

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 06.07.2020 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Вячанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	В
			ТЭУС (1)	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	07.30-09.30*	
2	Вячанина Алла Аркадьевна (вн.совм.)	Бассейн	ТЭУС (2)	15.00-17.00*	15.00-17.00*	15.00-17.00*	15.00-17.00*	15.00-17.00*	15.00-17.00*	В
			ТЭУС (1)	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	
3	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ТЭУС (2)	08.00-10.00*	08.00-10.00*	08.00-10.00*	08.00-10.00*	08.00-10.00*	08.00-10.00*	В
			ТЭНС	10.10-11.40*	10.10-11.40*	10.10-11.40*	10.10-11.40*	10.10-11.40*	10.10-11.40*	
			ТЭУС (1)	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	15.40-17.40*	
			ТЭНС (1)	07.40-09.10*	07.40-09.10*	07.40-09.10*	07.40-09.10*	07.40-09.10*	07.40-09.10*	
4	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ТЭНС (2)	12.30-14.00*	12.30-14.00*	12.30-14.00*	12.30-14.00*	12.30-14.00*	12.30-14.00*	В
			ТЭНС (3)	14.40-16.10*	14.40-16.10*	14.40-16.10*	14.40-16.10*	14.40-16.10*	14.40-16.10*	
			ТЭНС (1)	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	
			ТЭНС (2)	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	
5	Славнов Вячеслав Валерьевич	Бассейн	ТЭНС (2)	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	11.20-12.50*	В
			ТЭНС (1)	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	09.50-11.20*	
			ЭНП д/г	16.50-18.20*	16.50-18.20*	16.50-18.20*	16.50-18.20*	16.50-18.20*	16.50-18.20*	
			ЭНП св/г (1)	14.50-16.20*	14.50-16.20*	14.50-16.20*	14.50-16.20*	14.50-16.20*	14.50-16.20*	
6	Ховякова Кристина Михайловна	Бассейн	ЭНП д/г	17.10-18.40*	17.10-18.40*	17.10-18.40*	17.10-18.40*	17.10-18.40*	17.10-18.40*	В
			ЭНП св/г (1)	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	
			ЭНП св/г (2)	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	13.40-15.10*	
			ТЭНС (1)	07.30-09.00*	07.30-09.00*	07.30-09.00*	07.30-09.00*	07.30-09.00*	07.30-09.00*	
			ТЭНС (2)	15.40-17.10*	15.40-17.10*	15.40-17.10*	15.40-17.10*	15.40-17.10*		

Примечание: недостающие часы нагрузки для выполнения программы СП по индивидуальным планам - онлайн

Заместитель директора по СР _____ /Р.Ю. Кувиков/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Бархта/

