

ОБЪЯВЛЕНИЕ О НАБОРЕ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №13»

объявляет набор детей (на бюджетной основе) на плавание:

По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

Этап подготовки	Группа	Количество мест
ЭНП	Мальчики, девочки (2017г.р.)	30

Расписание будущих занятий с 01.01.2025г.

День недели	Время	Количество мест
Вторник	15.00-16.30	15
Четверг	15.00-16.30	
Суббота	9.30-10.30	
Вторник	18.00-19.30	15
Четверг	18.00-19.30	
Суббота	16.00-17.00	

Зачисление будет производиться по итогам тестирования.

Проходной балл -18.

Тестирование состоится 23 декабря 2024г. (о точном времени проведения сообщим дополнительно).

Приём документов:

С 26.11.2024 по 19.12.2024г. с 9.00-13.00, 14.00-17.00 по адресу Ростовская область, г.Таганрог, ул. Ленина 212-в (Ледовый каток) каб.202. Справки по телефону-8(8634)62-55-27.

Документы необходимые для подачи в приемную комиссию и требования к поступлению (контрольные нормативы (тесты), указаны в Приложении 1-2 настоящего объявления. Видео-пример тестовых упражнений доступен по ссылке:

<https://cloud.mail.ru/public/8yRP/TAWY9KRse>



За бланками обращайтесь в учебно-спортивный отдел или скачайте с официального сайта ГБУ ДО РО «СШОР №13» по ссылке

<http://sdusshor13.ru/wp-content/uploads/2023/06/ЗАЯВЛЕНИЯ-о-зачислении.doc>



Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта плавание.

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		мальчики	девочки	
1	Наклон вперед из положения стоя (до уровня пола) голени не згибать	Задержать на 5 сек.		2
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110 см	105 см	2
3	Упражнение «Рыбка». Лицом вниз на жесткой поверхности. Руки вытянуть вперед- попеременно выполнять скрещивание руками. Ноги вытянуты назад, носки натянуты, попеременно выполнять махи ногами (имитация плавания).	15 сек		2
4	Упражнение «кроление» Сесть на пол. Ноги держать на весу- выполнять махи (имитация плавание), одновременно выпрямленными руками выполнять скрещивание перед собой.	15 сек		2
5	Прыжки Прыжки с разведением ног и рук одновременно (с правильной координацией)	20 сек.		2
6	Выкруты (60см) Стоя, держа впереди в руках предмет (хват 60см), выполнять «выкрут» руками назад-вперед.	3 раза		2
7	Плавание 25м кролем 25м на спине	Без учета времени	Без учета времени	2
8	Скольжение Выполнение на груди, отталкиваясь от бортика, на задержке дыхания, лицо в воде.	Без учета времени/норм		2
9	Прыжок с тумбочки в воду	Любым способом	Любым способом	2
ИТОГО:				18

Документы необходимые для подачи в приемную комиссию:

- Заявление о приёме
- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);
- копия СНИЛС;
- свидетельство о регистрации по месту пребывания (форма № 8) поступающего до 14 лет;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- фотографии поступающего (размером 3х4 в количестве 2 шт.);
- медицинская справка в бассейн на основании анализов (яйце глист, сосков на энтеробиоз и заключение дерматолога) с указанием группы здоровья.