

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО РО «СШОР № 13»

С.В. Гундарев

« 19 » 20 23 г.



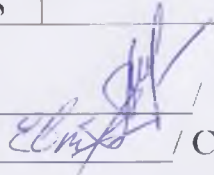
**РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
на 2023 год**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения БОКСА на 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Карбовский Роман Антонович	Д/с ГБУ РО «СПОР №13»	НП св.года	6	8.30-10.15		8.30-10.15		8.30-10.15		
			Итого час. по данной группе		2	2	2				
			ТЭНС	12	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	16.00-18.00	
			Итого час. по данной группе		3	3	3	3			
			ТЭУС	12	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	16.00-18.00	
Итого час. по данной группе	2	2	2		2	2	2				
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				30	7	2	7	2	7	5	
2.	Карбовский Роман Антонович (ви. совм.)	Д/с ГБУ РО «СПОР №13»	НП до года	4.5		16.00-17.30		16.00-17.30		11.00-12.30	В
			Итого час. по данной группе		1.5	1.5	1.5				
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				4.5		1.5		1.5		1.5	
3.	Агарков Анатолий Иванович	Д/с ГБУ РО «СПОР №13»	НП до года	4.5		16.00-17.30		16.00-17.30		11.00-12.30	
			Итого час. по данной группе		1.5	1.5	1.5				
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				4.5		1.5		1.5		1.5	

Заместитель директора по СР _____

Инструктор-методист _____

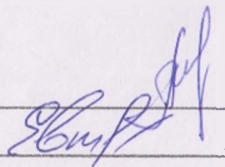
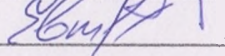
 / П.Е. Сапрыкина /

 / С.Е. Евтухов /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения БАСКЕТБОЛА на 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Таранюк Дарья Евгеньевна	ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ до 3-х лет		10.00-11.30	09.00-11.30	10.00-11.30	09.00-11.30	09.30-11.30		
			Итого час. по данной группе	10	1,5	2,5	1,5	2,5	2		
			ГУТЭ до 3-х лет (2)		17.00-20.00		17.00-20.00		18.00-20.00		11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	3		3		2		2
			ГЭНП до года			18.30-20.00		18.30-20.00			13.00-14.30
Итого час. по данной группе	4,5		1,5		1,5			1,5			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				24,5	4,5	4	4,5	4	4		3,5
2.	Татаринцев Максим Павлович	ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ до 3-х лет			18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
			Итого час. по данной группе	10		2		2	2	2	2
			ГЭНП до года			16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	
			Итого час. по данной группе	4,5		1,5		1,5		1,5	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				14,5		3,5		3,5	2	3,5	2

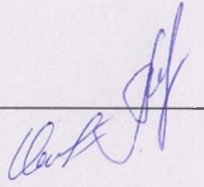
Заместитель директора по УСР
Инструктор-методист

 / П.Е. Сапрыкина /
 / С.Е. Евтухов /

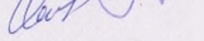
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА** на 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье
1.	Лупинога Василий Викторович	Д/с ГБУ РО «СШОР №13»	НП св. года		09.00-11.00	09.00-10.30	09.00-11.00	09.00-10.30	09.00-11.00	В	
			Итого час. по данной группе	9	2	1,5	2	1,5	2		
			ТЭУС		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		09.00-12.00 16.00-19.00
			Итого час. по данной группе	21	3	3	3	3	3		6
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				30	5	4,5	5	4,5	5		6

Заместитель директора по УСР


 _____ / П. Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист


 _____ / О. К. Руденко /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ГАНДБОЛА на 2023 г.

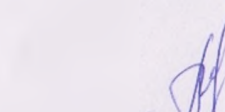
№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Симон В.Я.	ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГССМ		17.00-19.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	16.00-18.00	В
			Итого час. по данной группе	20	2	4	4	4	4	2	
			ГУТЭ до 3-х лет		08.00-10.00	10.00-12.00	10.00-12.00	В	10.00-12.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2		2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				30	4	6	6	4	6	4	
2.	Симон Я.В.	ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ до 3-х лет		14.45-16.45	14.15-16.15	13.15-15.15	В	В	09.45-11.45	17.15-19.15
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2			2	2
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				10			2	2

Заместитель директора по УСР _____ / П.Е. Сапрыкина /
Инструктор-методист _____ / С.Е. Евтухов /

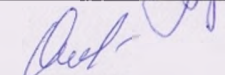
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **КЕРЛИНГА** на январь-март 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.	
1.	Руденко Оксана Константиновна	Ледовый каток	НП до года		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		В	
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2			
			НП до года		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2			
			НП до года			16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2		
			НП до года			08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4	4		
2.	Евтухов Сергей Евгеньевич	Ледовый каток	НП до года		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		В	
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				6	2		2		2			

Заместитель директора по УСР

 / П. Е. Сапрыкина /

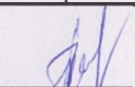
Инструктор-методист

 / О. К. Руденко /

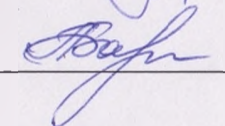
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ отделения ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ с 01.01.2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Зайцева Елена Николаевна	д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13» стадион «Авангард»	ЭССМ		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	В	16.30-19.30	16.30-19.30	09.00-12.00
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3		3	3	3
			ГУТЭсв.3х		16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00		16.30-19.00	16.30-18.30	
			Итого час. по данной группе	12	2,5	2,5	2,5		2,5		
			ГУТЭдо 3х		08.00-10.30		08.00-10.30		08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	9	2,5		2,5		2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				39	8	5,5	8		7,5	7	3
2.	Торопова Татьяна Георгиевна	д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13» стадион «Авангард»	ГУТЭсв.3х		16.00-18.00	16.00-18.00	В	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-10.00	08.00-10.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2		2	2	2	
			ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-10.00	10.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	9	2	2		2	2	1	
			ГЭНПсв/г(1)		14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00			
			Итого час. по данной группе	6	2	2		2			
			ГЭНПсв/г(2)		18.00-20.00	18.00-20.00			14.00-16.00		
Итого час. по данной группе	6	2	2		2						
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				33	8	8		6	6	3	2

Заместитель директора по УСР

 / П.Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист

 / Л.В. Барахта /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2023 год. (январь – март)
отделение ПАРУСНЫЙ СПОРТ (ВИНДСЕРФИНГ)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
1	Дубов Владимир Владиславович	Бассейн, СК ГБУ РО «СПОР №13»	ТЭ св 3х лет		18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	в	18.00-20.00
			Итого час./гр.	14	2	3	2	2	3		2
			ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5		1,5
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	3,5	5	3,5	4	4,5	в	3,5

Заместитель директора по СР _____ / П.Е. Сапрыкина /

Тренер _____ / Дубов В.В. /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2023 год. (январь – апрель)
отделение ПАРУСНЫЙ СПОРТ (ВИНДСЕРФИНГ)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.		
2	Евтеева Татьяна Викторовна	Бассейн, С/К ГБУ РО «СШОР №13»	ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00		
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5		1,5		
			ЭНП до года			13.30-15.00			13.30-15.00			в	13.30-15.00
			Итого час./гр.	4,5		1,5			1,5		1,5		
			ЭНП св года		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00				
			Итого час./гр.	6	2		2		2				
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	в	3		

Заместитель директора по СР _____ / П.Е. Сапрыкина /

Тренер _____ / Евтеева Т.В. /

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 01.01.2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Вятчанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3		
			ГУТЭсв.3х(2)		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	6	6	6	6	6	6		
2	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3		3
			ГУТЭсв.3х(2)		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	6	6	6	6	6	6		
3	Дубко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
			ГЭНПсв/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00			
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1		2			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				21	4	4	3	2	4	2		
4	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ГУТЭдо3х (1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
			ГУТЭдо3х (2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4	4		
5	Мамченко Александр Сергеевич	Бассейн	ГУТЭдо3х(1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
			ГУТЭдо3х(2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		

			ГЭНПсв/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
			Итого час по данной группе	9	2	2	1	2	2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				33	6	6	5	6	6	4	
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУТЭдоЗх		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час по данной группе	9	2	2	1	2	2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				21	4	4	3	4	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Барахта/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 01.01.2023 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Гундарев Сергей Викторович	Бассейн	ТЭНС	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ССМ	20	14.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	В
			ТЭУС (2)	16	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн	ССМ	20	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			ТЭУС								
			ТЭНС	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	В
ИТОГО				32	6	5	5	6	5	5	
4	Наумова Александра Андреевна	Бассейн	ТЭНС	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В
			ТЭНС	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
ИТОГО				24	4	4	4	4	4	4	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Ю.К. Руденко/

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения **СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ** с 01.01.2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Федорчук Ирина Геннадьевна	Бассейн ГБУ РО «СШОР № 13» Бассейн Молекула	ССМ (1)		08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-16.00	В
			Итого час. по данной группе	20	3	4	3	4	3	3	
			ГЭНПд/г		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				26	5	4	5	4	5	3	
2	Федорчук Ирина Геннадьевна (вн.совм.)	Бассейн ГБУ РО «СШОР № 13» Бассейн Молекула	ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	3	3	3	
3	Ершова Оксана Юрьева	Бассейн ГБУ РО «СШОР № 13» Бассейн Молекула	ГУТЭдо 3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		08.00-10.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2		
			ГЭНПсв/г		15.00-17.00		15.00-17.00				12.00-14.00
			Итого час. по данной группе	6	2		2				2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	4	2	4	2	2	4	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Барахта/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ на январь-март 2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Коваленко Лидия Дмитриевна	Бассейн, спорт-корпус, ст. Авангард ГБУ РО «СШОР №13»	ЭНП до года		-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	В
			Итого час. по данной группе	6	-	2	-	2	-	2	
			ТЭНС		8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ТЭУС		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	5	7	5	7	5	7	
3	Урбанович Евгения Игоревна	Бассейн, спорт-корпус, ст. Авангард ГБУ РО «СШОР №13»	ТЭНС		8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ТЭНС		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ТЭНС		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	6	6	6	6	6	6	
5	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн ГБУ РО «СШОР	ТЭУС, ТЭНС		8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	В	В

	(тренер по плаванию на гр. ТЭНС, ТЭУС	№13»									
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				5	1	1	1	1	1		
6	Лебединский Александр Александрович (тренер по офп)	Спорт-корпус, ст. Авангард ГБУ РО «СШОР №13»			17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	В	В
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				8	2	1	2	1	2		

Заместитель директора по УСР

 / П. Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист

 / О. К. Руденко /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения Спорта глухих тхэквондо на январь-март 2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1	Бобровник Владислав Эдуардович	Дворец спорта ГБУ РО «СШОР № 13»	ССМ		8.30-10.00 15.00-17.00	8.30-10.00 15.00-17.00	17.00-20.00	8.30-10.00 15.00-17.00	8.30-10.00 15.00-17.00	17.00-20.00	В
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	3,5	3,5	3	3,5	3,5	3	
2	Ковтунов Антон Владимирович	Дворец спорта ГБУ РО «СШОР № 13»	ЭНП до года		13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				6	2		2		2		

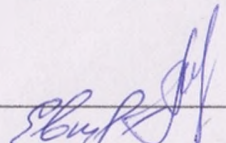
Заместитель директора по УСР _____ /П. Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист _____ /О. К. Руденко /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 2023 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Валихаджаева Лола Мансуровна	Д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	20	3	4	3	4	3	3	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				20	4	4	3	4	3	3	
2.	Власенко Василий Александрович	Д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ св.3-х лет		18.00-20.30	18.00-20.00	18.00-20.30	18.00-20.00	18.00-20.30	15.00-17.30	В
			Итого час. по данной группе	14	2,5	2	2,5	2	2,5	2,5	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				14	2,5	2	2,5	2	2,5	2,5	
3.	Липчевская Ольга Витальевна	Д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ св.3-х лет		08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	14	3	3		3	3	2	
			ГУТЭ до 3-х лет		17.30-20.00	15.00-17.30	17.30-20.00	15.00-17.00	17.30-20.00		
			Итого час. по данной группе	12	2,5	2,5	2,5	2	2,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				26	5,5	5,5	2,5	5	5,5	2	

Заместитель директора по УСР
Инструктор-методист

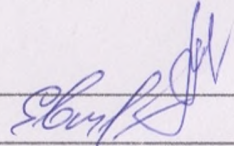

 _____ /П.Е. Сапрыкина /
 _____ /С.Е. Евтухов/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ТХЭКВОНДО (ВТФ) на 2023 г.

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1	Шаловалов Влас Сергеевич	Дворец спорта ГБУ ДО РО «СШОР № 13»	ЭССМ		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
			Итого час. по данной группе	20	3	3	3	3	4	4	
			ГУТЭ св. 3 лет		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	3	3	3	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				36	6	6	6	6	6		
2	Сергиенко Николай Павлович	Дворец спорта ГБУ ДО РО «СШОР № 13»	ГУТЭ до 3 лет		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		В
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
			ГУТЭ до 3 лет (2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
			ГЭНП до года			17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				26	4	6	4	6	4	2	
3	Узунов Юрий Александрович	Дворец спорта ГБУ ДО РО «СШОР № 13»	ГУТЭ до 3 лет		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		В
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
			ГУТЭ до 3 лет (2)		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
			ГЭНП до года		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	17.30-19.00	
			Итого час. по данной группе	6	1,5		1,5		1,5	1,5	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				26	5	6	5	6	5	5	

4	Кувиков Роман Юрьевич	Дворец спорта ГБУ ДО РО «СШОР № 13»	ЭССМ		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	
			Итого час. по данной группе	20	3	3	3	3	4	4	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				20	3	3	3	3	4	4	
5	Бабаев Эдуард Владимирович	Дворец спорта ГБУ ДО РО «СШОР № 13»	ГЭНП до года		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		В
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			ГЭНП св. года		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	8	2		2		2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				14	4		4		4	2	

Заместитель директора по УСР
Инструктор-методист


_____/Л.Е. Сапрыкина/
_____/С.Е. Евтухов/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ФУТБОЛА с 01.01.2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Курагин С.М.	Стадион Авангард Спортивный зал ИП Луговой А.Д.	ГУТЭдо 3х(1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.30-10.30	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдо 3х(2)		17.00-19.00	14.30-16.30	17.00-19.00	17.00-19.00	14.30-16.30	17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				24	4	4	4	4	4		

Заместитель директора по СР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Барахта/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 2023 г. (январь-май)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье	
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	ССМ-2		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В	11.00-14.00	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3	3
			ТЭ-4		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	09.00-11.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2		2	2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				30	5	5	5	5		5		
2	Лапин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	ССМ-2		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В	11.00-14.00	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3	
			НП-2		15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00		14.00-16.00	
			Итого час. по данной группе	8	2	-	2	-	2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				26	5	3	5	3		5		
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	ТЭ-2		17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	17.00-19.00	В	10.00-12.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	-	2	2		2	
			ТЭ-1		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	-	15.00-17.00		14.00-16.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	4	4	2	2		4		
4	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	ТЭ-2	10	-	14.10-16.40	-	14.10-16.40	14.10-16.40	В	11.45-14.15	
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10	-	2,5		-	2,5
5	Быков Илья Валерьевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-1		-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	В	11.00-13.00	
			Итого час. по данной группе	6	-	2	-	2	-		2	
			НП-2		15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00		15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	6	2	-	2	-	2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				12	2	2	2	2		2		

Заместитель директора по УСР _____ /П. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /С.В. Лапин/

Тренер-преподаватель _____ /С.А. Клешнин/

Тренер-преподаватель _____ /Ю.В. Горин /

Тренер-преподаватель _____ /Г.Г. Скубарев /

Тренер-преподаватель _____ /И. В. Быков/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА 2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Сарксян Н.А.	Зал борьбы им .бр. Самургашевых	ЭНП дг	4,5		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-11.00	в
			УТЭ_3	10	17.00-19.30		17.00-19.30		17.00-19.30	12.30-15.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14,5	2,5	1,5	2,5	1,5	2,5	4	
2.	Мартиди В.И.	Зал борьбы им .бр. Самургашевых	ЭНП дг	4,5		17.00-18.30		17.00-18.30		15.00-16.30	в
			УТЭ_3	10	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-11.30	12.30-15.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14,5	2,5	1,5	2,5	1,5	2,5	4	
3.	Азерьер А.И.	Зал борьбы им .бр. Самургашевых	ЭНП дг	4,5		08.30-10.00		08.30-10.00		11.00.-12.30	в
			УТЭ_3	10	15.30-18.00		15.30-18.00		15.30-18.00	08.30-11.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14,5	2,5	1,5	2,5	1,5	2,5	4	в
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП дг	4,5	15.30-17.00		15.30-17.00			15.30-17.00	в
			УТЭ_1	10		08.30-11.00		08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	в
			УТЭ_2	10	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30		в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24,5	4	5	1,5	5	5	4	
5.	Линовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП дг	4,5		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	в
			УТЭ_1	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00	17.00-19.30	в
			УТЭ_2	10	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30		в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24,5	5	4	2,5	4	5	4	
6.	Акимов А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св.г	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			УТЭ_1	10	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30		в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	2,5	4,5		4,5	2,5	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Мартиди Л.Б./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ХОККЕЙ на 01.01.2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.		
1.	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП до года-1	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		в		
			ЭНП до года-2	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		в		
			ЭНП до года -3	6		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		в	
			ЭНП до года -4	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		в	
			ЭНП до года -5	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		в
			ЭНП до года-6	6	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00		12.00-14.00		в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	7	5	7	5	6	6			
2	Серегин А.П. (совм)	Ледовый дворец	ЭНП до года -7	6		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		в	
			ЭНП до года -8	6	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		в
			ЭНП до года -9	6		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	2	4	2	4	2	4			
ИТОГО				54	8	8	8	8	8	8			

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Мартиди Л.Б./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ 2023 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Величко А.С.	Дворец спорта	ТЭУС (3)	14	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	12.00-14.00	11.00-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	2	2	3		3	2	2
2.	Нестерова Е.В.	Дворец спорта	ССМ	16	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	в	16.30-19.30	09.00-12.00	10.00-11.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3	3		3	3	1
3.	Голубова Н.Г.	Дворец спорта	ТЭУС (3)	14	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	12.00-14.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	3	3	3		3	2	
4.	Ясакова Л.С.	Дворец спорта	ТЭНС (1)	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	в	15.00-17.00	11.00-13.00	в
			ВСМ ССМ	18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	в	16.00-19.00	09.00-12.00	09.00-12.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	5	5	5		5	5	3
5.	Озорнина О.Л.	Дворец спорта	ТЭУС (4)	15	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	16.30-19.30	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				15	3	3	3		3	3	
6.	Шевченко А.А.	Дворец спорта	ТЭНС (2)	11	08.30-10.30	18.00-20.00	в	в	08.30-11.00	13.00-15.30	13.00-15.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				11	2	2			2,5	2,5	2
7.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	ТЭУС (5)	14	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-17.30	15.30-17.30	13.00-16.00	13.00-16.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	2	2		2	2	3	3
8.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ТЭУС (4)	15	15.30-18.00	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.30-18.00	13.00-15.00	13.00-16.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				15	2,5	2,5		2,5	2,5	2	3
9.	Котосонова М.В.	Дворец спорта	ТЭУС (3)	13	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	в	15.00-18.00	09.00-11.00	в

			ТЭУС (3)	14	08.30-11.30	08.30-11.30	08.30-11.30	в	08.30-11.30	08.00-09.00	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				27	6	6	6		6	3	
10.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	ССМ	14	17.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00	в
ТЭУС (4)											
ТЭНС (1)			12	08.00-10.30	08.00-10.30	в	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.00	в	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				26	5,5	5,5		5,5	5,5	4	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Мартиди Л.Б./