

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
С.В. Гундарев
« 28 » 20 24 г.



**РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
на 2025 год**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения баскетбол на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Татаринцев М.П.	МАОУ СОШ № 22	ЭНП свыше года	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	
ИТОГО				6		2		2		2	
2.	Татаринцева В.М..	ДС «Прибой» МАОУ СОШ №37	ЭНП 1 до года	4,5	09.00-10.30	09.00-10.30			09.00-10.30		
			ЭНП 2 до года	4,5	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		
			УТЭ до 3х лет	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00		12.00-14.00
ИТОГО				19	5	3,5	3,5		5		2

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.Н. Гутник /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения БОКСА на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготов ки	Кол-во часов	понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Карбовский Роман Антонович	Дворец спорта	НП св. года	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		В
			УТЭ до 3х лет	12	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	В
			УТЭ св. 3х лет	16	16.30-19.30	17.30-19.30	16.30-19.30	17.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	В
ИТОГО				34	7	4	7	4	7	5	
	Карбовский Роман Антонович (совмест)	Дворец спорта	НП до года	4,5	В	08.00-09.30	В	08.00-09.30	В	10.00-11.30	В
ИТОГО				4,5		1,5		1,5		1,5	
2	Агарков Анатолий Иванович	Дворец спорта	НП св. года	6	В	14.00-16.00	В	14.00-16.00	В	12.00-14.00	В
ИТОГО				6		2		2		2	
3	Федоренко Елизавета Вячеславовна	Дворец спорта	НП до года	4,5	15.00-16.30	В	15.00-16.30	В	15.00-16.30	В	В
ИТОГО				4,5	1,5		1,5		1,5		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения велосипедный спорт на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Лупинога В.В.	Спортивная 2 б стадион	УТЭ свыше 3х	21	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		09.00-12.00 16.00-19.00
			НП свыше года	7	09.00-11.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-11.00	
ИТОГО				28	5	4	4	4	5		6

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.Н. Гутник/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения гандбол на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Симон Я.В.	Бассейн, ДС «Прибой»	УТЭ до3х	10	16.30-18.00	18.00-20.00	15.30-17.00		18.30-20.00	13.30-15.00	14.00-16.00
ИТОГО				10	1,5	2	1,5		1,5	1,5	2
2	Симон В.Я	Бассейн, ДС «Прибой»	УТЭ до3х	10	16.30-18.00	18.00-20.00	15.30-17.00		18.30-20.00	13.30-15.00	14.00-16.00
ИТОГО				10	1,5	2	1,5		1,5	1,5	2

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Д.Н. Гутник /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Сарксян Н.А.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	НП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
ИТОГО				6		2		2		2	
2.	Мартиди В.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	НП до года	4,5		17.30-19.00		17.30-19.00		10.30-12.00	в
			НП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		12.00-14.00	
			УТЭ_3	10	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-11.30	14.00-16.30	в
ИТОГО				20,5	2,5	3,5	2,5	3,5	2,5	6	в
3.	Азерьер А.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	НП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
			НП св. года	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
			УТЭ_3	10	15.30-17.30	11.00-13.00	15.30-17.30		15.30-17.30	16.30-18.30	
ИТОГО				22	4	4	4	2	4	4	
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	НП св года	6	15.30-17.30		15.30-17.30			15.30-17.30	в
			УТЭ_3	10	08.30-11.00		08.30-11.00	14.00-16.30		10.30-13.00	
			ГУТЭ-3	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				26	7	2,5	4,5	5	2,5	4,5	
5.	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	НП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			УТЭ-3	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00	17.00-19.30	
ИТОГО				16	2,5	2	2,5	2	2,5	4,5	
6.	Акимов А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	НП до года	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		в
			НП св. года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	
			УТЭ-3	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				20,5	4	4,5	1,5	4,5	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

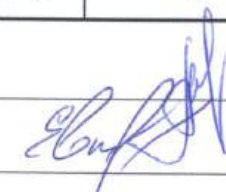

Инструктор-методист _____ /Гутник Д.Н./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **КЕРЛИНГА** с 01 января 2025 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Евтухов Сергей Евгеньевич	Ледовый каток	НП св. года		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		В
			Итого час. по данной группе	6	2	2	2				
			УТЭ до 3-х лет		08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	12	3	3	3	3			
			УТЭ св.3-х лет		16.00-19.00	15.30-18.30	16.00-19.00	15.30-18.30	16.00-18.00		
			Итого час. по данной группе	14	3	3	3	3	2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				32	8	3	8	3	7	3	
2.	Евтухов Сергей Евгеньевич (совместитель)	Ледовый каток	НП до года			14.00-15.30		14.00-15.30		11.00-12.30	В
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5	1,5	1,5	1,5			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				4,5		1,5		1,5		1,5	
3.	Мазуркевич Елена Алексеевна	Ледовый каток	УТЭ до 3-х лет		08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	12	3	3	3	3			
			НП до года			14.00-15.30			14.00-15.30	11.00-12.30	
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5	1,5	1,5	1,5			
			НП св. года			15.30-17.30	16.00-18.00		15.30-17.30		
			Итого час. по данной группе	6	2	2	2	2			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				22,5	3	3,5	5	6,5	4,5		

Заместитель директора по УСР

Инструктор-методист

 / П.Е. Сапрыкина /
 / С.Е. Евтухов /

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ с 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Зайцева Елена Николаевна	д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13» стадион «Авангард»	ГУТЭсв.3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В	15.00-17.00	15.00-17.00	08.00-10.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2		2	2	2
			ГУТЭдо 3х		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	9	2		2		2	3	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				21	4	2	4	4	5	2	
2.	Вержицкий Артем Владимирович	д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13» стадион «Авангард»	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	В	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-09.00	
			Итого час. по данной группе	9	2	2		2	1		
			ГЭНПд/г			14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		
			Итого час. по данной группе	4,5		1,5		1,5	1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				13,5	2	3,5	3,5	2	2,5		

Заместитель директора по УСР

_____ / П.Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист

_____ / Е.А. Панченко /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2025 год.
отделение ПАРУСНЫЙ СПОРТ (ВИНДСЕРФИНГ)

Январь – апрель, октябрь-декабрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.		
2	Евтеева Татьяна Викторовна	Бассейн, С/К ГБУ РО «СПОР №13»	ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00		
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5		1,5	1,5	
			ЭНП до года				13.30-15.00		13.30-15.00			в	13.30-15.00
			Итого час./гр.	4,5		1,5		1,5			1,5		
			ЭНП св 2х лет		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
			Итого час./гр.	6	2		2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	в	3		

Май-сентябрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.		
2	Евтеева Татьяна Викторовна	Яхт-клуб «5 Причал»	ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00		
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5		1,5		
			ЭНП до года			09.00-10.30		09.00-10.30				в	09.00-10.30
			Итого час./гр.	4,5		1,5		1,5			1,5		
			ЭНП св 2х лет		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		10.30-12.30		
			Итого час./гр.	6	2		2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	в	3		

Заместитель директора по СР _____ / П.Е. Сапрыкина /

Инструктор -методист _____ / Евтеева Т.В. /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2025 год.
отделение ПАРУСНЫЙ СПОРТ (ВИНДСЕРФИНГ)
Январь – март, ноябрь-декабрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.	
1	Дубов Владимир Владиславович	Бассейн, С/К ГБУ РО «СПОР №13»	ТЭ св 3х лет		18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	в	18.00-20.00	
			Итого час./гр.	14	2	3	2	2	3		2	
			ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5	1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	3,5	5	3,5	4	4,5	в	3,5	

Апрель-октябрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.	
1	Дубов Владимир Владиславович	Яхт-клуб «5 Причал»	ТЭ св 3х лет		16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	в	16.00-18.00	
			Итого час./гр.	14	2	3	2	2	3		2	
			ТЭ до 3х лет		14.30-16.00	14.00-16.00	14.30-16.00	14.00-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	в	14.30-16.00
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5	1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	3,5	5	3,5	4	4,5	в	3,5	

Заместитель директора по СР _____ / П.Е. Сапрыкина /

Инструктор -методист _____ / Евтеева Т.В. /

	Мамченко Александр Сергеевич		Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	В
			ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				30	5	5	5	5	5	5	
7	Мамченко Александр Сергеевич (совмест.)	Бассейн	ГЭНПсв/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00		В
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		
ИТОГО				9	2	2	1	2	2		
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		
			ГЭНП д/г			18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00	
Итого час. по данной группе	6		2		2		2				
ИТОГО				27	4	6	3	6	4	4	

Заместитель директора по УСР



/Л.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист



/Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х		08.00-09.00	19.00-20.00	08.00-09.00	19.00-20.00	19.00-20.00	08.00-09.00	В
			Итого час.по данной группе	8	1	1	1	1	1	1	17.00-19.00
ИТОГО				8	1	1	1	1	1	3	
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				16	3	3	3	2	3	2	
4	Наумова Александра Андреевна	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30		08.00-9.30		08.00-9.30		В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5		1,5		1,5		
			УТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	2	3,5	2	3,5	2	
5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	

6	Шереметьева Галина Анатольевна	Бассейн	ЭНП д/г			14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	В
			Итого час. по данной группе	4,5		1,5		1,5		1,5	
			ЭНП с/г			16:00-18:00		16:00-18:00		12:30-14:30	
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2	
ИТОГО			10,5		3,5		3,5		3,5		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/



Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Нестерова Е.В.	Дворец спорта	ВСМ	18	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.30-11.30	08.30-11.30
			ССМ	16	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.30-10.30	08.30-10.30
			УТЭ св. 3-х (5)	15	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	18.00-19.30	11.30-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				33	6	6	6		6	4,5	4,5
2.	Зайченко С.Л.	Дворец спорта	ССМ	16	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	09.00-11.00	09.00-11.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3	3	в	3	2	2
3.	Ясакова Л.С.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	10.30-13.30	в
			НП (1)	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18,5	3,5	3	4,5		4,5	3	
4.	Озорнина О.Л.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	в	14.30-16.30	09.00-11.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10	2	2	2		2	2	
5.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	15.30-18.30	15.30-18.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3		3	3	2	2
6.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	2	2		3	3	2	2
7.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	НП (1)	6	в	в	в	18.00-20.00	в	13.00-15.00	13.00-15.00
			ССМ	16	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	14.30-17.30	15.00-17.00	15.00-17.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				22	3	3		5	3	4	4

8.	Котосонова М.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	17.00-19.00	17.00-19.00	14.00-16.00	в	17.00-19.00	08.00-09.00	08.00-09.00
			УТЭ св. 3х (4)	14	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	в	08.30-11.00	10.00-12.00	10.30-12.30
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4,5	4,5	4,5		4,5	3	3
9.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (3)	12	18.00-20.00	18.00-20.00	в	18.00-20.00	08.30-10.30	13.00-15.00	13.00-15.00
			УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-18.00	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.30-18.00	15.15-17.15	15.15-17.15
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				26	4,5	4,5		4,5	4,5	4	4

Заместитель директора по УСР

 /Л.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

 /Удодова Е.В./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 2025 г. (январь-май)

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье	
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-2		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	В	12.00-14.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2	
			УТЭ-5		12.00-14.00 15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00		15.00-17.00	-
			Итого час. по данной группе	12	4	2	2	2	2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				22	6	4	4	2	4		2	
2	Лапин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-2		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	-	15.30-17.30	В	09.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2	
			УТЭ-3		-	17.30-20.30	-	17.30-20.30	17.30-19.30		11.00-13.00	
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	2	5	2	3	4		4	
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		17.00-20.00	-	17.00-20.00	-	17.00-19.00	В	11.00-13.00	
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	2		2	
			УТЭ-2		-	8.00.-11.00	-	8.00.-11.00	8.00.-10.00		9.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	3	3	3	3	4		4	

4	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-4		-	17.30-20.30	16:00-17:00	17.30-20.30	17.30-19.30	В	11:00-14:00
			Итого час. по данной группе	12	-	3	1	3	2		3
			УТЭ-2		17.30-20.30	-	17.30-20.30	-	19.30-20.30		8.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	1		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				22	3	3	3	3	2		6
5	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-2		14.30-16.30	-	14.30-16.30	-	14.30-16.30	В	11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	8	2	-	2	-	2		2
			УТЭ-2		-	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	2	2	2	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	2	2	4	2	4		4

Заместитель директора по УСР _____ /Л. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /С.В. Лапин/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения синхронное плавание на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Федорчук Ирина Геннадьевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ССМ		08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-16.00	В
			Итого час. по данной группе	20	3	4	3	4	3	3	
			ГЭНП св/г		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
ИТОГО				26	5	4	5	4	5	3	
2	Федорчук Ирина Геннадьевна (вн.совм.)	Бассейн ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ св.3х		15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ИТОГО				18	3	3	3	3	3	3	
3	Величко Анастасия Сергеевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СШОР №13»	ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	14.30-16.30	В	14.30-16.30	15.00-17.00	15.00-17.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2		2	2	
			ЭНП св/г		17.00-19.00		17.00-19.00			17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	6	2		2			2	
ИТОГО				18	4	2	4	4	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения современное пятиборье на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бесейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП д/г	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	В
			УТЭ до 3х	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
ИТОГО				18	2	4	2	4	2	4	
2.	Пивень Е.И.	Бесейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до 3х	12	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	В
			ЭНП св.г.	8	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
ИТОГО				20	4	4	2	4	2	4	
3.	Соколянская Я.А.	Бесейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до 3х	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	В
			ЭНП д/г	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
ИТОГО				18	2	4	2	4	2	4	
4.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард»	Тренер по легкой атлетике	6	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00		17.00-18.00	17.00-18.00	В
ИТОГО				6	1	1	2		1	1	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____  /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА** на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				20	3	4	3	4	3	3	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-21.00	15.00-18.00	В
ИТОГО				14	2	2	2	2	3	3	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
ИТОГО				26	6	3	3	3	6	5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

ИТОГО				26	5	5	5	5	4	2	
4	Узунов Юрий Александрович	Дворец спорта	НП (пхумсэ) до года	6	15.00-17.00	В	15.00-17.00	В	15.00-17.00	В	В
			УТЭ до 3х лет	10	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	В
			УТЭ св. 3х лет (пхумсэ)	16	17.00-20.00	17.00-20.30	17.00-20.00	17.00-20.30	17.00-20.00	В	В
ИТОГО				32	7	5,5	7	5,5	7		
5	Сергиенко Николай Павлович	Дворец спорта	НП до года	6	В	08.00-10.00	В	08.00-10.00	В	08.00-10.00	В
			УТЭ св. 3х лет	16	17.00-20.00	17.00-20.30	17.00-20.00	17.00-20.30	17.00-20.00	В	В
ИТОГО				22	3	5,5	3	5,5	3	2	

Заместитель директора по УСР

 /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

 /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения фехтование на 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП с/г	6	8.30-10.30			8.30-10.30		8.30-10.30	В
ИТОГО				6	2			2		2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ФУТБОЛА с 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Галян А.В.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГУТЭдо 3х(1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдо 3х(2)		14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГНП д/г		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30		
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5		1,5		1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28,5	5,5	4	5,5	4	5,5	4	
2	Курагин С.К.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГЭНПсв/г		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			ГУТЭдо 3х(2)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	4	2	4	2	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ХОККЕЙ с 01.01.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	8	15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-17:00		15:00-17:00	В
			ЭНП св. года-2	8		8:00-11:00		8:00-11:00		8:00-10:00	
			УТЭ	12	17:00-20:00		17:00-20:00		17:00-20:00	17:00-20:00	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	5	3	5	5	3	7	
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	8		16:00-18:00		16:00-18:00	16:00-18:00	15:00-17:00	В
			ЭНП св. года-2	8		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-19:00	
			УТЭ	12	8:30-11:30	8:30-11:30	8:30-11:30		8:30-11:30		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	3	7	3	4	7	4	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/