

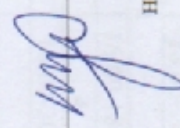
Расписание занятий отделения регби на июль-август 2020 года ГБУ РО «СПОРТ № 13»

№	Ф.И.О. тренера	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Лалин Сергей Владимирович	ТЭУС	Стадион	8.00-10.00	8.30-10.30*	8.00-10.00	8.30.00-10.30*	8.00-10.00		8.00-10.00
			ОФП							
			И/А	11.00-12.00*				11.00-12.00*		2
		ССМ	Итого	3	2	2	2	3		
			Стадион	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		8.30-10.30*
			ОФП	8.30-10.30*		8.30-10.30*	16.00-18.00*	8.30-10.30*		10.30-12.30*
2	Клешинин Сергей Анатольевич	ТЭУС	Итого	4	4	4	4	4		4
			Стадион	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		8.30-10.30*
			ОФП							10.30-12.30*
		ССМ	Итого	2	2	2	2	2		4
			Стадион	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		8.30-10.30*
			ОФП	8.30-10.30*		8.30-10.30*	16.00-18.00*	8.30-10.30*		10.30-12.30*
3	Торин Юрий Валентинович	ТЭНС 1	Итого	4	4	4	4	4		4
			Стадион		8.00 - 10.00		8.00 - 10.00			9.00-11.00
			ОФП	8.30 - 10.30*		8.30 - 10.30*				
		ТЭНС 2	Итого	2	2	2	2			2
			Стадион	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		
			ОФП		17.00-19.00*		17.00-19.00*			
		ТЭНС 3	Итого	2	2	2	2	2		
			Стадион	10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		
			ОФП		10.30-12.30*		10.30-12.30*			
		Итого	Итого	2	2	2	2	2		
			Стадион							
			ОФП							

№	Ф.И.О. тренера	Группа	Место занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4	Московец Татьяна Вячеславовна	ТЭНС	Стальной	17.00-19.00	17.00-19.00*	17.00-19.00	17.00-19.00*	17.00-19.00		
			ОФП							
			Итого	2	2	2	2	2		

*Тренировки по индивидуальному плану.

Инструктор-методист  С.В. Лапин

Заместитель директора по спортивной работе  Р.Ю. Кувиков