

Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области
"РО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ"
С.М. Галарова
2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 09 апреля 2024 года

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

Директор учреждения "СШОР № 13"
С.В. Гундарев
2024 г.



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки															
		начальный			тренировочный			ССМ			ВСМ			Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (групп)	Кол-во часов	
до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период		весь период					
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

баскетбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	18	20											
1	Таранок Д.Е.	15	1	10	2									55	3		24,5
2	Татаринцев М.П.			20	1									20	1		6
Итого по годам обучения (чел./групп.):		15	1	20	1	40	2	0	0	0	0	0	0	75	4		30,5
Итого по отделению:		35	чел.	2	групп	40	чел.	2	групп	0	чел.	0	групп	75	чел.	4	30,5

бокс

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	24											
1	Карбовский Р.А.	15	1	10	1									43	3		26,5
2	Агарков А.И.	20	1											20	1		4,5
Итого по годам обучения (чел./групп.):		35	2	10	1	10	0	8	1	0	0	0	0	63	4		31
Итого по отделению:		45	чел.	2	групп	18	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	63	чел.	4	31

велоспорт

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	9	18	21	27-30	33-36											
1	Дуплинога В.В.		10	1	8	1								18	2		30
Итого по годам обучения (чел./групп.):		0	0	10	1	0	8	1	0	0	0	0	0	18	2		30
Итого по отделению:		10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	18	чел.	2	30

гандбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	14	20	24											
1	Симон В.Д.			17	1									17	1		10
2	Симон Я.В.			16	1									16	1		10
Итого по годам обучения (чел./групп.):		0	0	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	33	2		20
Итого по отделению:		0	чел.	0	групп	33	чел.	2	групп	0	чел.	0	групп	33	чел.	2	20

легкая атлетика

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24											
1	Зайцева Е.Н.			8	1	15	1							23	2		21
2	Торопова Т.Г.			20	1	15	1	9	1					44	3		27
Итого по годам обучения (чел./групп.):		0	0	20	1	23	2	24	2	0	0	0	0	67	5		48
Итого по отделению:		20	чел.	1	групп	47	чел.	4	групп	0	чел.	0	групп	67	чел.	5	48

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

нарушный спорт (виндсерфинг)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10	14	20	24									
1	Дубов В.В.			7	1	9	1							16	2	24
2	Евгеева Т.В.	12	1	14	1	13	1							39	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		12	1	14	1	20	2	9	1	0	0	0	0	55	5	44,5
Итого по отделению:		26 чел.	2 групп	29 чел.	3 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	55	5	44,5

плавание																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	9	12	18	20	24									
1	Вятчанина А.А.					9	1							9	1	20
2	Вятчанина А.А. (совмест.)							18	1					18	1	18
3	Гривцова Е.В.							28	2					28	2	36
4	Дубко Н.А.			20	1	20	1							40	2	21
5	Мамченко А.С.							17	1	12	1			29	2	30
5	Мамченко А.С. (совмест.)			20	1	20	1							20	1	9
6	Томилин А.А.			20	1	12	1							32	2	21
7	Кирсаненко М.М.					40	2							40	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	60	3	89	5	58	4	9	1	0	0	216	13	179
Итого по отделению:		60 чел.	3 групп	147 чел.	9 групп	9	1	0	0	0	0	0	0	216	13	179

популярный спорт (плавание в ластах)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	16	20	28									
1	Гундарев С.В.			10	1									10	1	12
2	Задорожная О.В.			10	1	10				5	1			25	2	32
3	Сапрыкин И.А.							13	1	8	1			21	2	36
4	Сапрыкина П.Е.			10	1									10	1	12
5	Шереметьева Г.А.			20	1									20	1	4,5
6	Наумова А.А.			12	1	10	1							22	2	16,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		32	2	0	0	40	4	23	1	13	2	0	0	108	9	113
Итого по отделению:		32 чел.	2 групп	2 групп	0 групп	63 чел.	5 групп	13	2	0	0	0	0	108	9	113

прыжки на батуте																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10-11-12	14-15	16	18									
1	Величко А.С.				5	1								5	1	15
2	Зайченко С.Л.						10	1						10	1	16
3	Котосонова М.В.				15	2								15	2	29
4	Нестерова Е.В.				8	1	6							2	1	33
5	Свиридова А.В.				20	2								20	2	28

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		до года	свыше года	до 3х лет	свыше 3х лет	весь период	весь период	весь период	весь период							

1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6	Озорнина О.Л.					16	1							16	1	10
7	Шавранистов А.В.	10	1			10	1			5	1			25	3	31,5
8	Шевченко А.В.									7	1			7	1	16
9	Шевченко Н.В.							13	1					13	1	14
10	Ясакова Л.С.							14	1					14	1	14
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	10	1	0	0	26	2	75	8	28	3	2	2	141	15	206,5
	Итого по отделению:	10 чел.	1 групп	1 групп	1 групп	101 чел.	2 групп	10 групп	8 групп	28 чел.	3 групп	2 групп	1 групп	141 чел.	15 групп	206,5 часов

