		16		20		24						
1	Карбовский Р.А.	10	1	13	1			20	2									43	4	34,5				
2	Агарков А.И.	12	1															12	1	4,5				
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	22	2	13	1			20	2	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5	39				
	Итого по отделению:	35	чел.	3	групп	20	чел.	2	групп	0	0	0	0	0	0	0	55	5	39					
		велоспорт																						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6										18		21		27-30		33-36						
1	Лупиного В.В.				9																			
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1			0	0	8	1							18	2	30				
	Итого по отделению:	10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30				
		гандбол																						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5										6		10		14		20		24				
1	Симон В.Я.							16	1															
2	Симон Я.В.							17	1															
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0			33	2	0	0	7	1	0	0	0	0	40	3	40				
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	33	чел.	2	групп	7	1	0	0	0	0	0	40	3	40					
		легкая атлетика																						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5										6		9		12		18		24				
1	Зайцева Е.Н.							8	1	10	1													
2	Торопова Т.Г.			25	2			9	1	8	1													
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	25	2			17	2	18	1	2	1	0	0	0	0	62	6	60				
	Итого по отделению:	25	чел.	2	групп	35	чел.	3	групп	2	1	0	0	0	0	0	62	6	60					



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя		Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
			начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)					
			до года	свыше года	до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период							
					кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп								
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

парусный спорт (виндсерфинг)																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Дубов В.В.	4,5	6	10	12	14	20	24									
2	Евгеева Т.В.	12	1	12	1	14	1										
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>12</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>24</b> чел.	<b>2</b> групп	<b>36</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

плавание																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Вятчанна А.А.	6	9	12	18	20	24										
2	Гривцова Е.В.				30	2											
3	Дубко Н.А.		20	1	20	1											
4	Мамченко А.С.		20	1	32	2											
5	Томилини А.А.		20	1	12	1											
6	Кирсаненко М.М.		60	3	102	6	63	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>6</b>	<b>63</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>60</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>165</b> чел.	<b>10</b> групп	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

подводный спорт (плавание в ластах)																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Гундарев С.В.	4,5	6	12	16	20	28										
2	Задорожная О.В.			10	1				4	1							
3	Сапрыкин И.А.			13	1	10											
4	Наумова А.А.			27	2				7	1							
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>0</b> чел.	<b>0</b> групп	<b>78</b> чел.	<b>5</b> групп	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

прыжки на батуте																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Величко А.С.	4,5	6	10-11	12-14-15	16	18										
2	Голубова Н.Г.				6	1											
3	Зайченко С.Л.				10	1											
4	Котосонова М.В.						4										
5	Нестерова Е.В.				19	2											
6	Свиридова А.В.			8	1	7	1										
7	Озорнина О.Л.			11	1	9	1										
8	Шавранистов А.В.					21	2										
9	Шевченко Н.В.			9	1												
10	Ясакова Л.С.																
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>72</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>123</b>	<b>13</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>0</b> чел.	<b>0</b> групп	<b>100</b> чел.	<b>10</b> групп	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>123</b>	<b>13</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (сл.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ						
		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период						
		кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		12		18		20				
1	Клешнин С.А.					15	1			7	1			22	2	28
2	Лапин С.В.			15	1					7	1			22	2	26
3	Торин Ю.В.					30	2							30	2	20
4	Быков И.В.	45	2											45	2	12
5	Скубарев Г.Г.					15	1							15	1	10
	<b>Итого по годам обучения (чел./сл.):</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>9</b>	<b>96</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>60</b>	<b>чел.</b>	<b>1</b>	<b>групп</b>	<b>60</b>	<b>чел.</b>	<b>4</b>	<b>групп</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>9</b>	<b>96</b>

**синхронное плавание**

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		12		18		20		24				
1	Ершова О.Ю.			15	1	20	1							35	2	18
2	Федорчук И.Г.	15	1							15	1			30	2	26
3	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18
	<b>Итого по годам обучения (чел./сл.):</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>83</b>	<b>5</b>	<b>62</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>30</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>38</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>83</b>	<b>5</b>	<b>62</b>

**современное пятиборье**

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		18		24		28				
1	Коваленко Л.Д.	15	1			19	1	15	1					49	3	36
2	Урбановач Е.И.					48	3							48	3	36
3	Задорожняя О.В. (совмест.) 5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко													0	0	5
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 17 ч													0	0	8
	<b>Итого по годам обучения (чел./сл.):</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>97</b>	<b>6</b>	<b>85</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>15</b>	<b>чел.</b>	<b>1</b>	<b>групп</b>	<b>82</b>	<b>чел.</b>	<b>5</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>97</b>	<b>6</b>	<b>85</b>

**спорт глухих тхэквондо**

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		14		20		24				
1	Бобровник В.Э.									8	1			8	1	20
2	Ковтунов А.В.	16	1											16	1	6
	<b>Итого по годам обучения (чел./сл.):</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>26</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>16</b>	<b>чел.</b>	<b>1</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>26</b>

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
		начальный			тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во часов					
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)								весь период	
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп						кол-во чел.	кол-во групп
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

спортивная борьба (греко-римская)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24										
1 Акимов А.А.		14	1	18	1									32	2	16
2 Азерьер А.И.	25	1		14	1									39	2	14,5
3 Мартиди В.И.	20	1		10	1									30	2	14,5
4 Липовой А.А.	14	1		23	2									37	3	24,5
5 Сарксян Н.А.	18	1		17	1									35	2	14,5
6 Шаповалов С.В.	15	1		39	2									54	3	24,5
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>92</b>	<b>5</b>	<b>14</b>	<b>121</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>227</b>	<b>14</b>	<b>108,5</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>106</b> чел.	<b>6</b> групп	<b>121</b> чел.	<b>8</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>227</b>	<b>14</b>	<b>108,5</b>

стрельба из лука

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
1 Валихалжаева Л.М.					9	1								9	1	20
2 Власенко В.А.					9	1								9	1	14
3 Литчевская О.В.			20	1	12	1								32	2	26
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>60</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b> чел.	<b>0</b> групп	<b>41</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>9</b> групп	<b>1</b> групп	<b>1</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>60</b>

ТХЭКВОНДО

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	16	20	24										
1 Сергиенко Н.П.	20	1		32	2									52	3	26
2 Узунов Ю.А.	15	1		30	2									45	3	26
3 Кувиков Р.Ю.							6	1						6	1	20
4 Бабаев Э.В.	20	1	20	1										40	2	14
5 Шаповалов В.С.					18	1	15	1						33	2	36
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>55</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>62</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>11</b>	<b>122</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>75</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>80</b> чел.	<b>5</b> групп	<b>21</b> групп	<b>2</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>176</b>	<b>11</b>	<b>122</b>

футбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	18	20										
1 Куралин С.К.				24	2									24	2	24
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>
<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b> чел.	<b>0</b> групп	<b>24</b> чел.	<b>2</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>0</b> групп	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ						
		до 3х лет		свыше 3х лет		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период						
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
		кёрлинг																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24											
1	Руденко О.К.	80	4												80	4	24	
2	Евтухов С.Е.	20	1												20	1	6	
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>30</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>30</b>		
		хоккей																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24											
1	Войтик Р.В.	100	5												100	5	30	
2	Серегин А.П.	100	5												100	5	30	
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>60</b>		
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>60</b>		
	<b>ИТОГО по СШОР № 13 :</b>	<b>786</b>	<b>42</b>	<b>976</b>	<b>976</b>	<b>106</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1872</b>	<b>127</b>	<b>1381</b>						

Заместитель директора по УСР

П.Е. Сапрыкина

