

Согласовано

Заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области
С.А.Гадарова
2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 апреля 2024 года

Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва №13"



Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2																

баскетбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10	12	16	20	24								
1	Таранок Д.Е.	15	1	10	2	8	1							55	3	24,5
2	Татаринцев М.П.			20	1									20	1	6
Итого по годам обучения (чел./ед.):		15	1	20	1	40	2	0	0	0	0	0	0	75	4	30,5
Итого по отделению:		35 чел.	2	20 групп	1	40 чел.	2	2 групп	0	0	0	0	0	75	4	30,5

бокс

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	16	20	24									
1	Карбовский Р.А.	15	1	10	1	10		8	1					43	3	26,5
2	Агарков А.И.			20	1									20	1	4,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		35	2	10	1	10	0	8	1	0	0	0	0	63	4	31
Итого по отделению:		45 чел.	3	18 групп	1	18 чел.	1	1 групп	0	0	0	0	0	63	4	31

велоспорт

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	9	18	21	27-30	33-36									
1	Дупинога В.В.			10	1	8	1							18	2	30
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	10	1	0	1	0	0	0	0	0	0	18	2	30
Итого по отделению:		10 чел.	1	8 чел.	1	1 групп	0	0	0	0	0	0	0	18	2	30

гандбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10	14	20	24									
1	Симон В.Д.			17	1									17	1	10
2	Симон Я.В.			16	1									16	1	10
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	33	2	20
Итого по отделению:		0 чел.	0	0 чел.	0	33 чел.	2	0	0	0	0	0	0	33	2	20

легкая атлетика

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	9	12	18	24									
1	Зайцева Е.Н.			8	1	15	1							23	2	21
2	Торопова Т.Г.			20	1	15	1							44	3	27
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	20	1	23	2	0	0	0	0	0	0	67	5	48
Итого по отделению:		20 чел.	1	47 чел.	4	4 групп	0	0	0	0	0	0	0	67	5	48

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период					
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период											
1		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	15	16	17
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14	14	15	16	17

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		парусный спорт (виндсерфинг)																		
1	2	4,5	6	10	14	18	20	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24		
Дубов В.В.				7	1	9	1											16	2	24
Евгеева Т.В.	12	1	14	1	13	1												39	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	12	1	14	1	20	2	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5	5	44,5
Итого по отделению:	26 чел.		2 групп	29 чел.		3 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5	5	44,5

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		плавание																		
1	2	6	9	12	18	20	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
Вятчанина А.А.																		9	1	20
Вятчанина А.А. (совмест.)					18	1												18	1	18
Гривцова Е.В.					28	2												28	2	36
Дубко Н.А.			20	1	20	1												40	2	21
Мамченко А.С.					17	1	12	1										29	2	30
Мамченко А.С. (совмест.)					20	1												20	1	9
Томилин А.А.				20	1	12	1											32	2	21
Кирсаненко М.М.				40	2													40	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	60	3	89	5	58	4	9	1	0	0	0	0	0	0	216	13	179	
Итого по отделению:	60 чел.		3 групп	147 чел.		9 групп	9	9	1	1	0	0	0	0	0	0	216	13	179	

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		подводный спорт (плавание в ластах)																		
1	2	4,5	6	12	16	20	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
Гундарев С.В.				10	1													10	1	12
Задорожняя О.В.				10	1	10	5	1										25	2	32
Сапрыкин И.А.						13	1	8	1									21	2	36
Сапрыкина П.Е.				10	1													10	1	12
Шереметьева Г.А.	20	1																20	1	4,5
Наумова А.А.	12	1		10	1													22	2	16,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	32	2	0	40	4	23	1	13	2	0	0	0	0	0	0	0	108	9	113	
Итого по отделению:	32 чел.		2 групп	63 чел.		5 групп	13	2	0	0	0	0	0	0	0	0	108	9	113	

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		прыжки на батуте																		
1	2	4,5	6	10-11-12	14-15	16	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
Величко А.С.																		5	1	15
Зайченко С.Л.																		10	1	16
Котосонова М.В.																		15	2	29
Нестерова Е.В.																		8	1	33
Свиридова А.В.																		20	2	28

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный		тренировочный		свыше 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период					
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				кол-во чел.
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6	Озорнина О.Л.						16	1							15		
7	Шавранистов А.В.		10	1			10	1		5	1				16	1	10
8	Шевченко А.В.														25	3	31,5
9	Шевченко Н.В.									7	1				7	1	16
10	Яскава Л.С.								13	1					13	1	14
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	10	1	1	0	0	26	2	14	1				14	14	1	14
	Итого по отделению:	10 чел.	10 групп	1 групп	1 групп	101 чел.	101 групп	28	75	8	28	3	2	2	141	15	206,5
регион																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20										
1	Клешнин С.А.						15	1		5	1				20	2	30
2	Клешнин С.А. (совмест.)						16	1							16	1	10
3	Лапин С.В.						20	1		6	1				26	2	28
4	Омельченко И.Н.		20	1			20	1							40	2	16
5	Торин Ю.В.						32	2							32	2	20
6	Скубарев Г.Г.						36	2							36	2	20
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	0	124	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124
	Итого по отделению:	20 чел.	20 групп	1 групп	1 групп	139 чел.	139 групп	11	8	11	2	0	0	0	170	11	124
синхронное плавание																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	12	18	20	24										
1	Чикова А.Г.						20	1							20	1	12
2	Федорчук И.Г.				20	1				15	1				35	2	26
3	Федорчук И.Г. (совмест.)						18	1							18	1	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	20	1	18	1	15	1	0	0	0	73	4	56
	Итого по отделению:	20 чел.	1 групп	38 чел.	2 групп	15	1	15	1	0	0	0	0	0	73	4	56
современное пятиборье																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28										
1	Коваленко Л.Д.		15	1			18	1							33	2	24
2	Пивень Е.И.						20	1							20	1	12
3	Соколянская Я. А.						20	1							20	1	12
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике														20	1	12
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	40	2	18	1	0	0	0	0	0	73	4	54
	Итого по отделению:	15 чел.	15 групп	1 групп	58 чел.	3 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	73	4	54

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимаюшихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов						
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период											
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период																	
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп											
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24																	
1	Евтухов С.Е.	16	1	20	1	40	2													76	4	34,5		
2	Мазуркевич Е.А.	12	1	12	1																24	2	10,5	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	28	2	32	2	40	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	6	45		
	Итого по отделению:	60 чел.	4 групп	40 чел.	2 групп	40 чел.	2 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	6	45		
	хоккей																							
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24																	
1	Войтик Р.В.		42	3	17	1																		
2	Серетин А.П.	14	1	40	2	15	1																	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	14	1	82	5	32	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	128	8	70		
	Итого по отделению:	96 чел.	6 групп	32 чел.	2 групп	32 чел.	2 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	128	8	70		
	фехтование																							
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24																	
1	Коваленко Л.Д.		20	1																				
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	6	
	Итого по отделению:	20 чел.	1 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	20	1	6	
	спорт глухих тхэквондо																							
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	18	24																	
1	Шаповалов В.С.					5	1																	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	18		
	Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	5 чел.	1 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	5 чел.	1 групп	18 чел.		
	ИТОГО по СПОР №13:	679 чел.	41 групп	1075 чел.	72 групп	116 чел.	13 групп	2 чел.	1 групп	1872 чел.	127 групп	1414 часов												

Заместитель директора по УСР



Г.Е. Сапрыкина