

Заместитель начальника государственной физической культуры и спорта Ростовской области
С.А. Гадарова
2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 25 марта 2023 года

дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва"

Этапы подготовки

начальный тренировочный

до года свыше года до 3х лет (НС) свыше 3х лет (УС)

кол-во чел. кол-во групп кол-во чел. кол-во групп кол-во чел. кол-во групп кол-во чел. кол-во групп

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Кол-во часов

Кол-во групп (сл.)

Кол-во занимающихся (чел.)

Всего

ССМ

баскетбол

бокс

велоспорт

гандбол

легкая атлетика

фигурное катание

художественная гимнастика

школа олимпийского резерва

Ростовской области

2023г.

Директор

В. Гундарев

2023г.

СШОР № 13

Ростовской области

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

2023г.

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ						
				свыше 3х лет (УС)												
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

парусный спорт (виндсерфинг)															
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6		10		14		20		24				
1	Дубов В.В.					10	1	12	1				22	2	24
2	Евтеева Т.В.	12	1	12	1	14	1						38	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		12	1	12	1	24	2	12	1	0	0	0	60	5	44,5
Итого по отделению:		24 чел.	2 групп	2 групп	36 чел.	3 групп	3 групп	0	0	0	0	0	60	5	44,5

плавание															
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	9		12		18		20		24				
1	Вятчанни А.А.						30	2					30	2	36
2	Гривцова Е.В.						33	2					33	2	36
3	Дубко Н.А.			20	1	20	1						40	2	21
4	Мамченко А.С.			20	1	32	2						52	3	33
5	Томлин А.А.			20	1	12	1						32	2	21
6	Кирсаненко М.М.					38	2						38	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	60	3	102	6	63	4	0	0	0	225	13	171
Итого по отделению:		60 чел.	3 групп	3 групп	165 чел.	10 групп	10 групп	0	0	0	0	0	225	13	171

подводный спорт (плавание в ластах)															
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6		12		16		20		28				
1	Гундарев С.В.					10	1						10	1	12
2	Залорожная О.В.					13	1	10		4	1		27	2	32
3	Сапрыкин И.А.							18	1	7	1		25	2	36
4	Наумова А.А.					27	2						27	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	50	4	28	1	11	2	0	89	7	104
Итого по отделению:		0 чел.	0 групп	0 групп	78 чел.	5 групп	11	2	2	0	0	0	89	7	104

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ								
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период						
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

прыжки на батуте

		4,5		6		10-11		12-14-15		16		18					
1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																
2	Величко А.С.							6		1				6		1	
3	Голубова Н.Г.							10		1				10		1	
4	Зайченко С.Л.									4		4		8		1	
5	Котосилова М.В.							19		2				19		2	
6	Нестерова Е.В.									8		1		8		1	
7	Свиридова А.В.							7		1				7		1	
8	Озорнина О.Л.							9		1				9		1	
9	Шавранистов А.В.							11		1				11		1	
10	Шевченко А.В.							10		1				10		1	
11	Шевченко Н.В.							11		1				11		1	
12	Ясакова Л.С.							9		1				9		1	
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0		0		28		3		72		7		123		13	
Итого по отделению:		0 чел.		0 групп		100 чел.		10 групп		19		2		123		13	

регби

		6		8		10		12		18		20					
1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																
2	Клешин С.А.					15		1		7		1		22		2	
3	Лапин С.В.			15		1				7		1		22		2	
4	Торин Ю.В.					30		2						30		2	
5	Быков И.В.	45		2										45		2	
6	Скубарев Г.Г.					15		1						15		1	
Итого по годам обучения (чел./ед.):		45		0		60		4		0		0		134		9	
Итого по отделению:		60 чел.		1 групп		60 чел.		4 групп		14		2		134		9	

синхронное плавание

		6		6		12		18		20		24					
1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																
2	Ершова О.Ю.			15		1		20		1				35		2	
3	Федорчук И.Г.	15		1						15		1		30		2	
Итого по годам обучения (чел./ед.):		15		1		20		1		18		1		18		1	
Итого по отделению:		30 чел.		2 групп		38 чел.		2 групп		15		1		83		5	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (сл.)	Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ								
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период						
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

современное пятиборье

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28									
2	Коваленко Л.Д.	15	1		19	1	15	1						49	3	36
3	Урбанович Е.И.				48	3								48	3	36
4	Задорожная О.В. (совмест.) 5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко)															
5	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 8 ч													0	0	5
6	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	67	4	15	1	0	0	0	0	97	6	85
7	Итого по отделению:	15	чел.	1	групп	82	чел.	5	групп	0	0	0	0	97	6	85

спорт глухих тхэквондо

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24									
2	Бобровник В.Э.	16	1					8	1					24	2	26
3	Итого по годам обучения (чел./ед.):	16	1	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	24	2	26
4	Итого по отделению:	16	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	8	1	0	0	24	2	26

спортивная борьба (греко-римская)

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24									
2	Акимов А.А.		14	1	18	1								32	2	16
3	Азерьер А.И.	25	1		14	1								39	2	14,5
4	Мартини В.И.	20	1		10	1								30	2	14,5
5	Липовой А.А.	14	1		23	2								37	3	24,5
6	Сарксян Н.А.	18	1		17	1								35	2	14,5
7	Шаповалов С.В.	15	1		39	2								54	3	24,5
8	Итого по годам обучения (чел./ед.):	92	5	14	1	121	8	0	0	0	0	0	0	227	14	108,5
9	Итого по отделению:	106	чел.	6	групп	121	чел.	8	групп	0	0	0	0	227	14	108,5

стрельба из лука

1	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24									
2	Валихаджаева Л.М.					9	1							9	1	20
3	Власенко В.А.					1								9	1	14
4	Липчевская О.В.				20	1								32	2	26
5	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	20	1	21	2	9	1	0	0	50	4	60
6	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	41	чел.	3	групп	9	1	0	0	50	4	60

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный				ССМ		ВСМ								
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период						
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	15	16	17				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					

ТХЭКВОНДО

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	16	20	24											
1 Сергиенко Н.П.	20	1		32	2										52	3	26
2 Узунов Ю.А.	15	1		30	2										45	3	26
3 Кувиков Р.Ю.										6	1				6	1	20
4 Бабаев Э.В.	20	1	20	1				18	1	15	1				40	2	14
5 Шаповалов В.С.								18	1	21	2				33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):	55	2	20	1	62	4	18	1	21	2	0	0	0		176	11	122
Итого по отделению:	75 чел.	3 групп			80 чел.		5 групп		21	2	0	0	0		176	11	122

ФУТБОЛ

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	18	20											
1 Куракин С.К.			24	2											24	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	24	2	0	0	0	0	0	0	0	0		24	2	24
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп		24 чел.		2 групп		0	0	0	0	0	0		24	2	24

КЕРЛИНГ

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24											
1 Руденко О.К.	80	4													80	4	24
2 Евтухов С.Е.	20	1													20	1	6
Итого по годам обучения (чел./ед.):	100	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		100	5	30
Итого по отделению:	100 чел.	5 групп		0 чел.		0 групп		0	0	0	0	0	0		100	5	30

ХОККЕЙ

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24											
1 Войтик Р.В.	100	5													100	5	30
2 Серегин А.П.	100	5													100	5	30
Итого по годам обучения (чел./ед.):	200	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		200	10	60
Итого по отделению:	200 чел.	10 групп		0 чел.		0 групп		0	0	0	0	0	0		200	10	60
ИТОГО по СШОР № 13 :	786 чел.	42 групп		976 чел.		68 групп		106	13	4	1				1872	127	1381

Заместитель директора по УСР

П.Е. Сапрыкина

