

Согласовано
 Заместитель министра по физической культуре и спорту Ростовской области
 С.А.Гадарова
 2023г.

Утверждаю
 Директор ГБУ ДО РО «СНОР № 13»
 С.В.Гундарев
 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 18 сентября 2023 года

Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
баскетбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		18		20				
1	Таранюк Д.Е.	15	1			40	2							55	3	24,5
2	Татаринцев М.П.	15	1			15	1							30	2	14,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	0	0	55	3	0	0	0	0	0	0	85	5	39
	Итого по отделению:	30 чел.		2 групп		55 чел.		3 групп		0	0	0	0	85	5	39
бокс																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24				
1	Карбовский Р.А.	10	1	13	1	20	2							43	4	34,5
2	Агарков А.И.	12	1											12	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	22	2	13	1	20	2	0	0	0	0	0	0	55	5	39
	Итого по отделению:	35 чел.		3 групп		20 чел.		2 групп		0	0	0	0	55	5	39
велоспорт																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		9		18		21		27-30		33-36				
1	Лупиного В.В.			10	1			8	1					18	2	30
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	0	8	1	0	0	0	0	18	2	30
	Итого по отделению:	10 чел.		1 групп		8 чел.		1 групп		0	0	0	0	18	2	30
гандбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
1	Симон В.Я.					16	1			7	1			23	2	30
2	Симон Я.В.					17	1							17	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	33	2	0	0	7	1	0	0	40	3	40
	Итого по отделению:	0 чел.		0 групп		33 чел.		2 групп		7	1	0	0	40	3	40
легкая атлетика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
1	Зайцева Е.Н.					8	1	10		2	1			20	2	27
2	Торопова Т.Г.			25	2	9	1	8	1					42	4	33
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	25	2	17	2	18	1	2	1	0	0	62	6	60
	Итого по отделению:	25 чел.		2 групп		35 чел.		3 групп		2	1	0	0	62	6	60

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

парусный спорт (виндсерфинг)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10		14		20		24				
1	Дубов В.В.					10	1	12	1					22	2	24
2	Евтеева Т.В.	12	1	12	1	14	1							38	3	20,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		12	1	12	1	24	2	12	1	0	0	0	0	60	5	44,5
Итого по отделению:		24 чел.		2 групп		36 чел.		3 групп		0	0	0	0	60	5	44,5

плавание																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		9		12		18		20		24				
1	Вятчанина А.А.							30	2					30	2	36
2	Гривцова Е.В.							33	2					33	2	36
3	Дубко Н.А.			20	1	20	1							40	2	21
4	Мамченко А.С.			20	1	32	2							52	3	33
5	Томили А.А.			20	1	12	1							32	2	21
6	Кирсаненко М.М.					38	2							38	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	60	3	102	6	63	4	0	0	0	0	225	13	171
Итого по отделению:		60 чел.		3 групп		165 чел.		10 групп		0	0	0	0	225	13	171

подводный спорт (плавание в ластах)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		12		16		20		28				
1	Гундарев С.В.					10	1							10	1	12
2	Задорожная О.В.					13	1	10		4	1			27	2	32
3	Сапрыкин И.А.							18	1	7	1			25	2	36
4	Наумова А.А.					27	2							27	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	50	4	28	1	11	2	0	0	89	7	104
Итого по отделению:		0 чел.		0 групп		78 чел.		5 групп		11	2	0	0	89	7	104

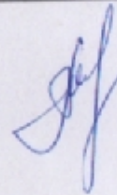
прыжки на батуте																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10-11		12-14-15		16		18				
1	Величко А.С.							6	1					6	1	14
2	Голубова Н.Г.							10	1					10	1	14
3	Зайченко С.Л.									4		4	1	8	1	18
4	Котосонова М.В.							19	2					19	2	27
5	Нестерова Е.В.									8	1			8	1	16
6	Свиридова А.В.					8	1	7		7	1			22	2	26
7	Озорнина О.Л.							9	1					9	1	15

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ					
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период					
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
8	Шавранистов А.В.					11	1								11	1	11
9	Шевченко А.В.							10	1						10	1	15
10	Шевченко Н.В.							11	1						11	1	14
11	Ясакова Л.С.					9	1								9	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	28	3	72	7	19	2	4	1		123	13	180
	Итого по отделению:	0 чел.		0 групп		100 чел.		10 групп		19	2	4	1		123	13	180
		регби															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		12		18		20					
1	Клешнин С.А.					15	1			7	1				22	2	28
2	Лапин С.В.			15	1					7	1				22	2	26
3	Торин Ю.В.					30	2								30	2	20
4	Быков И.В.	45	2												45	2	12
5	Скубарев Г.Г.					15	1								15	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	0	15	1	60	4	0	0	14	2	0	0		134	9	96
	Итого по отделению:	60 чел.		1 групп		60 чел.		4 групп		14	2	0	0		134	9	96
		синхронное плавание															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		12		18		20		24					
1	Ершова О.Ю.			15	1	20	1								35	2	18
2	Федорчук И.Г.	15	1							15	1				30	2	26
3	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1						18	1	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	15	1	20	1	18	1	15	1	0	0		83	5	62
	Итого по отделению:	30 чел.		2 групп		38 чел.		2 групп		15	1	0	0		83	5	62
		современное пятиборье															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		18		24		28					
1	Коваленко Л.Д.					19	1	15	1						34	2	30
2	Пивень Е.И.	15	1			20	1								35	2	18
3	Задорожная О.В.(совмест.)5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко														0	0	5
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 8 ч														0	0	8
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	0	39	2	15	1	0	0	0	0		69	4	61
	Итого по отделению:	15 чел.		1 групп		54 чел.		3 групп		0	0	0	0		69	4	61

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
спорт глухих тхэквондо																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		12		14		20		24				
1	Бобровник В.Э.									8	1			8	1	20
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	8	1	20
Итого по отделению:		0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	8 чел.	1 групп	8	1	0	0	8	1	20
спортивная борьба (греко-римская)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		10		12		20		24				
1	Акимов А.А.			14	1	18	1							32	2	16
2	Азерьер А.И.	25	1			14	1							39	2	14,5
3	Мартиди В.И.	36	2			10	1							46	3	19
4	Липовой А.А.	14	1			23	2							37	3	24,5
5	Сарксян Н.А.	18	1			17	1							35	2	14,5
6	Шаповалов С.В.	15	1			39	2							54	3	24,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):		108	6	14	1	121	8	0	0	0	0	0	0	243	15	113
Итого по отделению:		122 чел.	7 групп	14 чел.	1 групп	121 чел.	8 групп	0 чел.	0 групп	0	0	0	0	243	15	113
стрельба из лука																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		4,5		6		12		14		20		24				
1	Валихаджаева Л.М.									9	1			9	1	20
2	Власенко В.А.							9	1					9	1	14
3	Липчевская О.В.					20	1	12	1					32	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):		0	0	0	0	20	1	21	2	9	1	0	0	50	4	60
Итого по отделению:		0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	41 чел.	1 групп	21 чел.	2 групп	9	1	0	0	50	4	60
тхэквондо																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		6		8		10		16		20		24				
1	Сергиенко Н.П.	24	1			32	2							56	3	26
2	Узунов Ю.А.	15	1			30	2							45	3	26
3	Кувиков Р.Ю.									6	1			6	1	20
4	Бабаев Э.В.	24	1	20	1									44	2	14
5	Шаповалов В.С.							18	1	15	1			33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):		63	2	20	1	62	4	18	1	21	2	0	0	184	11	122
Итого по отделению:		83 чел.	3 групп	20 чел.	1 групп	80 чел.	4 групп	18 чел.	1 групп	21	2	0	0	184	11	122

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
футбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		18		20				
1	Курагин С.К.					24	2							24	2	24
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	24	2	0	0	0	0	0	0	24	2	24
	Итого по отделению:	0 чел.		0 групп		24 чел.		2 групп		0	0	0	0	24	2	24
керлинг																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		14		20		24				
1	Евтухов С.Е.	80	4											80	4	24
2	Мазуркевич Е.А.	20	1											20	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	100	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	5	30
	Итого по отделению:	100 чел.		4 групп		0 чел.		0 групп		0	0	0	0	100	5	30
хоккей																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		16		20		24				
1	Войтик Р.В.	80	4	20	1									100	5	32
2	Серегин А.П.	80	4	20	1									100	5	32
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	160	8	40	2	0	0	0	0	0	0	0	0	200	10	64
	Итого по отделению:	200 чел.		10 групп		0 чел.		0 групп		0	0	0	0	200	10	64
фехтование																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
1	Коваленко Л.Д.	20	1											20	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	4,5
	Итого по отделению:	20 чел.		1 групп		0 чел.		0 групп		0	0	0	0	20	1	4,5
	ИТОГО по СШОР № 13 :	814 чел.		41 групп		948 чел.		66 групп		106	13	4	1	1872	126	1364

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина