

Содержано
Заместитель министра физической культуры и спорта Ростовской области
С.А. Гадарова
2023г.



Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 13"
С.В. Хундарев
2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 20 июля 2023 года

Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
баскетбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		18		20				
1	Таранюк Д.Е.	15	1			40	2							55	3	24,5
2	Татаринцев М.П.	15	1			15	1							30	2	14,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	0	0	55	3	0	0	0	0	0	0	85	5	39
	Итого по отделению:	30 чел.		2 групп		55 чел.		3 групп		0	0	0	0	85	5	39
бокс																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24				
1	Карбовский Р.А.	10	1	13	1	20	2							43	4	34,5
2	Агарков А.И.	12	1											12	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	22	2	13	1	20	2	0	0	0	0	0	0	55	5	39
	Итого по отделению:	35 чел.		3 групп		20 чел.		2 групп		0	0	0	0	55	5	39
велоспорт																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		9		18		21		27-30		33-36				
1	Лупинога В.В.			10	1			8	1					18	2	30
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	0	8	1	0	0	0	0	18	2	30
	Итого по отделению:	10 чел.		1 групп		8 чел.		1 групп		0	0	0	0	18	2	30
гандбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
1	Симон В.Я.					16	1			7	1			23	2	30
2	Симон Я.В.					17	1							17	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	33	2	0	0	7	1	0	0	40	3	40
	Итого по отделению:	0 чел.		0 групп		33 чел.		2 групп		7	1	0	0	40	3	40
легкая атлетика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
1	Зайцева Е.Н.					8	1	10		2	1			20	2	27
2	Торопова Т.Г.			25	2	9	1	8	1					42	4	33
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	25	2	17	2	18	1	2	1	0	0	62	6	60
	Итого по отделению:	25 чел.		2 групп		35 чел.		3 групп		2	1	0	0	62	6	60

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный			тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во часов			
		до 3х лет		свыше 3х лет		весь период		весь период								
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

нарушенный спорт (виндсерфинг)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
4,5		10	1	12	1	14	20	24			22				2	24
12	1	12	1	14	1						38	3	20,5		3	20,5
12	1	12	1	24	2	12	1	0	0	0	60	5	44,5		5	44,5
24 чел.		36 чел.		2 группы		3 группы		0	0	0	60	5	44,5		5	44,5

плавание																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
6		12	1	12	1	18	20	24			30				2	36
						30	2				33	2	36		2	36
				20	1	20	1				40	2	21		2	21
				20	1	32	2				52	3	33		3	33
				20	1	12	1				32	2	21		2	21
				38	2						38	2	24		2	24
0	0	60	3	102	6	63	4	0	0	0	225	13	171		13	171
60 чел.		3 группы		165 чел.		10 групп		0	0	0	225	13	171		13	171

подводный спорт (плавание в ластах)																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
4,5		12	1	10	1	16	20	28			10				1	12
				13	1	10	4	1			27	2	32		2	32
						18	1	7	1		25	2	36		2	36
				27	2						27	2	24		2	24
0	0	50	4	28	1	11	2	0	0	0	89	7	104		7	104
0 чел.		0 группы		78 чел.		5 группы		2	0	0	89	7	104		7	104

прыжки на батуте																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)		до 3х лет (НС)			свыше 3х лет (УС)			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
4,5		10-11		12-14-15		16	18				6				1	14
						6	1				10	1	14		1	14
								4	1		8	1	18		1	18
						19	2				19	2	27		2	27
								8	1		8	1	16		1	16
		8	1	7	7	7	1				22	2	26		2	26
				9	1						9	1	15		1	15

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки													Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов
		начальный		тренировочный			ССМ		ВСМ		Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп				
		до года	свыше года	до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)	весь период		весь период								
				кол-во чел.	кол-во групп		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
8	Шавранистов А.В.				11	1								11	1	11	
9	Шевченко А.В.							10	1					10	1	15	
10	Шевченко Н.В.							11	1					11	1	14	
11	Ясакова Л.С.				9	1								9	1	10	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	28	3	72	7	19	2	4	1	1	123	13	180	
	Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	0 групп	100 чел.	10 групп	10 групп	19	2	4	1	1	1	123	13	180	
		регби															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8	10		12		18		20						
1	Клешнин С.А.			15	1			7	1					22	2	28	
2	Лапин С.В.		15	1				7	1					22	2	26	
3	Торин Ю.В.			30	2									30	2	20	
4	Быков И.В.	45	2											45	2	12	
5	Скубарев Г.Г.				15	1								15	1	10	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	45	0	15	1	60	4	0	14	2	0	0	0	134	9	96	
	Итого по отделению:	60 чел.	1 групп	60 чел.	60 групп	60 чел.	4 групп	14	2	0	0	0	0	134	9	96	
		синхронное плавание															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6	12		18		20		24						
1	Ершова О.Ю.			15	1	20	1							35	2	18	
2	Федорчук И.Г.	15	1						15	1				30	2	26	
3	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	15	1	20	1	18	1	15	1	0	0	83	5	62	
	Итого по отделению:	30 чел.	2 групп	38 чел.	38 групп	38 чел.	2 групп	15	1	0	0	0	0	83	5	62	
		современное пятиборье															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8	12		18		24		28						
1	Коваленко Л.Д.				19	1	15	1						34	2	30	
2	Пивень Е.И.	15	1		20	1								35	2	18	
3	Задорожная О.В.(совмест.) 5 час плавания на гр. ТЭНС и ТЭУС Коваленко													0	0	5	
4	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике и ОФП 8 ч													0	0	8	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	15	1	0	39	2	15	1	0	0	0	0	0	69	4	61	
	Итого по отделению:	15 чел.	1 групп	54 чел.	54 групп	54 чел.	3 групп	0	0	0	0	0	0	69	4	61	

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во групп (ед.)	Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во часов		
		начальный				тренировочный				ВСМ								
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период					весь период	
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				кол-во чел.	кол-во групп
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		

спорт глухих тхэквондо

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24										
Бобровник В.Э.					8	1				8	1			8	1	20
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	8	1	20
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	8	1	0	0	8	1	20

спортивная борьба (греко-римская)

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	12	20	24										
Акимов А.А.	25	1	14	1	18	1								57	3	20,5
Мартиди В.И.	36	2			10	1								46	3	19
Липовой А.А.	14	1			37	3								51	4	34,5
Сарксян Н.А.	18	1			17	1								35	2	14,5
Шаповалов С.В.	15	1			39	2								54	3	24,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	108	6	14	1	121	8	0	0	0	0	0	0	0	243	15	113
Итого по отделению:	122 чел.	7 групп	121 чел.	8 групп	121 чел.	8 групп	0	0	0	0	0	0	0	243	15	113

стрельба из лука

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	14	20	24										
Валихаджаева Л.М.										9	1			9	1	20
Власенко В.А.									9	1				9	1	14
Липчевская О.В.					20	1			12	1				32	2	26
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	20	1	0	21	2	9	1	0	0	50	4	60
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	41 чел.	3 групп	9	1	0	0	9	1	0	0	0	50	4	60

тхэквондо

учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	16	20	24										
Сергиенко Н.П.	24	1			32	2								56	3	26
Узунов Ю.А.	15	1			30	2								45	3	26
Кувиков Р.Ю.										6	1			6	1	20
Бабаев Э.В.	24	1												44	2	14
Шаповалов В.С.									18	1	15	1		33	2	36
Итого по годам обучения (чел./ед.):	63	2	20	1	62	4	18	1	21	2	0	0	0	184	11	122
Итого по отделению:	83 чел.	3 групп	80 чел.	5 групп	80 чел.	21	2	0	0	0	0	0	0	184	11	122

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки														Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ		Кол-во занимающихся (чел.)			
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период					
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	

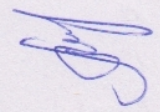
футбол																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	18	20										
Куракин С.К.			24	2										24	2	24
Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	24	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	2	24
Итого по отделению:	0 чел.	0 групп	24 чел.	2 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	24 чел.	2 групп	24 чел.

керлинг																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	14	20	24										
Руденко О.К.	60	3												60	3	18
Евухов С.Е.	20	1												20	1	6
Мазуркевич Е.А.	20	1												20	1	6
Итого по годам обучения (чел./ед.):	100	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	5	30
Итого по отделению:	100 чел.	4 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	100 чел.	5 групп	30 чел.

хоккей																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	12	16	20	24										
Войтик Р.В.	80	4	20	1										100	5	32
Серегин А.П.	80	4	20	1										100	5	32
Итого по годам обучения (чел./ед.):	160	8	40	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	10	64
Итого по отделению:	200 чел.	10 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	200 чел.	10 групп	64 чел.

фехтование																
учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	9	12	18	24										
Коваленко Л.Д.	20	1												20	1	4,5
Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	4,5
Итого по отделению:	20 чел.	1 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	0 групп	0 чел.	20 чел.	1 групп	4,5 чел.
ИТОГО по СШОР № 13 :	814 чел.	41 групп	948 чел.	66 групп	106 чел.	13 групп	4 чел.	1 чел.	1872 чел.	126 групп	1364 чел.					

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина