



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО РО «СШОР № 13»

С.В. Гундарев

« 29 » декабря 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
на 2024 год**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения баскетбол на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Татаринцев М.П.	МАОУ СОШ № 22	ЭНП с/г	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
ИТОГО				6		2		2		2	
2.	Таранюк Д.Е.	ДС «Прибой»	ЭНП д/г	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00			13.00-14.30
			УТЭ до3х	10	10.00-11.30	09.00-11.30	10.00-11.30	09.00-11.30	09.30-11.30		
		МАОУ СОШ №37	УТЭ до3х	10	17.00-20.00		17.00-20.00		18.00-20.00		11.00-13.00
ИТОГО				24,5	4,5	4	4,5	4	4		3,5

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор- методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения БОКСА на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.	
1	Карбовский Роман Антонович	Дворец спорта	НП до года	4,5		15.00-16.30		15.00-16.30		10.00-11.30	В	
			НП св. года	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		В	
			УТЭ до 3х лет	16	16.30-19.30	17.30-19.30	16.30-19.30	17.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	В
			УТЭ св. 3х лет									
ИТОГО				26,5	5	3,5	5	3,5	5	4,5		
2	Агарков Анатолий Иванович	Дворец спорта	НП до года	4,5		14.00-15.30		14.00-15.30		12.00-13.30	В	
ИТОГО				4,5		1,5		1,5		1,5		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

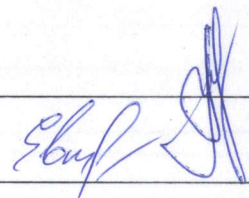
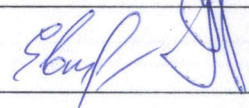
Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА** с 01 января 2024 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Лупиного Василий Викторович	Д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13»	НП 3 года обучения		09.00-11.00	09.00-10.30	09.00-11.00	09.00-10.30	09.00-11.00	В	
			Итого час. по данной группе	9	2	1,5	2	1,5	2		
			УТЭ - 3		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		09.00-12.00 16.00-19.00
			Итого час. по данной группе	21	3	3	3	3	3		6
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				30	5	4,5	5	4,5	5		6

Заместитель директора по УСР

Инструктор-методист


 _____ / П.Е. Сапрыкина /

 _____ / С.Е. Евтухов /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения гандбол на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Симон Я.В.	Бассейн ДС «Прибой» СК «Лидия» ДС «Гидропресс»	УТЭ до3х	10	18.00-20.00	16.45-18.45	17.45-19.45	16.45-18.45	18.00-20.00		
ИТОГО				10	2	2	2	2	2		
2	Симон В.Я	Бассейн ДС «Прибой» СК «Лидия» ДС «Гидропресс»	УТЭ до3х	10	18.00-20.00	18.00-20.00	15.30-17.30			15.30-17.30	12.30-14.30
ИТОГО				10	2	2	2			2	2

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **КЕРЛИНГА** с 01 января 2024 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Евтухов Сергей Евгеньевич	Ледовый каток	НП до года		08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30		В
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5	1,5	1,5				
			НП св. года			14.00-16.00		14.00-16.00		11.00-13.00	
			Итого час. по данной группе	6	2	2	2	2			
			УТЭ (1) до 3-х лет		14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	12	3	3	3	3			
			УТЭ (2) до 3-х лет		17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00		
Итого час. по данной группе	12	2	3	2	3	2					
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				34,5	6,5	5	6,5	5	6,5	5	
2.	Мазуркевич Елена Алексеевна	Ледовый каток	НП до года		08.00-09.30		08.00-09.30			08.00-09.30	В
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5	1,5	1,5				
			НП св. года			14.30-16.30			14.00-16.00	09.30-11.30	
			Итого час. по данной группе	6	2	2	2	2			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				10,5	1,5	2	1,5	2	3,5		

Заместитель директора по УСР

_____ / П.Е. Сапрыкина /


Инструктор-методист

_____ / С.Е. Евтухов /

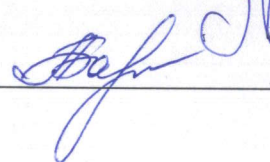
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ с 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр.
1.	Зайцева Елена Николаевна	д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13» стадион «Авангард»	ГУТЭсв.3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В	15.00-17.00	15.00-17.00	08.00-10.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2		2	2	2
			ГУТЭдо 3х		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	9	2		2		2	3	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				21	4	2	4	4	5	2	
2.	Торопова Татьяна Георгиевна	д/с ГБУ ДО РО «СШОР №13» стадион «Авангард»	ГУТЭсв.3х		16.30-19.30	16.30-18.30	В	16.30-18.30	16.00-19.00		08.00-10.00
			Итого час. по данной группе	12	3	2		2	3		2
			ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-09.00	
			Итого час. по данной группе	9	2	2		2	2	1	
			ГЭНПсв/г		14.30-16.30	14.30-16.30		14.30-16.30			
Итого час. по данной группе	6	2	2	2							
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				27	7	6	6	5	1	2	

Заместитель директора по УСР

 / П.Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист

 / Л.В. Барахта /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2024 год.
отделение ПАРУСНЫЙ СПОРТ (ВИНДСЕРФИНГ)

Январь – март, ноябрь-декабрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.	
1	Дубов Владимир Владиславович	Бассейн, С/К ГБУ РО «СШОР №13»	ТЭ св 3х лет		18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	в	18.00-20.00	
			Итого час./гр.	14	2	3	2	2	3		2	
			ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	в	15.30-17.00
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5	1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	3,5	5	3,5	4	4,5	в	3,5	

Апрель-октябрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.	
1	Дубов Владимир Владиславович	Яхт-клуб «5 Причал»	ТЭ св 3х лет		16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	в	16.00-18.00	
			Итого час./гр.	14	2	3	2	2	3		2	
			ТЭ до 3х лет		14.30-16.00	14.00-16.00	14.30-16.00	14.00-16.00	14.30-16.00	14.00-16.00	в	14.30-16.00
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5	1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	3,5	5	3,5	4	4,5	в	3,5	

Заместитель директора по СР _____ / П.Е. Сапрыкина /

Тренер _____ / Дубов В.В. /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2024 год.
отделение ПАРУСНЫЙ СПОРТ (ВИНДСЕРФИНГ)

Январь – апрель, октябрь-декабрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.		
2	Евтеева Татьяна Викторовна	Бассейн, С/К ГБУ РО «СШОР №13»	ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00		
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5		1,5		
			ЭНП до года			13.30-15.00		13.30-15.00				в	13.30-15.00
			Итого час./гр.	4,5		1,5		1,5			1,5		
			ЭНП св года		18.00-20.00		18.00-20.00			18.00-20.00			
			Итого час./гр.	6	2		2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	в	3		

Май-сентябрь

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.		
2	Евтеева Татьяна Викторовна	Яхт-клуб «5 Причал»	ТЭ до 3х лет		15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	15.00-17.00	15.30-17.00	в	15.30-17.00		
			Итого час./гр.	10	1,5	2	1,5	2	1,5		1,5		
			ЭНП до года			09.00-10.30		09.00-10.30				в	09.00-10.30
			Итого час./гр.	4,5		1,5		1,5			1,5		
			ЭНП св года		10.30-12.30		10.30-12.30			10.30-12.30			
			Итого час./гр.	6	2		2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	в	3		

Заместитель директора по СР _____ / П.Е. Сапрыкина /

Тренер _____ / Евтеева Т.В. /

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Вятчанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	20	4	4	2	4	4	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	4	4	2	4	4	2	
2	Вятчанина Алла Аркадьевна (совмест.)	Бассейн	ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	3	3	3	3	3	3	
3	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
			ГУТЭсв.3х(2)		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	6	6	6	6	6		
4	Дубко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				21	4	4	3	2	4	2	
5	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ГУТЭсв3х (1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдо3х (2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4		
6	Мамченко Александр	Бассейн	ГУТЭ св.3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	

	Сергеевич		ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				30	5	5	5	5	5	5	
7	Мамченко Александр Сергеевич (совмест.)	Бассейн	ГЭНПев/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2	В	В
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				9	2	2	1	2	2		
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУТЭ до 3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПев/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		В
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				21	4	4	3	4	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Барахта/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

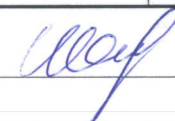
№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович	Бассейн	УТЭ до 3х	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ	20	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			УТЭ св 3х	16	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн	ЭССМ	20	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			УТЭ св 3х		16.00-19.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-18.00	17.00-20.00	17.00-19.00	
			УТЭ до 3х	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	
ИТОГО				32	6	5	5	6	5	5	
4	Наумова Александра Андреевна	Бассейн	ЭНП д/г	4,5	08.00-9.30		08.00-9.30		08.00-9.30		В
			УТЭ до 3х	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
ИТОГО				16,5	3,5	2	3,5	2	3,5	2	
5	Сапрыкина П.Е.	Бассейн	УТЭ до 3х	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
6	Шереметьева Г.А.	Бассейн	ЭНП д/г	4,5	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		В
ИТОГО				4,5	1,5		1,5		1,5		

Заместитель директора по УСР _____



/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____



/Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ на 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Величко А.С.	Дворец спорта	УТЭ (3)	15	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	11.00-13.30	11.00-13.30
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				15	2	2	3		3	2,5	2,5
2.	Нестерова Е.В.	Дворец спорта	ССМ ВСМ	18	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.30-11.30	08.30-11.30
		Дворец спорта	УТЭ (5)	15	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	18.00-19.30	11.30-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				33	6	6	6		6	4,5	4,5
3.	Зайченко С.Л.	Дворец спорта	ССМ	16	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	09.00-11.00	09.00-11.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3	3	в	3	2	2
4.	Ясакова Л.С.	Дворец спорта	УТЭ (4)	14	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	10.30-13.30	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	2	3	3		3	3	
5.	Озорнина О.Л.	Дворец спорта	УТЭ (1)	10	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	09.00-11.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10	2	2	2		2	2	
6.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	15.30-18.30	15.30-18.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3		3	3	2	2
7.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ (4)	14	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	2	2		3	3	2	2
8.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	НП (1)	4,5	в	в	в	18.00-20.00	в	13.00-14.30	13.00-14.00
			УТЭ (2)	11	08.30-11.30	в	в	в	08.30-11.30	17.30-20.00	15.30-18.00
			ССМ	16	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.00-15.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				31,5	6	3		5	6	7	4,5

9.	Котосонова М.В.	Дворец спорта	УТЭ (4)	14	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.00-10.00	09.00-11.00
			УТЭ (5)	15	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	в	17.30-20.00	10.00-13.00	11.00-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				29	5	5	5		5	5	4
10.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ (3)	14	15.30-18.00	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-17.30	15.30-17.30
			УТЭ (4)	14	18.00-20.00	18.00-20.00	в	18.00-20.00	08.30-11.30	13.00-15.30	13.00-15.30
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	4,5	4,5		4,5	5,5	4,5	4,5

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Мартиди Л.Б./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 2024 г. (январь-май)

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье		
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	ССМ-3		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В	11.00-14.00		
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3	3	
			УТЭ-5		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-11.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2		2	2	2
			УТЭ-1			8.30-11.30		8.30-11.30	8.30-11.30		8.30-11.30	8.30-11.30	8.00-9.00
			Итого час. по данной группе	10		3		3	3		3	3	1
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				38	5	8	5	8	8		5		
2	Лалин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	ССМ-3		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В	11.00-14.00		
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3	3	
			УТЭ-1		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	-	15.00-17.00		-	09.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		-	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	5	5	5	3	5		5		
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	-	16.30-18.30	В	11.00-13.00		
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		-	2	
			УТЭ-2		8.30.-10.30	8.30.-10.30	8.30.-10.30	-	8.30.-10.30		-	9.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		-	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	4	4	4	-	4		4		

4	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3	-	17.00-20.00	-	17.00-20.00	17.00-18.00	В	12.00-15.00	
			Итого час. по данной группе	10		3		3		1	3
			УТЭ-1		17.30-20.30		17.30-20.30			19.00-20.00	9.00-12.00
			Итого час. по данной группе	10	3		3			1	3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	3	3	3	3	2	6	
5	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-1		14.00-16.00	-	14.00-16.00	-	14.00-16.00	В	-
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			УТЭ-1		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	-		12.00-14.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	-		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	4	2	4	2	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /С.В. Лапин/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения **СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ** с 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Федорчук Ирина Геннадьевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СШОР № 13» Бассейн Молекула	ССМ		08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-16.00	В
			Итого час. по данной группе	20	3	4	3	4	3	3	
			ГЭНПсв/г		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				26	5	4	5	4	5	3	
2	Федорчук Ирина Геннадьевна (вн.совм.)	Бассейн ГБУ РО «СШОР № 13» Бассейн Молекула	ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	3	3	3	
3	Ершова Оксана Юрьева	Бассейн ГБУ РО «СШОР № 13» Бассейн Молекула	ГУТЭдо 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				12	2	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Барахта/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделения современное пятиборье на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бесейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП д/г	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
			УТЭ св 3х	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
ИТОГО				24	3	5	3	5	3	5	
2.	Пивень Е.И.	Бесейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	В
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
3.	Соколянская Я.А.	Бесейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	В
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
4.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард»	Тренер по легкой атлетике	6	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00		17.00-18.00	17.00-18.00	В
ИТОГО				6	1	1	2		1	1	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения спорт глухих (ТХЭКВОНДО) на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Шаповалов Влас Сергеевич	Дворец спорта	ЭССМ	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	В
ИТОГО				18	3	3	3	3	3	3	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА на 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготов ки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Сарксян Н.А.	Зал борьбы им. бр. Самургаше вых	НП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
			УТЭ_3	10	17.00-19.30		17.00-19.30		17.00-19.30	10.30-13.00	
ИТОГО				16	2,5	2	2,5	2	2,5	4,5	
2.	Мартиди В.И.	Зал борьбы им. бр. Самургаше вых	НП до года	4,5		17.30-19.00		17.30-19.00		10.30-12.00	в
			НП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		12.00-14.00	
			ГУТЭ-2	10	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-11.30	14.00-16.30	
ИТОГО				20,5	2,5	3,5	2,5	3,5	2,5	6	в
3.	Азерьер А.И.	Зал борьбы им. бр. Самургаше вых	НП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
			НП св года	6	17.00-19.30		17.00-19.30		17.00-19.30		
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	НП св года	6	15.30-17.30		15.30-17.30			15.30-17.30	в
			ГУТЭ-2	10		08.30-11.00		08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	
			ГУТЭ-3	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				26	4,5	5	2	5	5	4,5	
5.	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	НП до года	4,5		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	в
			УТЭ-2	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00		
ИТОГО				14,5	2,5	1,5	2,5	1,5	2,5	1,5	
6.	Акимов А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	НП до года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			ТЭНС	10	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30		
ИТОГО				16	2,5	4,5		4,5	2,5	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Мартиди Л.Б./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 01.01.2024 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				20	3	4	3	4	3	3	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-21.00	15.00-18.00	В
ИТОГО				14	2	2	2	2	3	3	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
ИТОГО				26	6	3	3	3	6	5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

		УТЭ св.3- х лет	16	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	08.00-11.00	В
ИТОГО			32	5	6	5	6	5	5	

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения фехтование на 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП с/г	6	8.30-10.30			8.30-10.30		8.30-10.30	В
ИТОГО				6	2			2		2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ФУТБОЛА с 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Галян А.В.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГУТЭдо 3х(1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдо 3х(2)		14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4		
2	Курагин С.М.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГЭНПсв/г		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			ГУТЭдо 3х(2)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ											

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Л.В. Барахта/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ХОККЕЙ на 01.01.2024 г.

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП до года-1	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		в
			ЭНП св.года -1	8	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	в
			ЭНП св. года -2	8		08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-10.00	в
			УТЭ-1	12	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				34	7	3	7	5	5	7	в
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	8	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	в
			ЭНП св. года-2	8	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		в
			ЭНП св. года -3	8		08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-10.00	в
			УТЭ-1	12	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				36	7	8	2	8	4	7	в

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Мартиди Л.Б./