

Согласовано

Начальник отдела подготовки спортивного резерва
Министерства по физической культуре и спорту

Ростовской области
"Миронов" В.В. Миронюк
"85" по физической культуре
и спорту
2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 января 2025 года



Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

Директор ГБУ ДО РО "СПОР № 13"
С.В. Гундарев
2024г.

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимаю шихся (чел.)	Кол-во групп (ел.)	Кол-во часов
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2																

баскетбол

1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	✓	6	✓	10	✓	12	✓	18	✓	20	✓	55	3	19
	Татаринцева В.М.	40		2		15		1						20	1	6
	Татаринцев М.П.			20		1		1		0		0		0	0	25
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	40		2		20		1		0		0		0	0	25
	Итого по отделению:	60	✓	3	✓	15	✓	1	✓	1	✓	0	✓	0	0	25

бокс

1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	✓	6	✓	12	✓	16	✓	20	✓	24	✓	35	3	34
	Карбовский Р.А.			15		1		8		1				12	1	4,5
	Карбовский Р.А. (совмест)	12		1										14	1	4,5
	Федоренко Е.В.	14		1										16	1	6
	Агарков А.И.			16		1				0		0		0	0	49
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	26		2		31		2		12		1		8	1	0
	Итого по отделению:	57	✓	4	✓	20	✓	2	✓	0	✓	0	✓	0	0	49

велосипедный спорт

1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	✓	7	✓	18	✓	21	✓	27-30	✓	33-36	✓	18	2	28
	Дулинога В.В.			10		1		8		1				0	0	28
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0		0		10		1		0		0		0	0	28
	Итого по отделению:	10	✓	1	✓	8	✓	1	✓	0	✓	0	✓	0	0	28

гандбол

1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	✓	6	✓	10	✓	14	✓	20	✓	24	✓	15	1	10
	Симон В.Д.					15		1						17	1	10
	Симон Д.В.									0		0		0	0	20
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0		0		0		0		0		0		0	0	20
	Итого по отделению:	0	✓	0	✓	32	✓	2	✓	0	✓	0	✓	32	2	20

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный		тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов			
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период									
1		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	15	16	17
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			

легкая атлетика

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	9	12	18	24										
1	Зайцева Е.Н.					8	1	16	1					24		2	21
2	Вержбицкий А.В.	20	1			17	1							37		2	13,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		20	1	0	0	25	2	16	1	0	0	0	0	61		4	34,5
Итого по отделению:		20	чел.	1	групп	41	чел.	3	групп	0	0	0	0	61		4	34,5

парусный спорт (виндсерфинг)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10	14	20	24										
1	Дубов В.В.			7	1	8	1							15		2	24
2	Евгеева Т.В.	14	1	12	1	13	1							39		3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		14	1	12	1	20	2	8	1	0	0	0	0	54		5	44,5
Итого по отделению:		26	чел.	2	групп	28	чел.	3	групп	0	0	0	0	54		5	44,5

плавание

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	9	12	18	20	24										
1	Вятчанина А.А.					9	1							9		1	20
2	Вятчанина А.А. (совмест.)					15	1							15		1	18
3	Гривцова Е.В.					24	2							24		2	36
4	Дубко Н.А.	15	1	20	1	20	1							55		3	27
5	Мамченко А.С.					16	1	14	1					30		2	30
6	Мамченко А.С. (совмест.)					15	1							15		1	9
7	Томилин А.А.	15	1	17	1	12	1							44		3	27
8	Кирсаненко М.М.					40	2							40		2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		30	1	52	3	88	5	53	4	9	1	0	0	232		15	191
Итого по отделению:		82	чел.	4	групп	141	чел.	9	групп	9	1	0	0	232		15	191

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный			тренировочный			СМ	ВСМ	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период									
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2																

подводный спорт (главание в ластах)

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	28									
1	Гундарев С.В. (тренер-преподаватель по СФП 8 ч.)													0	0	8
2	Задорожная О.В.							17	1					17	1	16
3	Сапрыкин И.А.							16	1	6	1			22	2	36
4	Сапрыкина П.Е.							15	1					15	1	12
5	Шереметьева Г.А.	17	1	13	1									30	2	10,5
6	Наумова А.А.	20	1	13	1	17	1							37	2	16,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	37	2	13	1	32	2	33	2	6	1	0	0	121	8	99
	Итого по отделению:	50 чел.	2	3 групп	1	65 чел.	2	4 групп	2	6	1	0	0	121	8	99

прыжки на батуте

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10-12	12-14-15	16	18									
1	Зайченко С.Л.									9	1			9	1	16
2	Котосонова М.В.					10	1	8	1					18	2	24
3	Нестерова Е.В.							10	1	6				18	2	33
4	Свиридова А.В.					9	1	15	1					24	2	26
5	Озорнина О.Л.					12	1							12	1	10
6	Шавранистов А.В.			14	1					5	1			19	2	22
7	Шевченко А.В.									8	1			8	1	16
8	Шевченко Н.В.							14	1					14	1	14
9	Дякова Л.С.	8	1					17	1					25	2	18,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	8	1	14	1	31	3	64	5	28	3	2	2	147	14	179,5
	Итого по отделению:	22 чел.	2 групп	95 чел.	8 групп	28	3	8 групп	28	3	2	1	1	147	14	179,5
				реги												
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20									
1	Клещин С.А.			19	1	17	1							36	2	22
2	Лалин С.В.			32	2									32	2	20
3	Омельченко И.Н.			20	1									35	2	18
4	Торин Ю.В.			30	2									30	2	20
5	Скубарев Г.Г.			15	1	15	1							30	2	22
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	15	1	116	7	32	2	0	0	0	0	163	10	102
	Итого по отделению:	15 чел.	1 групп	148 чел.	9 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	163	10	102

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6 ✓	6 ✓	12 ✓	18 ✓	20 ✓	24 ✓	24 ✓								
1	Федорчук И.Г.			20 ✓	1			18 ✓	1	15 ✓	1			35	2	26
2	Федорчук И.Г. (совмест.)													18	1	18
3	Величко А.С.			14 ✓	1	20 ✓	1							34	2	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	34	1	20	0	18	1	15	1	0	0	87	5	62
	Итого по отделению:	34 чел.	1 группа	38 чел.	1 группа	15 чел.	1 группа	18 чел.	1 группа	20 чел.	1 группа	24 чел.	24 чел.	87 чел.	5 группы	62

синхронное плавание

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6 ✓	8 ✓	12 ✓	18 ✓	24 ✓	28 ✓	28 ✓								
1	Коваленко Л.Д.	15 ✓	1			18 ✓	1							33	2	18
2	Пивень Е.И.			14 ✓	1	12 ✓	1							26	2	20
3	Соколянская Я. А.	15 ✓	1			15 ✓	1							30	2	18
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике 6 ч													0	0	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	1	14	1	45	3	0	0	0	0	0	0	89	6	62
	Итого по отделению:	44 чел.	2 группы	45 чел.	3 группы	24 чел.	3 группы	28 чел.	28 чел.	28 чел.	28 чел.	28 чел.	28 чел.	89 чел.	6 группы	62

современное пятиборье

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5 ✓	6 ✓	10 ✓	12 ✓	20 ✓	24 ✓	24 ✓								
1	Акимов А.А.	11 ✓	1	16 ✓	1	16 ✓	1							43	3	20,5
2	Азерьер А.И.			30 ✓	2	13 ✓	1							43	3	22
3	Мартиди В.И.	15 ✓	1	20 ✓	1	12 ✓	1							47	3	20,5
4	Липовой А.А.			12 ✓	1	13 ✓	1							25	2	16
5	Сарксян Н.А.			14 ✓	1									14	1	6
6	Шаповалов С.В.			14 ✓	1	34 ✓	2							48	3	26
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	26	2	106	7	88	6	0	0	0	0	0	0	220	15	111
	Итого по отделению:	132 чел.	9 групп	88 чел.	6 групп	88 чел.	6 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	220 чел.	15 групп	111

спортивная борьба (греко-римская)

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный		тренировочный		ССМ	ВСМ	Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во групп (ел.)	Кол-во часов						
		до года чел.	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)						до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2																

хоккей

Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	8	12	16	20	24								
1	Войтик Р.В.		29 ✓	2	20 ✓	1			49	3	28				
2	Серетин А.П.		29 ✓	2	20 ✓	1			49	3	28				
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	58	4	40	2	0	0	0	0	98	6	6	56
Итого по отделению:		58 чел.	4 группы	40 чел.	2 группы	0	0	0	0	0	0	98	6	6	56

фехтование

Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	9	12	18	24							
1	Коваленко Л.Д. (совмест.)		20 ✓	1					20	1	6			
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	20	1	6
Итого по отделению:		20 чел.	1 группа	0 чел.	0 группы	0	0	0	0	0	0	20	1	6
ИТОГО по СПОР № 13 :		777 чел.	47 группы	1062 чел.	69 группы	98	9	2	1			1939	132	1397

Заместитель директора по УСР

П.Е. Сапрыкина

