

Согласовано

Заместитель Министра по физической культуре и спорту Ростовской области
С.А. Гадарова
2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 15 января 2024 года

по физической культуре и спорту

бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

Директор учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13" Гундарев 2024г.

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2																

баскетбол																
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		18		20				
2	Таранюк Д.Е.	15	1	20	1	40	2							55	3	24,5
	Татаринцев М.П.													20	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	20	1	40	2	0	0	0	0	0	0	75	4	30,5
	Итого по отделению:	35	чел.	2	групп	40	чел.	2	групп	0	0	0	0	75	4	30,5

волейбол																
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24				
2	Карбовский Р.А.	15	1	10	1	10		8	1					43	3	26,5
	Агарков А.И.													20	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	35	2	10	1	10	0	8	1	0	0	0	0	63	4	31
	Итого по отделению:	45	чел.	3	групп	18	чел.	1	групп	0	0	0	0	63	4	31

велоспорт																
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		9		18		21		27-30		33-36				
2	Лупинюга В.В.			10	1			8	1					18	2	30
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	0	8	1	0	0	0	0	18	2	30
	Итого по отделению:	10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	0	0	0	18	2	30

гандбол																
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
2	Симон Я.В.					17	1							17	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	33	2	20
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	33	чел.	2	групп	0	0	0	0	33	2	20

легкая атлетика																
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
2	Зайцева Е.Н.					8	1	15	1					23	2	21
	Торопова Т.Г.			20	1	15	1	9	1					44	3	27
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	23	2	24	2	0	0	0	0	67	5	48
	Итого по отделению:	20	чел.	1	групп	47	чел.	4	групп	0	0	0	0	67	5	48

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		начальный			тренировочный			ССМ			ВСМ			Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (НС)	весь период	весь период	весь период	весь период	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во часов				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп			

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		нарушенный спорт (виндсерфинг)																			
1	Дубов В.В.	4,5	6	10	14	20	24														
2	Евгеева Т.В.	12	1	14	1	13	1	9	1												
Итого по годам обучения (чел./ед.):		12	1	14	1	20	2	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого по отделению:		26 чел.	2 групп	29 чел.	3 групп	58 чел.	4 групп	9 чел.	1 групп	1 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	55 чел.	5 групп	44,5 часов	

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		подводный спорт (плавание в ластах)																			
1	Вячанина А.А.	6	9	12	18	20	24														
2	Вячанина А.А. (совмест.)							9	1												
3	Гривцова Е.В.							18	1												
4	Дубко Н.А.							28	2												
5	Мамченко А.С.			20	1	20	1	12	1												
5	Мамченко А.С. (совмест.)			20	1	17	1	12	1												
6	Томилин А.А.			20	1	12	1	40	2												
7	Кирсаненко М.М.					40	2	58	4	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	60	3	89	5	58	4	9	1	0	0	0	0	0	0	216 чел.	13 групп	179 часов	
Итого по отделению:		60 чел.	3 групп	147 чел.	9 групп	147 чел.	9 групп	9 чел.	1 групп	1 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	216 чел.	13 групп	179 часов	

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		прыжки на батуте																			
1	Гундарев С.В.	4,5	6	12	16	20	28														
2	Задорожная О.В.			10	1	10	1	10	1												
3	Сапрыкин И.А.			10	1	10	1	10	1												
4	Сапрыкина П.Е.					13	1	8	1												
5	Шереметьева Г.А.			20	1	10	1														
6	Наумова А.А.			12	1	10	1														
Итого по годам обучения (чел./ед.):		32	2	40	4	23	1	13	13	2	0	0	0	0	0	0	0	108 чел.	9 групп	113 часов	
Итого по отделению:		32 чел.	2 групп	63 чел.	5 групп	63 чел.	5 групп	13 чел.	13 групп	2 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	108 чел.	9 групп	113 часов	

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		прыжки на батуте																			
1	Величко А.С.	4,5	6	10-11-12	14-15	16	18														
2	Зайченко С.Л.				5	1															
3	Котосонова М.В.						10	1													
4	Нестерова Е.В.						15	2													
5	Свиридова А.В.						8	1	6			2	1								
Итого по годам обучения (чел./ед.):		4,5	6	10-11-12	14-15	16	18	5	1	10	1	15	2	8	1	6	2	20 чел.	2 групп	28 часов	

Этапы подготовки

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки										Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов		
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)				Кол-во часов	
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (ВС)	весь период	весь период									
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
6	Озорнина О.Л.	2				16	1							15	16	17
7	Шавранистов А.В.					10	1			5	1			16	1	10
8	Шевченко А.В.	10	1			10	1			5	1			25	3	31,5
9	Шевченко Н.В.									7	1			7	1	16
10	Ясакова Л.С.							13	1					13	1	14
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	10	1	0	0	26	2	14	1	28	3	2	1	141	15	14
	Итого по отделению:	10 чел.	1	0	0	101 чел.	2	75	8	28	3	2	1	141	15	206,5
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20	28	3	2	2	1	1	141	15	206,5
1	Клешнин С.А.					15	1			5	1			20	2	30
2	Клешнин С.А. (совмест.)					16	1							16	1	10
3	Далин С.В.					20	1			6	1			26	2	28
4	Омельченко И.Н.	20	1			20	1							40	2	16
5	Торин Ю.В.					32	2							32	2	20
6	Скубарев Г.Г.					36	2							36	2	20
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	124	7	15	1	11	2	0	0	170	11	20
	Итого по отделению:	20 чел.	1	0	0	139 чел.	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	12	18	20	24	28	3	0	0	0	0	73	4	56
1	Чикова А.Г.					20	1							20	1	12
2	Федорчук И.Г.			20	1					15	1			35	2	26
3	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	20	1	18	1	15	1	0	0	73	4	56
	Итого по отделению:	20 чел.	1	1	1	38 чел.	1	18	1	15	1	0	0	73	4	56
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28	33	2	24	2	0	0	73	4	54
1	Коваленко Л.Д.	15	1			18	1							33	2	24
2	Пивень Е.И.					20	1							20	1	12
3	Соколянская Я.А.					20	1							20	1	12
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике	6 ч												0	0	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	40	2	18	1	0	0	0	0	73	4	54
	Итого по отделению:	15 чел.	1	0	0	58 чел.	2	18	1	0	0	0	0	73	4	54

современное пятиборье

синхронное плавание

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		Кол-во до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период					
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период											
1		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	15	16	17
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		спортивная борьба (греко-римская)																	
1	Акимов А.А.	4,5	6	10	12	20	24												
2	Азерьер А.И.			17	1	15	1												
3	Мартиди В.И.			30	2														
4	Липовой А.А.	15	1	20	1	12	1												
5	Сарксян Н.А.	13	1			13	1												
6	Шаповалов С.В.			15	1	15	1												
Итого по годам обучения (чел./ед.):		28	2	97	6	88	2	0	0	0	0	0	0	0	0	48	213	3	26
Итого по отделению:		125 чел.	8 групп	88 чел.	6 групп	0	6 групп	0	0	0	0	0	0	0	213	14	105		

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		стрельба из лука																	
1	Валихалжаева Д.М.	4,5	6	12	14	20	24												
2	Власенко В.А.					7	1												
3	Липчевская О.В.					12	1												
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	18	1	18	1	30	2	7	1	0	0	0	55	4	60		
Итого по отделению:		0 чел.	0 групп	48 чел.	3 групп	7	1	7	1	0	0	0	0	55	4	60			

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		гхжквондо																	
1	Сергиенко Н.П.	25	1	20	1	18	1												
2	Узун Ю.А.	20	1	28	2														
3	Бабаев Э.В.	25	1	20	1														
4	Шаповалов В.С.					18	1	15	1										
Итого по годам обучения (чел./ед.):		70	3	68	4	36	2	28	2	0	0	0	0	33	2	36			
Итого по отделению:		70 чел.	3 групп	104 чел.	6 групп	28	2	28	2	0	0	0	0	202	11	130			

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		футбол																	
1	Галин А.В.	4,5	6	12	16	18	20												
2	Курагин С.К.			27	2														
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	42	3	0	0	0	0	0	0	0	0	57	4	42			
Итого по отделению:		15 чел.	1 групп	42 чел.	3 групп	0	0	0	0	0	0	0	0	57	4	42			

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки																			
		начальный		тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во занимаюшихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов								
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период														
Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во чел.	Кол-во групп						
1	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24														
1	Евтухов С.Е.	16	1	20	1	40	2														
2	Мазуркевич Е.А.	12	1	12	1																
	Итого по годам обучения (Чел./ед.):	28	2	32	2	40	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	60	чел.	4	групп	40	чел.	2	групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24														
1	Войтик Р.В.		42	3	17	1															
2	Серегин А.П.	14	1	40	2	15	1														
	Итого по годам обучения (Чел./ед.):	14	1	82	5	32	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	96	чел.	6	групп	32	чел.	2	групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24														
1	Коваленко Л.Д.		20	1																	
	Итого по годам обучения (Чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	20	чел.	1	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	18	24														
1	Шаповалов В.С.																				
	Итого по годам обучения (Чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	0	чел.	0	групп	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО по СПОР № 13 :	679	чел.	41	групп	1075	чел.	72	групп	116	13	2	1	1	1872	127	1412,5				

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина