

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделения ТРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА на 19.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Сарксян Н.А.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
ИТОГО				6		2		2		2	
2.	Мартиди В.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП до года	4,5		17.30-19.00		17.30-19.00		10.30-12.00	в
			ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		12.00-14.00	
			УТЭ до 3-х лет	10	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-11.30		14.00-16.30
ИТОГО				20,5	2,5	3,5	2,5	3,5	2,5	6	в
3.	Азерьер А.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
			ЭНП св. года	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
			УТЭ до 3-х лет	10	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	16.30-18.30	
ИТОГО				22	4	4	4	2	4	4	
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6	15.30-17.30		15.30-17.30			15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00	14.00-16.30		10.30-13.00	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				26	7	2,5	4,5	5	2,5	4,5	
5.	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00	17.00-19.30	
ИТОГО				16	2,5	2	2,5	2	2,5	4,5	
6.	Акимов А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП до года	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		в
			ЭНП св. года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				20,5	4	4,5	1,5	4,5	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ Гутник Д.Н./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 16.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				16	3	3	3	2	3	2	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30	08.00-9.30				08.00-09.30	В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1,5				1,5	
			УТЭ до 3х		17.30-19.30	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	3,5	2	2	2	3,5	
5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
6			ЭНП д/г			14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	В

Шереметьева Галина Анатольевна	Бассей н	Итого час.по данной группе	4,5		1,5		1,5		1,5
		ЭНП с/г			16:00-18:00		16:00-18:00		12:30-14:30
		Итого час.по данной группе	6		2		2		2
ИТОГО			10,5		3,5		3,5		3,5

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения **СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА** на 28.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	
ИТОГО				34	5	6	5	6	6	6	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
	ИТОГО			26	6	3	3	3	6	5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 03.04.2025 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				20	3	4	3	4	3	3	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-21.00	15.00-18.00	В
ИТОГО				14	2	2	2	2	3	3	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
ИТОГО				26	6	3	3	3	6	5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделения современное пятиборье на 12.05.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготов ки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	8.00-9.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-9.00	8.00-11.00	8.00-9.00	В
			ЭНП д/г	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
			УТЭдо 3х	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
ИТОГО				30	3	7	5	5	5	5	
2.	Соколянская Я.А.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	В
			ЭНП д/г	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
			ЭНП св.г.	8	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	8.00-10.00	
ИТОГО				26	4	4	4	4	4	6	
3.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард»	Тренер по легкой атлетике	6	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00		17.00-18.00	17.00-18.00	В
ИТОГО				6	1	1	2		1	1	

Заместитель директора по УСР ИИИ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения фехтование на 12.05.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подгото вки	Кол- во часов	понеделнь ик	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП с/г	6	9.00-11.00			9.00-11.00		9.00-11.00	В
ИТОГО				6	2			2		2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 02.06.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
			ЭНП д/г		17.00-18:30	17.00-18:00		17.00-18:00	17.00-18:00		
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1		1	1		
			ЭНП с/г		11:00-12:30	10:00-11:30		10:00-11:30	11:00-12:30		
			Итого час.по данной группе	6	1,5	1,5		1,5	1,5		
ИТОГО				26,5	6	4,5	3	4,5	5,5	3	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30	08.00-9.30				08.00-09.30	В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1,5				1,5	
			УТЭ до 3х		17.30-19.30	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	3,5	2	2	2	3,5	

5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	2
			ИТОГО								
				12	2	2	2	2	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 2025 г. (июнь-август).

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-2		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	В	12.00-14.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			УТЭ-5		12.00–14.00 15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	15.00-17.00		-
			Итого час. по данной группе	12	4	2	2	2	2		-
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				22	6	4	4	2	4		2
2	Лапин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-2		8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	-	8.00 – 10.00	В	8.00 – 10.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			УТЭ-3		-	17.30-20.30	-	17.30-20.30	17.30-19.30		11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	2	5	2	3	4		4
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		17.00-20.00	-	17.00-20.00	-	17.00-19.00	В	11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	2		2
			УТЭ-2		-	8.00.-11.00	-	8.00.-11.00	8.00.-10.00		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				20	3	3	3	3	4		4

4	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-4		-	17.30-20.30	16:00-17:00	17.30-20.30	17.30-19.30	В	11:00-14:00
			Итого час. по данной группе	12	-	3	1	3	2		3
			УТЭ-2		8.00-11.00	-	8.00-11.00	-	9.00-10.00		8.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	1		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				22	3	3	3	3	2		6
5	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-2		9.00-11.00	-	9.00-11.00	-	9.00-11.00	В	10.00-12.00
			Итого час. по данной группе	8	2	-	2	-	2		2
			УТЭ-2		-	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	2	2	2	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18	2	2	4	2	4		4

Заместитель директора по УСР _____ /П. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /С.В. Лапин/

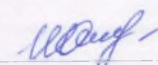
	Мамченко Александр Сергеевич		Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	В
		ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
		Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				30	5	5	5	5	5	5	
7	Мамченко Александр Сергеевич (совмест.)	Бассейн	ГЭНПсв/г		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-14.00	13.00-15.00	13.00-15.00	В	В
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		
ИТОГО				9	2	2	1	2	2		
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		
			ГЭНП д/г			18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00	
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2	
ИТОГО				27	4	6	3	6	4	4	

Заместитель директора по УСР



/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист



/Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ХОККЕЙ с 01.09.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		16:30-18:30		16:30-18:30		15:00-17:00	В	
			ЭНП св. года-2	6	9:00-11:00		8:30-10:30		9:00-11:00			
			УТЭ	12	16:00-18:00	18:00-20:00	16:00-18:00	18:00-20:00	15:45-17:45	17:00-19:00		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4			
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		15:45-17:45		15:45-17:45		14:15-16:15		
			ЭНП св. года-2	6		8:00-11:00	9:15-11:15	9:00-11:00				
			УТЭ	12	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	16:45-18:45		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	2	6	4	6	2	4		

Заместитель директора по УСР _____ /Л.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ на 01.07.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовк и	Кол- во часов	понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Нестерова Е.В.	Дворец спорта	ВСМ	18	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.30-10.30	08.30-10.30
			ССМ								
			УТЭ св. 3-х (5)	15	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	18.00-19.30	11.30-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				33	6	6	6		6	4,5	4,5
2.	Зайченко С.Л.	Дворец спорта	ССМ	16	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	09.00-11.00	09.00-11.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3	3	в	3	2	2
3.	Ясакова Л.С.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	10.30-13.30	в
			НП (1)	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				18,5	3,5	3	4,5		4,5	3	
4.	Озорнина О.Л.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	в	14.30-16.30	09.00-11.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10	2	2	2		2	2	
5.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	15.30-18.30	15.30-18.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3	3		3	3	2	2
6.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				14	2	2		3	3	2	2
7.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	НП (1)	6	в	в	в	16.30-18.30	в	12.00-14.00	11.30-13.30
			ССМ	16	14.30-17.30	14.30-17.30	в	13.30-16.30	14.30-17.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				22	3	3		5	3	4	4

8.	Котосонова М.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	17.00-19.00	17.00-19.00	14.00-16.00	в	17.00-19.00	08.00-09.00	08.00-09.00
			УТЭ св. 3х (4)	14	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	в	08.30-11.00	10.00-12.00	10.30-12.30
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4,5	4,5	4,5		4,5	3	3
9.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (3)	12	18.00-20.00	18.00-20.00	в	18.00-20.00	08.30-10.30	13.00-15.00	13.00-15.00
			УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-18.00	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.30-18.00	15.15-17.15	15.15-17.15
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				26	4,5	4,5		4,5	4	4	

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Удодова Е.В./