

к Приказу № 02-01/ 100 от 28.12.2024 г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
С.В. Гундарев
2024 г.



Положение о режиме занятий обучающихся ГБУ ДО РО «СШОР № 13»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) обучающихся определяет режим занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 13» (ГБУ ДО «СШОР № 13») (далее - Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся и разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Уставом Учреждения,
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Настоящее Положение упорядочивает учебно-тренировочный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на дополнительное образование и здоровье сбережение.

1.3. Режим обязателен для исполнения всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий спортивной подготовки (далее – занятий) обучающихся регламентируется годовым учебно-

тренировочным планом, расписанием занятий учебно-тренировочных групп по видам спорта.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие.

2.2. Количество обучающихся в Учреждении определяется на основании государственного задания на оказание государственных услуг в текущем календарном (учебно-тренировочном) году.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется по видам спорта, группы формируются из числа обучающихся в соответствии с ФССП по видам спорта.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется по видам спорта, развиваемым в Учреждении, по представлению тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов, для создания наиболее благоприятного учебно-тренировочного режима и отдыха обучающихся, с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапов спортивной подготовки.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного года с 1 января по 31 декабря текущего года и составляет 52 недели в том числе, в условиях учебно-тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.6. Занятия проводятся в течение всей недели (кроме праздничных дней) с 8:00 до 20:00 часов и для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 часа.

2.7. Максимальная продолжительность одного занятия при реализации дополнительных образовательных Программ спортивной подготовки (далее - Программа) рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки не более 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе не более 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) не более 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность не должна составлять более 8 часов.

2.8. Учреждение реализует Программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.9. Изменение режима учебно-тренировочных занятий в учебно-тренировочном процессе возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2.10. В период школьных каникул занятия могут проводиться по изменённому расписанию учебно-тренировочных занятий.

2.11. В летнее (каникулярное время) для продолжения учебно-тренировочного процесса Учреждения может организовать учебно-тренировочный процесс, в установленном порядке, на базе Учреждения, а также проводить учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

3. КОНТРОЛЬ СОБЛЮДЕНИЯ РЕЖИМА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.

3.2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролируется методическим отделом. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором Учреждения плана на начало учебно-тренировочного года.