

Содержание
 Заместитель Министра физической культуры и спорта Ростовской области
 * ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ *
 С. А. Гадарова
 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 16 июля 2024 года

дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва №13"



№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		ССМ		ВСМ				
до года		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
баскетбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		18		20		24		
1	Таранок Д.Е.	15	1			40	2							55		24,5
2	Татаринцев М.П.			20	1									20	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	20	1	40	2	0	0	0	0	0	0	75	4	30,5
	Итого по отделению:	35	2	40	2	40	2	2	2	2	2	2	2	75	4	30,5

велоспорт																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24		24		
1	Карбовский Р.А.	15	1	10	1	10		8	1					43	3	26,5
2	Агарков А.И.	20	1											20	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	35	2	10	1	10	0	8	1	0	0	0	0	63	4	31
	Итого по отделению:	45	2	3	2	18	1	1	1	1	1	1	1	63	4	31

гандбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24		24		
1	Таранок Д.Е. (совмест.)					17	1							17	1	10
2	Симон Я.В.					16	1							16	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	33	2	0	0	0	0	0	0	33	2	20
	Итого по отделению:	0	0	0	0	33	2	2	2	2	2	2	2	33	2	20

легкая атлетика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24		24		
1	Зайцева Е.Н.					8	1	15	1					23	2	21
2	Торопова Т.Г.			20	1	15	1	9	1					44	3	27
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	23	2	24	2	0	0	0	0	67	5	48
	Итого по отделению:	20	1	1	1	47	4	4	4	4	4	4	4	67	5	48

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														
		Начальный		Тренировочный			СМ	ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период									
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

парусный спорт (виндсерфинг)																			
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																			
1	Дубов В.В.				6	10	14	1		20				24			16	2	24
2	Евгеева Т.В.	12	1	14	1	13	1	9	1					39			39	3	20,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	12	1	14	1	20	2	9	1	0	0	0	0	55	0	0	55	5	44,5
	Итого по отделению:	26 чел.		2 групп		29 чел.		3 групп		0	0	0	0	55		0	55	5	44,5

плавание																			
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																			
1	Вятчина А.А.				9	12	18			20				24			9	1	20
2	Вятчина А.А. (совмест.)						18	1		9	1			18			18	1	18
3	Гривцова Е.В.						28	2						28			28	2	36
4	Дубко Н.А.				20	20	1	12	1					40			29	2	21
5	Мамченко А.С.				20	17	1	12	1					20			20	1	9
5	Мамченко А.С. (совмест.)				20	12	1							32			32	2	21
6	Томилин А.А.				20	40	2							40			40	2	24
7	Кирсаненко М.М.					89	5	58	4	9	1	0	0	216			216	13	179
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	60	3	89	5	58	4	9	1	0	0	216	0	0	216	13	179
	Итого по отделению:	60 чел.		3 групп		147 чел.		9 групп		9	1	0	0	216		0	216	13	179

полюдный спорт (плавание в ластах)																			
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																			
1	Гундарев С.В.				6	12	16			20				28			10	1	12
2	Задорожная О.В.					10	1	10		5	1			25			25	2	32
3	Сапрыкин И.А.							13	1	8	1			21			10	1	12
4	Сапрыкина П.Е.				20	10								20			20	1	4,5
5	Шереметьева Г.А.				12	10	1							22			22	2	16,5
6	Наумова А.А.				32	40	4	23	1	13	2	0	0	108			108	9	113
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	32	2	0	0	40	4	23	1	13	2	0	0	108	0	0	108	9	113
	Итого по отделению:	32 чел.		2 групп		63 чел.		5 групп		13	2	0	0	108		0	108	9	113

прыжки на батуте																			
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)																			
1	Величко А.С.				6	10-11-12	14-15			16				18			5	1	15
2	Зайченко С.Л.								10	1				10			10	1	16
3	Котоконова М.В.								15	2				15			15	2	29
4	Нестерова Е.В.								8	1	6			2			16	2	33
5	Свиридова А.В.								20	2				20			20	2	28

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный		Тренировочный		СМ		ВСМ		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период					
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период				
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
6	Озорнина О.Д.						16	1							16		10		
7	Шавранистов А.В.	10	1				10	1			5	1			25		31,5		
8	Шевченко А.В.										7	1			7		16		
9	Шевченко Н.В.								13	1					13		14		
10	Ясакова Д.С.								14	1					14		14		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	10	1	0	0	0	26	2	75	8	28	3	2	1	141	15	206,5		
	Итого по отделению:	10	10	1	1	1	101	2	10	8	28	3	2	1	141	15	206,5		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20	20	ребяти										
1	Клешнин С.А.								15	1	5	1			20		30		
2	Клешнин С.А. (совмест.)			16	1										16		10		
3	Лапин С.В.			20	1						6	1			26		28		
4	Омельченко И.Н.	20	1								20	1			40		16		
5	Торин Ю.В.								32	2					32		20		
6	Скубарев Г.Г.								36	2					36		20		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	0	124	7	15	1	11	2	0	0	170	11	124		
	Итого по отделению:	20	20	1	1	1	139	7	8	8	11	2	0	0	170	11	124		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	6	12	18	20	24	24	синхронное плавание										
1	Федорчук И.Г.										15	1			35		26		
2	Федорчук И.Г. (совмест.)								18	1					18		18		
3	Величко А.С. (совмест.)			20	1										20		12		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	18	1	15	1	15	1	0	0	53	3	44		
	Итого по отделению:	20	20	1	1	1	18	1	15	1	15	1	0	0	73	4	56		
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	18	24	28	современное пятиборье											
1	Коваленко Л.Д.	15	1						18	1					33		24		
2	Пивень Е.И.								20	1					20		12		
3	Соколянская Я.А.								20	1					20		12		
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике	6 ч													0		6		
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	40	2	18	1	0	0	0	0	0	73	4	54		
	Итого по отделению:	15	15	1	1	58	2	3	3	0	0	0	0	0	73	4	54		

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов		
		начальный		тренировочный		ССМ		ВСМ		до 3х лет (НС)				свыше 3х лет (УС)						
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период					
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				

спортивная борьба (греко-римская)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	10	12	20	24									
1	Акимов А.А.		17	1	32	2								49	3	26
2	Азербейер А.И.		30	2	15	1								45	3	22
3	Мартиди В.И.	15	1	20	12	1								47	3	20,5
4	Липовой А.А.		28	2	29	2								57	4	32
5	Саркян Н.А.		15	1										15	1	6
Итого по годам обучения (чел./ед.):		15	1	110	7	88	6	0	0	0	0	0	0	213	14	106,5
Итого по отделению:		125 чел.		8 групп		88 чел.		6 групп		0		0	0	213	14	106,5

стрельба из лука																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	14	20	24									
1	Валихаджаева Л.М.									7	1			7	1	20
2	Власенко В.А.				12	1								12	1	14
3	Липчевская О.В.			18	1	18	1							36	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	18	1	30	2	7	1	0	0	55	4	60
Итого по отделению:		0 чел.		0 групп		48 чел.		3 групп		7	1	0	0	55	4	60

ТХЭКВОНДО																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	8	10	16	20	24									
1	Сергиенко Н.П.	25	1	20	1	18	1							63	3	32
2	Узунюв Ю.А.	20	1	28	2									48	3	26
3	Бабаев Э.В.	25	1	20	1	13	1							58	3	36
4	Шаповалов В.С.				18	1	15	1						33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):		70	3	68	4	36	2	28	2	28	2	0	0	202	11	130
Итого по отделению:		70 чел.		3 групп		104 чел.		6 групп		28	2	0	0	202	11	130

Футбол																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	16	18	20									
1	Галян А.В.			27	2									27	2	24
2	Курагин С.К.			15	1	15	1							30	2	18
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	42	3	0	0	0	0	0	0	0	0	57	4	42
Итого по отделению:		15 чел.		1 групп		42 чел.		3 групп		0	0	0	0	57	4	42

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки															
		Начальный			Тренировочный			ССМ			ВСМ			Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)	свыше 3х лет (УС)	весь период	весь период	весь период	весь период	Кол-во чел.	Кол-во групп	Кол-во часов					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	14	20	24	керлинг			хоккей						
1	Евтухов С.Е.	16	1	20	1	40	2							76		4	34,5
2	Мазуркевич Е.А.	12	1	12	1									24		2	10,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		28	2	32	2	40	2	0	0	0	0	0	0	100		6	45
Итого по отделению:		60	4	64	4	40	4	2	2	0	0	0	0	100		6	45
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6	8	12	16	20	24	фехтование			хоккей						
1	Войтик Р.В.		42	3	17	1								59		4	36
2	Серегин А.П.	14	1	40	2	15	1							69		4	34
Итого по годам обучения (чел./ед.):		14	1	82	5	32	2	0	0	0	0	0	0	128		8	70
Итого по отделению:		96	6	128	6	32	2	2	2	0	0	0	0	128		8	70
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	9	12	18	24	спорт глухих тхэквондо			хоккей						
1	Коваленко Л.Д.		20	1										20		1	6
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20		1	6
Итого по отделению:		20	1	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20		1	6
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5	6	12	14	18	24	спорт глухих тхэквондо			хоккей						
1	Шаповалов В.С.					5	1							5		1	18
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5		1	18
Итого по отделению:		0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5		1	18
Итого по СПОР № 13 :		679	41	1055	71	116	13	2	2	1	1	1	1	1872		127	1414

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина