Подписано цифровой подписью:
Воскобойников Вячеслав Владимирович
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я подтвердил целостность этого документа
Дата: 4 Сентябрь 2025 г. 16:16:05

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА на 19.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Сарксян Н.А.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
ИТОГО				**6**		**2**		**2**		**2**	
2.	Мартиди В.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП до года	4,5		17.30-19.00		17.30-19.00		10.30-12.00	в
			ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		12.00-14.00	
			УТЭ до 3-х лет	10	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-11.30	14.00-16.30	в
ИТОГО				**20,5**	**2,5**	**3,5**	**2,5**	**3,5**	**2,5**	**6**	в
3.	Азерьер А.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
			ЭНП св. года	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
			УТЭ до 3-х лет	10	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	16.30-18.30	
ИТОГО				**22**	**4**	**4**	**4**	**2**	**4**	**4**	
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6	15.30-17.30		15.30-17.30			15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00	14.00-16.30		10.30-13.00	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				**26**	**7**	**2,5**	**4,5**	**5**	**2,5**	**4,5**	
5.	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00	17.00-19.30	
ИТОГО				**16**	**2,5**	**2**	**2,5**	**2**	**2,5**	**4,5**	
6.	Акимов А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП до года	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		в
			ЭНП св. года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				**20,5**	**4**	**4,5**	**1,5**	**4,5**	**4**	**2**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Гутник Д.Н./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 16.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожняя Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				16	3	3	3	2	3	2	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30	08.00-9.30				08.00-09.30	В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1,5				1,5	
			УТЭ до 3х		17.30-19.30	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	3,5	2	2	2	3,5	
5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
6			ЭНП д/г			14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	В

	Шереметьева Галина Анатольевна	Бассейн	Итого час.по данной группе	4,5		1,5		1,5		1,5	
			ЭНП с/г			16:00-18:00		16:00-18:00		12:30-14:30	
			Итого час.по данной группе	6		2		2		2	
ИТОГО				10,5		3,5		3,5		3,5	

Заместитель директора по УСР _____/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 28.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	
ИТОГО				**34**	**5**	**6**	**5**	**6**	**6**	**6**	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
	ИТОГО			**26**	**6**	**3**	**3**	**3**	**6**	**5**	

Заместитель директора по УСР_____/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 03.04.2025 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				**20**	**3**	**4**	**3**	**4**	**3**	**3**	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-21.00	15.00-18.00	В
ИТОГО				**14**	**2**	**2**	**2**	**2**	**3**	**3**	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
	ИТОГО			**26**	**6**	**3**	**3**	**3**	**6**	**5**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения современное пятиборье на 12.05.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	8.00-9.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-9.00	8.00-11.00	8.00-9.00	
			ЭНП д/г	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	В
			УТЭдо 3х	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
ИТОГО				**30**	**3**	**7**	**5**	**5**	**5**	**5**	
2.	Соколянская Я.А.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	В
			ЭНП д/г	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
			ЭНП св.г.	8	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	8.00-10.00	
ИТОГО				**26**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**6**	
3.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард»	Тренер по легкой атлетике	**6**	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00		17.00-18.00	17.00-18.00	**В**
ИТОГО				**6**	**1**	**1**	**2**		**1**	**1**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения фехтование на 12.05.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП с/г	6	9.00-11.00			9.00-11.00		9.00-11.00	В
ИТОГО				**6**	**2**			**2**		**2**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 02.06.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожняя Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
			ЭНП д/г		17:00-18:30	17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00		
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1		1	1		
			ЭНП с/г		11:00-12:30	10:00-11:30		10:00-11:30	11:00-12:30		
			Итого час.по данной группе	6	1,5	1,5		1,5	1,5		
ИТОГО				26,5	6	4,5	3	4,5	5,5	3	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30	08.00-9.30				08.00-09.30	В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1,5				1,5	
			УТЭ до 3х		17.30-19.30	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	3,5	2	2	2	3,5	

5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 2025 г. (июнь-август).

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-2**		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	В	12.00-14.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			УТЭ-5		12.00–14.00 15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	15.00-17.00		-
			Итого час. по данной группе	12	4	2	2	2	2		-
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**22**	**6**	**4**	**4**	**2**	**4**		**2**
2	Лапин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-2**		8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	-	8.00 – 10.00	В	8.00 – 10.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			УТЭ-3		-	17.30-20.30	-	17.30-20.30	17.30-19.30		11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**20**	**2**	**5**	**2**	**3**	**4**		**4**
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-3**		17.00-20.00	-	17.00-20.00	-	17.00-19.00	В	11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	2		2
			УТЭ-2		-	8.00.-11.00	-	8.00.-11.00	8.00.-10.00		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**20**	**3**	**3**	**3**	**3**	**4**		**4**

4	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-4**		-	17.30-20.30	16:00-17:00	17.30-20.30	17.30-19.30	В	11:00-14:00
			Итого час. по данной группе	12	-	3	1	3	2		3
			УТЭ-2		8.00-11.00	-	8.00-11.00	-	9.00-10.00		8.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	1		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**22**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**		**6**
5	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**НП-2**		9.00-11.00	-	9.00-11.00	-	9.00-11.00	В	10.00-12.00
			Итого час. по данной группе	8	2	-	2	-	2		2
			УТЭ-2		-	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	2	2	2	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**18**	**2**	**2**	**4**	**2**	**4**		**4**

Заместитель директора по УСР _____/П. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/С.В. Лапин/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 02.06.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Вятчанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	20	4	4	2	4	4	2	
ИТОГО				**20**	**4**	**4**	**2**	**4**	**4**	**2**	
2	Вятчанина Алла Аркадьевна (совмест.)	Бассейн	ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ИТОГО				**18**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	
3	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
			ГУТЭсв.3х(2)		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ИТОГО				**36**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	
4	Дубко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		
			ГЭНП дт			15.00-17.00		15.00-17.00		9.30-11.30	
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2	
ИТОГО				**27**	**4**	**6**	**3**	**6**	**4**	**4**	
5	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ГУТЭсв3х (1)		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдо3х (2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				**24**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	
6		Бассейн	ГУТЭ св.3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	

	Мамченко Александр Сергеевич		Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3		В
			ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
ИТОГО				**30**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**		
7	Мамченко Александр Сергеевич (совмест.)	Бассейн	ГЭНПсв/г		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-14.00	13.00-15.00	13.00-15.00	В		В
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2			
ИТОГО				**9**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**			
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
			ГЭНПсв/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00			
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2			
			ГЭНП д/г			18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00		
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2		
ИТОГО				**27**	**4**	**6**	**3**	**6**	**4**	**4**		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/ Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ХОККЕЙ с 01.09.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		16:30-18:30		16:30-18:30		15:00-17:00	В
			ЭНП св. года-2	6	9:00-11:00		8:30-10:30		9:00-11:00		
			УТЭ	12	16:00-18:00	18:00-20:00	16:00-18:00	18:00-20:00	15:45-17:45	17:00-19:00	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**24**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		15:45-17:45		15:45-17:45		14:15-16:15	
			ЭНП св. года-2	6		8:00-11:00	9:15-11:15	9:00-11:00			
			УТЭ	12	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	16:45-18:45	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**24**	**2**	**6**	**4**	**6**	**2**	**4**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ на 01.07.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Нестерова Е.В.	Дворец спорта	ВСМ ССМ	18	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.30-10.30	08.30-10.30
			УТЭ св. 3-х (5)	15	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	18.00-19.30	11.30-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**33**	**6**	**6**	**6**		**6**	**4,5**	**4,5**
2.	Зайченко С.Л.	Дворец спорта	ССМ	16	17-00-20-00	17-00-20-00	17-00-20-00		17-00-20-00	09.00-11.00	09.00-11.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**16**	**3**	**3**	**3**	**в**	**3**	**2**	**2**
3.	Ясакова Л.С.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	10.30-13.30	в
			НП (1)	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**18,5**	**3,5**	**3**	**4,5**		**4,5**	**3**	
4.	Озорнина О.Л.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	в	14.30-16.30	09.00-11.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**10**	**2**	**2**	**2**		**2**	**2**	
5.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	15.30-18.30	15.30-18.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**16**	**3**	**3**		**3**	**3**	**2**	**2**
6.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**14**	**2**	**2**		**3**	**3**	**2**	**2**
7.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	НП (1)	6	в	в	в	16.30-18.30	в	12.00-14.00	11.30-13.30
			ССМ	16	14.30-17.30	14.30-17.30	в	13.30-16.30	14.30-17.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**22**	**3**	**3**		**5**	**3**	**4**	**4**

8.	Котосонова М.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	17.00-19.00	17.00-19.00	14.00-16.00	в	17.00-19.00	08.00-09.00	08.00-09.00
			УТЭ св. 3х (4)	14	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	в	08.30-11.00	10.00-12.00	10.30-12.30
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**24**	**4,5**	**4,5**	**4,5**		**4,5**	**3**	**3**
9.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (3)	12	18.00-20.00	18.00-20.00	в	18.00-20.00	08.30-10.30	13.00-15.00	13.00-15.00
			УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-18.00	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.30-18.00	15.15-17.15	15.15-17.15
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**26**	**4,5**	**4,5**		**4,5**	**4,5**	**4**	**4**

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Удодова Е.В./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА на 19.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Сарксян Н.А.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
ИТОГО				**6**		**2**		**2**		**2**	
2.	Мартиди В.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП до года	4,5		17.30-19.00		17.30-19.00		10.30-12.00	в
			ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		12.00-14.00	
			УТЭ до 3-х лет	10	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-11.30	14.00-16.30	в
ИТОГО				**20,5**	**2,5**	**3,5**	**2,5**	**3,5**	**2,5**	**6**	в
3.	Азерьер А.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	в
			ЭНП св. года	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
			УТЭ до 3-х лет	10	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	16.30-18.30	
ИТОГО				**22**	**4**	**4**	**4**	**2**	**4**	**4**	
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6	15.30-17.30		15.30-17.30			15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00	14.00-16.30		10.30-13.00	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				**26**	**7**	**2,5**	**4,5**	**5**	**2,5**	**4,5**	
5.	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00	17.00-19.30	
ИТОГО				**16**	**2,5**	**2**	**2,5**	**2**	**2,5**	**4,5**	
6.	Акимов А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП до года	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		в
			ЭНП св. года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00		
ИТОГО				**20,5**	**4**	**4,5**	**1,5**	**4,5**	**4**	**2**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Гутник Д.Н./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 16.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожняя Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				16	3	3	3	2	3	2	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30	08.00-9.30				08.00-09.30	В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1,5				1,5	
			УТЭ до 3х		17.30-19.30	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	3,5	2	2	2	3,5	
5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
6			ЭНП д/г			14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	В

	Шереметьева Галина Анатольевна	Бассейн	Итого час.по данной группе	4,5		1,5		1,5		1,5	
			ЭНП с/г			16:00-18:00		16:00-18:00		12:30-14:30	
			Итого час.по данной группе	6		2		2		2	
ИТОГО				10,5		3,5		3,5		3,5	

Заместитель директора по УСР _____/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 28.03.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	
ИТОГО				**34**	**5**	**6**	**5**	**6**	**6**	**6**	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
	ИТОГО			**26**	**6**	**3**	**3**	**3**	**6**	**5**	

Заместитель директора по УСР_____/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 03.04.2025 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				**20**	**3**	**4**	**3**	**4**	**3**	**3**	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-21.00	15.00-18.00	В
ИТОГО				**14**	**2**	**2**	**2**	**2**	**3**	**3**	
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	16.30-19.30		16.30-19.30		16.30-19.30	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
	ИТОГО			**26**	**6**	**3**	**3**	**3**	**6**	**5**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения современное пятиборье на 12.05.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	8.00-9.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-9.00	8.00-11.00	8.00-9.00	
			ЭНП д/г	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	В
			УТЭдо 3х	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
ИТОГО				**30**	**3**	**7**	**5**	**5**	**5**	**5**	
2.	Соколянская Я.А.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	УТЭ до3х	12	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	В
			ЭНП д/г	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
			ЭНП св.г.	8	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	8.00-10.00	
ИТОГО				**26**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**6**	
3.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард»	Тренер по легкой атлетике	**6**	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00		17.00-18.00	17.00-18.00	**В**
ИТОГО				**6**	**1**	**1**	**2**		**1**	**1**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения фехтование на 12.05.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал «Ледовая арена»	ЭНП с/г	6	9.00-11.00			9.00-11.00		9.00-11.00	В
ИТОГО				**6**	**2**			**2**		**2**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 02.06.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожняя Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час.по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
			ЭНП д/г		17:00-18:30	17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00		
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1		1	1		
			ЭНП с/г		11:00-12:30	10:00-11:30		10:00-11:30	11:00-12:30		
			Итого час.по данной группе	6	1,5	1,5		1,5	1,5		
ИТОГО				26,5	6	4,5	3	4,5	5,5	3	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30	08.00-9.30				08.00-09.30	В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5	1,5				1,5	
			УТЭ до 3х		17.30-19.30	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	3,5	2	2	2	3,5	

5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 2025 г. (июнь-август).

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-2**		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	В	12.00-14.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			УТЭ-5		12.00–14.00 15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	15.00-17.00		-
			Итого час. по данной группе	12	4	2	2	2	2		-
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**22**	**6**	**4**	**4**	**2**	**4**		**2**
2	Лапин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-2**		8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	8.00 – 10.00	-	8.00 – 10.00	В	8.00 – 10.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			УТЭ-3		-	17.30-20.30	-	17.30-20.30	17.30-19.30		11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**20**	**2**	**5**	**2**	**3**	**4**		**4**
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-3**		17.00-20.00	-	17.00-20.00	-	17.00-19.00	В	11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	2		2
			УТЭ-2		-	8.00.-11.00	-	8.00.-11.00	8.00.-10.00		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	3	-	3	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**20**	**3**	**3**	**3**	**3**	**4**		**4**

4	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**УТЭ-4**		-	17.30-20.30	16:00-17:00	17.30-20.30	17.30-19.30	В	11:00-14:00
			Итого час. по данной группе	12	-	3	1	3	2		3
			УТЭ-2		8.00-11.00	-	8.00-11.00	-	9.00-10.00		8.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	3	-	3	-	1		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**22**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**		**6**
5	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	**НП-2**		9.00-11.00	-	9.00-11.00	-	9.00-11.00	В	10.00-12.00
			Итого час. по данной группе	8	2	-	2	-	2		2
			УТЭ-2		-	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	-	2	2	2	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**18**	**2**	**2**	**4**	**2**	**4**		**4**

Заместитель директора по УСР _____/П. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/С.В. Лапин/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 02.06.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Вятчанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	20	4	4	2	4	4	2	
ИТОГО				**20**	**4**	**4**	**2**	**4**	**4**	**2**	
2	Вятчанина Алла Аркадьевна (совмест.)	Бассейн	ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ИТОГО				**18**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	
3	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
			ГУТЭсв.3х(2)		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3	
ИТОГО				**36**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	
4	Дубко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00		
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2		
			ГЭНП дт			15.00-17.00		15.00-17.00		9.30-11.30	
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2	
ИТОГО				**27**	**4**	**6**	**3**	**6**	**4**	**4**	
5	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ГУТЭсв3х (1)		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдо3х (2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				**24**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	
6		Бассейн	ГУТЭ св.3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	

	Мамченко Александр Сергеевич		Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3	3		В
			ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
ИТОГО				**30**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**		
7	Мамченко Александр Сергеевич (совмест.)	Бассейн	ГЭНПсв/г		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-14.00	13.00-15.00	13.00-15.00	В		В
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2			
ИТОГО				**9**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**			
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2		
			ГЭНПсв/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00			
			Итого час. по данной группе	9	2	2	1	2	2			
			ГЭНП д/г			18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00		
			Итого час. по данной группе	6		2		2		2		
ИТОГО				**27**	**4**	**6**	**3**	**6**	**4**	**4**		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/ Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ на 01.07.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Нестерова Е.В.	Дворец спорта	ВСМ ССМ	18	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	в	08.00-11.00	08.30-10.30	08.30-10.30
			УТЭ св. 3-х (5)	15	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	в	17.00-20.00	18.00-19.30	11.30-13.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**33**	**6**	**6**	**6**		**6**	**4,5**	**4,5**
2.	Зайченко С.Л.	Дворец спорта	ССМ	16	17-00-20-00	17-00-20-00	17-00-20-00		17-00-20-00	09.00-11.00	09.00-11.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**16**	**3**	**3**	**3**	**в**	**3**	**2**	**2**
3.	Ясакова Л.С.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-17.30	в	14.30-17.30	10.30-13.30	в
			НП (1)	4,5	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**18,5**	**3,5**	**3**	**4,5**		**4,5**	**3**	
4.	Озорнина О.Л.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	в	14.30-16.30	09.00-11.00	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**10**	**2**	**2**	**2**		**2**	**2**	
5.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	15.30-18.30	15.30-18.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**16**	**3**	**3**		**3**	**3**	**2**	**2**
6.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**14**	**2**	**2**		**3**	**3**	**2**	**2**
7.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	НП (1)	6	в	в	в	16.30-18.30	в	12.00-14.00	11.30-13.30
			ССМ	16	14.30-17.30	14.30-17.30	в	13.30-16.30	14.30-17.30	17.00-19.00	16.00-18.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**22**	**3**	**3**		**5**	**3**	**4**	**4**

8.	Котосонова М.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (1)	10	17.00-19.00	17.00-19.00	14.00-16.00	в	17.00-19.00	08.00-09.00	08.00-09.00
			УТЭ св. 3х (4)	14	08.30-11.00	08.30-11.00	08.30-11.00	в	08.30-11.00	10.00-12.00	10.30-12.30
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**24**	**4,5**	**4,5**	**4,5**		**4,5**	**3**	**3**
9.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (3)	12	18.00-20.00	18.00-20.00	в	18.00-20.00	08.30-10.30	13.00-15.00	13.00-15.00
			УТЭ св. 3х лет (4)	14	15.30-18.00	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.30-18.00	15.15-17.15	15.15-17.15
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**26**	**4,5**	**4,5**		**4,5**	**4,5**	**4**	**4**

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Удодова Е.В./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 01.09.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х ССМ		08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	11	3	1	3	1	3		
ИТОГО				11	3	1	3	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час.по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожняя Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		16.00-18.30	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.30	08.00-11.00	В
			Итого час.по данной группе	16	2.5	3	2	3	2.5	3	
			ЭНП д/г		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5		1.5		1.5		
			ЭНП с/г		14:30-16:00	14:30-16:00		14:30-16:00	14:30-16:00		
			Итого час.по данной группе	6	1,5	1,5		1,5	1,5		
ИТОГО				26,5	5.5	4,5	3.5	4,5	5,5	3	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП д/г		08.00-9.30		08.00-9.30		08.00-09.30		В
			Итого час.по данной группе	4,5	1,5		1,5		1,5		
			УТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				16,5	3,5	2	3.5	2	3.5	2	

5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 01.09.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Вятчанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	20	4	4	2	4	4	2	
			ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	3	2	3	3	2	
ИТОГО				**36**	**7**	**7**	**4**	**7**	**7**	**4**	
2	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
			ГУТЭсв.3х(2)		14.00-17.00	16.00-18.00	14.00-17.00	16.00-18.00	14.00-17.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
ИТОГО				**32**	**6**	**4**	**6**	**4**	**6**	**6**	
3	Дубко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30		
			Итого час. по данной группе	6	1.5	1.5		1.5	1.5		
			ГЭНП д/г			15.30-17.00		15.30-17.00		9.30-11.00	
			Итого час. по данной группе	4.5		1,5		1,5		1,5	
ИТОГО				**22.5**	**3.5**	**5**	**2**	**5**	**3.5**	**3.5**	
4	Мамченко Александр Сергеевич	Бассейн	ГУТЭ св.3х		08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-11.00	08.00-11.00	В
			Итого час. по данной группе	16	2.5	2.5	2.5	2.5	3	3	
			ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНПсв/г		14.00-15.00	13.30-15.00	14.00-15.00	13.30-15.00	14.00-15.00	В	
			Итого час. по данной группе	6	1	1.5	1	1.5	1		
ИТОГО				**34**	**5.5**	**6**	**5.5**	**6**	**6**	**5**	
5		Бассейн	ГУТЭдо3х (1)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	

	Кирсаненко Марина Михайловна		Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	В
			ГУТЭдо3х (2)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				**24**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГЭНПсв/г		15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		В
			Итого час. по данной группе	6	1.5	1.5		1.5	1.5		
			ГЭНП д/г			18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
			Итого час. по данной группе	4.5		1.5		1.5		1.5	
			ГУТЭдо3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				**22.5**	**3.5**	**5**	**2**	**5**	**3.5**	**3.5**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/ Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ХОККЕЙ на 01.09.2025 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		16:00-18:00		16:00-18:00		15:00-17:00	В
			ЭНП св. года-2	6	9:00-11:00		8:30-10:30		9:00-11:00		
			УТЭ	12	16:00-18:00	18:00-20:00	16:00-18:00	18:00-20:00	15:45-17:45	17:00-19:00	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**24**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		15:45-17:45		15:45-17:45		14:15-16:15	
			ЭНП св. года-2	6		9:00-11:00	9:15-11:15	9:00-11:00			
			УТЭ	12	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	16:45-18:45	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				**24**	**2**	**6**	**4**	**6**	**2**	**4**	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/