

Содержательно
Заместитель министра по физической
культуре и спорту Ростовской области

"АМНИТЕРА" С.А. Гадарова
2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 06 мая 2024 года

Дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва №13"

Директор ГБУ ДО РО "СПОР № 13"
С.В. Гундарев
2024г.



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																
		Начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов		
до года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		СМ		ВСМ		Кол-во чел.		Кол-во групп					Кол-во часов	
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

баскетбол																		
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	16	20	24										
1	Таранок Д.Е.	15	1	40	2	8	1							55	3			24,5
2	Татаринцев М.П.	20	1											20	1			6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	40	2	8	1	0	0	0	0	0	0	75	4			30,5
	Итого по отделению:	35	2	40	2	8	1	0	0	0	0	0	0	75	4			30,5

велоспорт																		
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	21	27-30	33-36										
1	Карбовский Р.А.	15	1	10	8	1								43	3			26,5
2	Атарков А.И.	20	1											20	1			4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	35	2	10	8	1	0	0	0	0	0	0	0	63	4			31
	Итого по отделению:	45	3	18	1	1	0	0	0	0	0	0	0	63	4			31

гандбол																		
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24											
1	Симон В.Я.	17	1											17	1			10
2	Симон Я.В.	16	1											16	1			10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33	2			20
	Итого по отделению:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33	2			20

легкая атлетика																		
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24											
1	Зайцева Е.Н.	8	1	15	1									23	2			21
2	Торопова Т.Г.	15	1	9	1									44	3			27
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	23	2	24	2	0	0	0	0	0	0	67	5			48
	Итого по отделению:	20	1	47	4	0	0	0	0	0	0	0	0	67	5			48

	Итого по отделению:	20	1	47	4	0	0	0	0	0	0	0	0	67	5			48
--	----------------------------	-----------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	--	--	-----------

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		Начальный			тренировочный			ССМ	ВСМ		Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов			
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	СМ	ВСМ									
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2																

нарушный спорт (виндсерфинг)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10		14		20		24		44,5		
1	Дубов В.В.					7	1	9	1					16	2	24
2	Евгеева Т.В.	12	1	14	1	13	1							39	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		12	1	14	1	20	2	9	1	0	0	0	0	55	5	44,5
Итого по отделению:		26 чел.		2 групп		29 чел.		3 групп		0	0	0	0	55	5	44,5

плавание																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		9		12		18		20		24		216		
1	Вячанина А.А.									9	1			9	1	20
2	Вячанина А.А. (совмест.)							18	1					18	1	18
3	Гривлова Е.В.							28	2					28	2	36
4	Дубко Н.А.			20	1	20	1	12	1					40	2	21
5	Мамченко А.С.							17	1					29	2	30
6	Мамченко А.С. (совмест.)			20	1	20	1	40	2					40	2	24
7	Томилиן А.А.					20	1	12	1					32	2	21
	Кираненко М.М.							40	2					40	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	60	3	89	5	58	4	9	1	0	0	216	13	179
Итого по отделению:		60 чел.		3 групп		147 чел.		9 групп		9	1	0	0	216	13	179

подводный спорт (плавание в ластах)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		12		16		20		28		108		
1	Гундарев С.В.					10	1							10	1	12
2	Задорожная О.В.					10	1	10	1					25	2	32
3	Сапрыкин И.А.							13	1	8	1			21	2	36
4	Сапрыкина П.Е.					10	1							10	1	12
5	Шереметьева Г.А.			20	1									20	1	4,5
6	Наумова А.А.			12	1	10	1							22	2	16,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		32	2	0	0	40	4	23	1	13	2	0	0	108	9	113
Итого по отделению:		32 чел.		2 групп		63 чел.		5 групп		13	2	0	0	108	9	113

прыжки на батуте																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10-11-12		14-15		16		18		20		
1	Ведичко А.С.							5	1					5	1	15
2	Зайченко С.Л.									10	1			10	1	16
3	Котосонова М.В.							15	2					15	2	29
4	Нестерова Е.В.							8	1	6				2	1	33
5	Свиридова А.В.							20	2					20	2	28

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		СМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов						
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период											
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
6	Озорнина О.Л.	2				16	1							15	16	10		
7	Шавранистов А.В.	10	1			10	1			5	1			25	3	31,5		
8	Шевченко А.В.									7	1			7	1	16		
9	Шевченко Н.В.							13	1					13	1	14		
10	Ясакова Л.С.							14	1					14	1	14		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	10	1	0	0	26	2	75	8	28	3	2	2	141	15	206,5		
	Итого по отделению:	10	1	0	0	101	2	101	10	28	3	2	1	141	15	206,5		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	регион																
		6	8	10	12	18	20	15	1	5	1	18	20	20	20	30		
1	Клешнин С.А.													20	2	30		
2	Клешнин С.А. (совмест.)			16	1									16	1	10		
3	Лапин С.В.			20	1					6	1			26	2	28		
4	Омельченко И.Н.	20	1	20	1									40	2	16		
5	Торин Ю.В.			32	2									32	2	20		
6	Скубарев Г.Г.			36	2									36	2	20		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	124	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124		
	Итого по отделению:	20	1	0	0	139	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	синхронное плавание																
		6	6	12	18	20	24	18	18	20	24	24	24	24	24	26		
1	Федорчук И.Г.			20	1					15	1			35	2	26		
2	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18		
3	Величко А.С. (совмест.)			20	1									20	1	12		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	18	1	15	1	0	0	53	3	44		
	Итого по отделению:	20	1	1	1	18	1	1	1	15	1	0	0	73	4	56		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	современное пятиборье																
		6	8	12	18	24	28	18	18	24	28	28	28	28	28	24		
1	Коваленко Л.Д.	15	1					18	1					33	2	24		
2	Пивень Е.И.			20	1									20	1	12		
3	Соколянская Я. А.			20	1									20	1	12		
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике	6												0	0	6		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	40	2	18	1	0	0	0	0	73	4	54		
	Итого по отделению:	15	1	1	1	58	2	18	3	0	0	0	0	73	4	54		

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки															
		начальный			тренировочный			свыше 3х лет (УС)			ССМ		ВСМ		Кол-во занимаю шихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп				
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
кёрлинг																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
1	Евтухов С.Е.	16	1	20	1	40	2							76		34,5	
2	Мазуркевич Е.А.	12	1	12	1									24		10,5	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	28	2	32	2	40	2	0	0	0	0	0	0	100	6	45	
	Итого по отделению:	60	чел.	4	групп	40	чел.	2	групп	0	0	0	0	100	6	45	
хоккей																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24										
1	Войтик Р.В.		42	3	17	1								59		36	
2	Серегин А.П.	14	1	40	2	15	1							69		34	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	14	1	82	5	32	2	0	0	0	0	0	0	128	8	70	
	Итого по отделению:	96	чел.	6	групп	32	чел.	2	групп	0	0	0	0	128	8	70	
фехтование																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24										
1	Коваленко Л.Д.		20	1										20		6	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	6	
	Итого по отделению:	20	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	20	1	6	
спорт глухих тхэквондо																	
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	18	24										
1	Шаповалов В.С.					5	1							5		18	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5	1	18	
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	5	чел.	0	групп	5	1	0	0	5	1	18	
	Итого по СПОР № 13 :	679	чел.	41	групп	1055	чел.	71	групп	116	13	2	1	1872	127	1414	

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина