

Согласовано

Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области
"Министерство С.А. Гадарова"
2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 09 июля 2024 года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва №13"

Директор ГБУ РО РО "СШОР №13"
С.В. Гундарев
2024г.



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		Начальный			тренировочный			ССМ			ВСМ			Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период						
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

баскетбол																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		15		6		10		12		18		20		24			
1	Таранок Д.Е.	15	1	10	1	10	2	8	1	20			55	3	24,5		
2	Татаринцев М.П.	20	1	10	1	10		8					20	1	6		
Итого по годам обучения (чел./ед.):		15	1	20	1	40	2	0	0	0	0	0	0	75	4	30,5	
Итого по отделению:		35	чел.	2	групп	40	чел.	2	групп	0	0	0	0	75	4	30,5	

бокс																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		12		16		20		24					
1	Карбовский Р.А.	15	1	10	1	10		8	1	20			43	3	26,5		
2	Агарков А.И.	20	1	10	1	10		8					20	1	4,5		
Итого по годам обучения (чел./ед.):		35	2	10	1	10	0	8	1	0	0	0	0	63	4	31	
Итого по отделению:		45	чел.	3	групп	18	чел.	1	групп	0	0	0	0	63	4	31	

велоспорт																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		9		18		21		27-30		33-36					
1	Душинога В.В.	10	1	10	1	10		8	1	27-30			18	2	30		
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	10	1	0	0	8	1	0	0	0	0	18	2	30	
Итого по отделению:		10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	0	0	0	18	2	30	

гандбол																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10		14		20		24					
1	Симон В.Д.	17	1	17	1	17		16					17	1	10		
2	Симон Я.В.	16	1	16	1	16		16					16	1	10		
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	33	2	20	
Итого по отделению:		0	чел.	0	групп	33	чел.	2	групп	0	0	0	0	33	2	20	

легкая атлетика																	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		9		12		18		24					
1	Зайцева Е.Н.	8	1	15	1	8	1	15	1	18			23	2	21		
2	Торопова Т.Г.	15	1	15	1	15	1	9	1				44	3	27		
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	20	1	23	2	24	2	0	0	0	0	67	5	48	
Итого по отделению:		20	чел.	1	групп	47	чел.	4	групп	0	0	0	0	67	5	48	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)		Кол-во групп (ед.)		Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
нарушный спорт (виндсерфинг)																		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Дубов В.В.	4,5		6		10		14		20		24		24				
2	Евгеева Т.В.	12	1	14	1	13	1	9	1					16	2	24		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	12	1	14	1	20	2	9	1	0	0	0	0	55	5	44,5		
	Итого по отделению:	26 чел.		2 групп		29 чел.		3 групп		0	0	0	0	55	5	44,5		

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)		Кол-во групп (ед.)		Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период			
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Вятчанина А.А.	6		9		12		18		20		24		24				
2	Вятчанина А.А. (совмест.)							18	1	9	1			9	1	20		
3	Гривцова Е.В.							28	2					18	1	18		
4	Дубко Н.А.			20	1	20	1							28	2	36		
5	Мамченко А.С.			20	1	20	1	12	1					40	2	21		
5	Мамченко А.С. (совмест.)			20	1	20	1							29	2	30		
6	Томилин А.А.			20	1	12	1							20	1	9		
7	Кирсаненко М.М.					40	2							32	2	21		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	60	3	89	5	58	4	9	1	0	0	40	2	24		
	Итого по отделению:	60 чел.		3 групп		147 чел.		9 групп		9	1	0	0	216	13	179		

подводный спорт (плавание в ластах)

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)		Кол-во групп (ед.)		Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период			
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Гундарев С.В.	4,5		6		12		16		20		28		28				
2	Задорожная О.В.					10	1	10		5	1			10	1	12		
3	Сапрыкин И.А.					10	1	10		5	1			25	2	32		
4	Сапрыкина П.Е.							13	1	8	1			21	2	36		
5	Шереметьева Г.А.			20	1	10	1							10	1	12		
6	Наумова А.А.			12	1	10	1							20	1	4,5		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	32	2	0	0	40	4	23	1	13	2	0	0	22	2	16,5		
	Итого по отделению:	32 чел.		2 групп		63 чел.		5 групп		13	2	0	0	108	9	113		

прыжки на батуте

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)		Кол-во групп (ед.)		Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период	весь период			
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																	
1	Величко А.С.	4,5		6		10-11-12		14-15		16		18		18				
2	Зайченко С.Л.							5	1					5	1	15		
3	Котосонова М.В.									10	1			10	1	16		
4	Нестерова Е.В.							15	2					15	2	29		
5	Свиридова А.В.							8	1	6				2	2	33		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	4,5		6		10-11-12		14-15		16		18		20	2	28		

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимаю щихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		СМ		ВСМ		до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период			
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период									
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6	Озорнина О.Д.					16	1							16	1	10
7	Шавранистов А.В.	10	1			10	1			5	1			25	3	31,5
8	Шевченко А.В.									7	1			7	1	16
9	Шевченко Н.В.							13	1					13	1	14
10	Ясакова Л.С.							14	1					14	1	14
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	10	1	0	0	26	2	75	8	28	3	2	1	141	15	206,5
	Итого по отделению:	10	10	1	1	101	10	101	10	28	3	2	1	141	15	206,5
		ребята														
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20									
1	Клешнин С.А.					15	1			5	1			20	2	30
2	Клешнин С.А. (совмест.)			16	1									16	1	10
3	Лапин С.В.			20	1					6	1			26	2	28
4	Омельченко И.Н.	20	1			20	1							40	2	16
5	Торин Ю.В.			32	2									32	2	20
6	Скубарев Г.Г.			36	2									36	2	20
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	124	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124
	Итого по отделению:	20	20	1	1	139	13	8	8	11	2	0	0	170	11	124
		синхронное плавание														
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	12	18	20	24									
1	Федорчук И.Г.			20	1					15	1			35	2	26
2	Федорчук И.Г. (совмест.)									18	1			18	1	18
3	Величко А.С. (совмест.)			20	1									20	1	12
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	18	1	15	1	0	0	53	3	44
	Итого по отделению:	20	20	1	1	18	1	1	1	15	1	0	0	73	4	56
		современное пятиборье														
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28									
1	Коваленко Л.Д.	15	1			18	1							33	2	24
2	Пивень Е.И.			20	1									20	1	12
3	Соколянская Я. А.			20	1									20	1	12
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике 6 ч													0	0	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	40	2	18	1	0	0	0	0	73	4	54
	Итого по отделению:	15	15	1	1	58	3	3	3	0	0	0	0	73	4	54

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		Начальный			тренировочный			ССМ	ВСМ			Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов		
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

спортивная борьба (греко-римская)																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																		
1	Акимов А.А.	4,5	6	10	12	20	24									49	3	26
2	Азерьер А.И.			32	2											45	3	22
3	Мартиди В.И.	15	1	20	1	12	1								47	3	20,5	
4	Липовой А.А.			28	2	29	2								57	4	32	
5	Сарксян Н.А.			15	1										15	1	6	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	110	7	88	6	0	0	0	0	0	0	0	213	14	106,5	
	Итого по отделению:	125	чел.	8	групп	88	чел.	6	групп	0	0	0	0	0	213	14	106,5	

стрельба из лука																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																		
1	Валихаджаева Л.М.	4,5	6	12	14	20	24									7	1	20
2	Власенко В.А.					12	1									12	1	14
3	Липчевская О.В.			18	1	18	1								36	2	26	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	18	1	30	2	7	1	0	0	0	0	0	55	4	60	
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	48	чел.	3	групп	7	1	0	0	0	55	4	60	

ТХЭКВОНДО																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																		
1	Сергиенко Н.П.	25	1			20	1	18	1							63	3	32
2	Узунов Ю.А.	20	1			28	2								48	3	26	
3	Бабаев Э.В.	25	1			20	1			13	1				58	3	36	
4	Шаповалов В.С.							18	1	15	1				33	2	36	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	70	3	0	0	68	4	36	2	28	2	0	0	0	202	11	130	
	Итого по отделению:	70	чел.	3	групп	104	чел.	6	групп	28	2	0	0	0	202	11	130	

футбол																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																		
1	Галин А.В.	4,5	6	12	16	18	20									27	2	24
2	Курагин С.К.			15	1	15	1								30	2	18	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	15	1	42	3	0	0	0	0	0	0	0	57	4	42	
	Итого по отделению:	15	чел.	1	групп	42	чел.	3	групп	0	0	0	0	0	57	4	42	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																
		Начальный			тренировочный			ССМ	ВСМ	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов						
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	14	20	24											
1	Евгухов С.Е.	16	1	20	1	40	2									76	4	34,5
2	Мазуркевич Е.А.	12	1	12	1									24	2	10,5		
Итого по годам обучения (чел./ед.):		28	2	32	2	40	2	0	0	0	0	0	0	100	6	45		
Итого по отделению:		60 чел.	4 групп	40 чел.	2 групп											100	6	45
хоккей																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	8	12	16	20	24											
1	Войтик Р.В.		42	3	17	1									59	4	36	
2	Серетин А.П.	14	1	40	2	15	1									69	4	34
Итого по годам обучения (чел./ед.):		14	1	82	5	32	2	0	0	0	0	0	0	128	8	70		
Итого по отделению:		96 чел.	6 групп	32 чел.	2 групп											128	8	70
фехтование																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	9	12	18	24											
1	Коваленко Л.Д.		20	1									20	1	6			
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	6		
Итого по отделению:		20 чел.	1 групп	0 чел.	0 групп											20	1	6
спорт глухих тхэквондо																		
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	14	18	24											
1	Шаповалов В.С.					5	1									5	1	18
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5	1	18		
Итого по отделению:		0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	5	1	0	0	0	0	0	0	5	1	18		
ИТОГО по СПОР № 13 :		679 чел.	41 групп	1055 чел.	71 групп	116	13	2	2	1	1	1	1	1872	127	1414		

Заместитель директора по УСР

П.Е. Сапрыкина