

Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области  
 Клубное и спортивное образование Ростовской области  
 Ф.И.О. Азарова  
 2023г.



Учебный план на 13 января 2023 года  
 дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва №13"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во часов		
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)			
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период							
кол-во чел.	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп	кол-во чел. групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
баскетбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	18	20							55	3	24,5
1	Таранок Д.Е.	15	1	40	2									30	2	14,5
2	Татаринцев М.П.	30	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	55	3	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39
	Итого по отделению:	30	2	55	3	0	0	0	0	0	0	0	0	85	5	39
бокс																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	24							43	4	34,5
1	Карбовский Р.А.	10	1	20	2									12	1	4,5
2	Агарков А.И.	22	2	13	1	20	2	0	0	0	0	0	0	55	5	39
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	32	3	33	3	20	2	0	0	0	0	0	0	55	5	39
	Итого по отделению:	32	3	33	3	20	2	0	0	0	0	0	0	55	5	39
велоспорт																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	18	21	27-30	33-36							18	2	30
1	Лушинова В.В.	0	10	1	8	1								18	2	30
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	10	1	8	1	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30
	Итого по отделению:	0	10	1	8	1	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30
гандбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24							23	2	30
1	Симон В.Я.			16	1	7	1							17	1	10
2	Симон Я.В.	0	0	0	33	2	0	0	0	7	1	0	0	40	3	40
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	33	2	0	0	0	7	1	0	0	40	3	40
	Итого по отделению:	0	0	0	33	2	0	0	0	7	1	0	0	40	3	40
легкая атлетика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24							20	2	27
1	Зайцева Е.Н.			8	1	2	1							42	4	33
2	Торопова Т.Г.	0	25	2	9	1	8	1						62	6	60
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	25	2	17	2	18	1	2	1	0	0	0	62	6	60
	Итого по отделению:	25	2	35	3	2	1	0	0	2	1	0	0	62	6	60

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный				тренировочный				ССМ				ВСМ				Кол-во занимающихся (чел.)
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

**парусный спорт (виндсерфинг)**

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24											
1 Дубов В.В.			10	1	12	1								22	2	24	
2 Елтеева Т.В.	12	1	14	1										38	3	20,5	
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>44,5</b>	
<b>Итого по отделению:</b>	<b>24</b> чел.	<b>2</b> групп	<b>36</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>44,5</b>	

**плавание**

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	12	18	20	24											
1 Вятчанина А.А.				30	2									30	2	36	
2 Гривцова Е.В.				33	2									33	2	36	
3 Дубко Н.А.		20	1	20	1									40	2	21	
4 Мамченко А.С.		20	1	32	2									52	3	33	
5 Томилли А.А.		20	1	12	1									32	2	21	
6 Кирсаненко М.М.			38	2										38	2	24	
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>6</b>	<b>63</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>13</b>	<b>171</b>	
<b>Итого по отделению:</b>	<b>60</b> чел.	<b>3</b> групп	<b>165</b> чел.	<b>10</b> групп	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>13</b>	<b>171</b>	

**подводный спорт (плавание в ластах)**

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	28											
1 Гундарев С.В.			10	1										10	1	12	
2 Задорожная О.В.			13	1	10	4	1							27	2	32	
3 Сапрыкин И.А.					18	1	7	1						25	2	36	
4 Наумова А.А.			27	2										27	2	24	
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>7</b>	<b>104</b>	
<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b> чел.	<b>0</b> групп	<b>78</b> чел.	<b>5</b> групп	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>7</b>	<b>104</b>	

**прыжки на батуте**

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10-11	12-14-15	16	18											
1 Величко А.С.				6	1									6	1	14	
2 Голубова Н.Г.				10	1									10	1	14	



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
		начальный			тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во часов					
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)								весь период	
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп						кол-во чел.	кол-во групп
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
4	Льбединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 17 ч	15	1	0	0	67	4	15	1	0	0	0	0	0	0	8		
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	15	1	0	0	67	4	15	1	0	0	0	0	0	0	85		
	<b>Итого по отделению:</b>	15	чел.	1	групп	82	чел.	5	групп	0	0	0	0	0	97	85		

спорт глухих тхэквондо

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	спортивная борьба (греко-римская)												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов	
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	ССМ	ВСМ										
1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24										
1	Бобровник В.Э.									8	1				8	1	20
2	Ковтунов А.В.	16	1												16	1	6
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	16	1	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	24	2	26
	<b>Итого по отделению:</b>	16	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	8	1	0	0	0	24	2	26

стрельба из лука

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	стрельба из лука												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов	
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	ССМ	ВСМ										
1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24										
1	Акимов А.А.		14	1	18	1									32	2	16
2	Азерьер А.И.	25	1		14	1									39	2	14,5
3	Мартиди В.И.	20	1		10	1									30	2	14,5
4	Липовой А.А.	14	1		23	2									37	3	24,5
5	Саркян Н.А.	18	1		17	1									35	2	14,5
6	Шаповалов С.В.	15	1		39	2									54	3	24,5
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	92	5	14	1	121	8	0	0	0	0	0	0	0	227	14	108,5
	<b>Итого по отделению:</b>	106	чел.	6	групп	121	чел.	8	групп	0	0	0	0	0	227	14	108,5

стрельба из лука

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	стрельба из лука												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов	
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	ССМ	ВСМ										
1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
1	Валихаджаева Л.М.									9	1				9	1	20
2	Власенко В.А.							9	1						9	1	14
3	Липчевская О.В.				20	1	12	1							32	2	26
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	0	0	0	20	1	21	2	9	1	1	0	0	0	50	4	60
	<b>Итого по отделению:</b>	0	чел.	0	групп	41	чел.	3	групп	9	1	0	0	0	50	4	60


№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ				ВСМ				
		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период		весь период		весь период		
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

ТХЭКВОЛДО																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		10		16		20		24					
1	Сергиенко Н.П.	20	1			32	2								52	3	26
2	Узунов Ю.А.	15	1			30	2								45	3	26
3	Кувиков Р.Ю.									6	1				6	1	20
4	Бабаев Э.В.	20	1	20	1										40	2	14
5	Шаповалов В.С.							18	1	15	1				33	2	36
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>55</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>62</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>11</b>	<b>122</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>75</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>80</b>	<b>чел.</b>	<b>5</b>	<b>групп</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>11</b>	<b>122</b>

футбол																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		12		16		18		20					
1	Куракин С.К.					24	2								24	2	24
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>24</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>24</b>

кёрлинг																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		12		14		20		24					
1	Руденко О.К.	80	4												80	4	24
2	Евтухов С.Е.	20	1												20	1	6
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>100</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>30</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>100</b>	<b>чел.</b>	<b>5</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>30</b>

хоккей																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		12		16		20		24					
1	Войтик Р.В.	100	5												100	5	30
2	Серетин А.П.	100	5												100	5	30
<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>		<b>200</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>60</b>
<b>Итого по отделению:</b>		<b>200</b>	<b>чел.</b>	<b>10</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>10</b>	<b>60</b>
<b>ИТОГО по СШОР № 13:</b>		<b>786</b>	<b>чел.</b>	<b>42</b>	<b>групп</b>	<b>976</b>	<b>чел.</b>	<b>68</b>	<b>групп</b>	<b>106</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1872</b>	<b>127</b>	<b>1381</b>	

 П.Е. Сапрыкина

Заместитель директора по УСР