регби

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20									
1	Клешнин С.А.					15	1	5	1					20	2	30
2	Клешнин С.А. (совмест.)			16	1									16	1	10
3	Лапин С.В.			20	1			6	1					26	2	28
4	Омельченко И.Н.	20	1			20	1							40	2	16
5	Торин Ю.В.			32	2									32	2	20
6	Скубарев Г.Г.			36	2									36	2	20
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	124	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124
	Итого по отделению:	20 чел.	1 групп	1 групп	1 групп	139 чел.	8 групп	8 групп	11 групп	11 чел.	2 групп	0 групп	0 групп	170 чел.	11 групп	124 часов

синхронное плавание

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	10	18	20	24									
1	Федорчук И.Г.			20	1			15	1					55	3	36
3	Федорчук И.Г. (совмест.)					18	1							18	1	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	20	1	18	1	15	1	0	0	73	4	54
	Итого по отделению:	20 чел.	1 групп	1 групп	1 групп	38 чел.	2 групп	15 чел.	1 групп	15 чел.	1 групп	0 групп	0 групп	73 чел.	4 групп	54 часов

современное пятиборье

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28									
1	Коваленко Л.Д.	15	1			18	1							33	2	24
2	Пивень Е.И.			20	1									20	1	12
3	Соколянская Я. А.			20	1									20	1	12
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике	6 ч												0	0	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	40	2	18	1	0	0	0	0	0	0	73	4	54
	Итого по отделению:	15 чел.	1 групп	58 чел.	3 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	73 чел.	4 групп	54 часов

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный			тренировочный			СМ	ВСМ	Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период									
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

спортивная борьба (греко-римская)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10	12	20	24									
1	Акимов А.А.		17	1	15	1								32	2	16
2	Дзержер А.И.		30	2										30	2	12
3	Мартиди В.И.	15	1	20	1	12	1							47	3	20,5
4	Литовой А.А.			13	1	13	1							26	2	16
5	Саркян Н.А.		15	1	15	1								30	2	16
6	Шаповалов С.В.		15	1	33	2								48	3	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):		15	1	110	7	88	6	0	0	0	0	0	0	213	14	106,5
Итого по отделению:		125 чел.	8 групп	88 чел.	6 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	213	14	106,5

стрельба из лука

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	14	20	24									
1	Валихаджаева Л.М.					7	1							7	1	20
2	Власенко В.А.				12	1								12	1	14
3	Липчевская О.В.			18	1	18	1							36	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	18	1	30	2	7	1	0	0	0	0	55	4	60
Итого по отделению:		0 чел.	0 групп	48 чел.	3 групп	7	1	0	0	0	0	0	0	55	4	60

гужевой спорт

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	8	10	16	20	24									
1	Сергиенко Н.П.	25	1	20	1	18	1							63	3	32
2	Узун Ю.А.	20	1	28	2									48	3	26
3	Бабаев Э.В.	25	1	20	1	13	1							58	3	36
4	Шаповалов В.С.				18	1	15	1						33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):		70	3	68	4	36	2	28	2	0	0	0	0	202	11	130
Итого по отделению:		70 чел.	3 групп	104 чел.	6 групп	28	2	0	0	0	0	0	0	202	11	130

футбол

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	16	18	20									
1	Галын А.В.			27	2									27	2	24
2	Курагин С.К.		15	1	15	1								30	2	18
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	42	3	0	0	0	0	0	0	0	0	57	4	42
Итого по отделению:		15 чел.	1 групп	42 чел.	3 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	57	4	42

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки															
		начальный		тренировочный			ССМ	ВСМ		Кол-во занимаемого персонала (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов					
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период										
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6	12	14	20	24	кедлинг								
1	Евтухов С.Е.	16	1	20	1	40	2							76		4	34,5
2	Мазуркевич Е.А.	12	1	12	1									24		2	10,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	28	2	32	2	40	2	0	0	0	0	0	0	100		6	45
	Итого по отделению:	60	чел.	4	групп	40	чел.	2	групп	0	0	0	0	100		6	45
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8	12	16	20	24	хоккей								
1	Войтик Р.В.			42	3	17	1							59		4	36
2	Серетин А.П.	14	1	40	2	15	1							69		4	34
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	14	1	82	5	32	2	0	0	0	0	0	0	128		8	70
	Итого по отделению:	96	чел.	6	групп	32	чел.	2	групп	0	0	0	0	128		8	70
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6	9	12	18	24	фехтование								
1	Коваленко Л.Д.			20	1									20		1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20		1	6
	Итого по отделению:	20	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	20		1	6
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6	12	14	18	24	спорт глухих тхэквондо								
1	Шаповалов В.С.													5		1	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5		1	18
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	5		1	18
	ИТОГО по СПОР № 13 :	679	чел.	41	групп	1075	чел.	72	групп	116	13	2	1	1872		127	1412

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина