

Согласовано
Начальник отдела подготовки спортивного резерва
Министерства по физической культуре и спорту

Ростовской области

Е.В. Миронюк

" 01 "

09

2025 г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 13"
В.В. Воскобойников
2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 сентября 2025 года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 13"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
баскетбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		18		20				
1	Татаринцева В.М.	40	2			15	1							55	3	19
	Татаринцев М.П.			20	1									20	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	40	2	20	1	15	1	0	0	0	0	0	0	75	4	25
	Итого по отделению:	60	чел.	3	групп	15	чел.	1	групп	0	0	0	0	75	4	25
бокс																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24				
1	Карбовский Р.А.			15	1	12	1	8	1					35	3	34
2	Карбовский Р.А. (совмест)	12	1											12	1	4,5
3	Федоренко Е.В.	14	1											14	1	4,5
4	Агарков А.И.			16	1									16	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	26	2	31	2	12	1	8	1	0	0	0	0	77	6	49
	Итого по отделению:	57	чел.	4	групп	20	чел.	2	групп	0	0	0	0	77	6	49
велосипедный спорт																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		7		18		21		27-30		33-36				
1	Лупинога В.В.			10	1			8	1					18	2	28
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	10	1	0	0	8	1	0	0	0	0	18	2	28
	Итого по отделению:	10	чел.	1	групп	8	чел.	1	групп	0	0	0	0	18	2	28
волейбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		18		24				
1	Комаров М.Н.									10	1			10	1	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1	0	0	10	1	18
	Итого по отделению:	0	чел.	0	групп	0	чел.	0	групп	10	1	0	0	10	1	18

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
гандбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
1	Симон В.Я.					15	1							15	1	10
2	Симон Я.В.					17	1							17	1	10
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	32	2	0	0	0	0	0	0	32	2	20
	Итого по отделению:	0 чел.		0 групп		32 чел.		2 групп		0	0	0	0	32	2	20
легкая атлетика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
1	Зайцева Е.Н.					8	1	16	1					24	2	21
2	Вержбицкий А.В.	20	1			17	1							37	2	13,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	1	0	0	25	2	16	1	0	0	0	0	61	4	34,5
	Итого по отделению:	20 чел.		1 групп		41 чел.		3 групп		0	0	0	0	61	4	34,5
парусный спорт (виндсерфинг)																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
1	Дубов В.В.					7	1	8	1					15	2	24
2	Евтеева Т.В.	14	1	12	1	13	1							39	3	20,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	14	1	12	1	20	2	8	1	0	0	0	0	54	5	44,5
	Итого по отделению:	26 чел.		2 групп		28 чел.		3 групп		0	0	0	0	54	5	44,5
плавание																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24				
1	Вятчанина А.А.							15	1	9	1			24	2	36
2	Гривцова Е.В.							24	2					24	2	32
3	Дубко Н.А.	15	1	20	1	20	1							55	3	22,5
4	Мамченко А.С.			15	1	16	1	14	1					45	3	34
5	Томилин А.А.	15	1	17	1	12	1							44	3	22,5
6	Кирсаненко М.М.					40	2							40	2	24
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	52	3	88	5	53	4	9	1	0	0	232	15	171
	Итого по отделению:	82 чел.		5 групп		141 чел.		9 групп		9	1	0	0	232	15	171

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

подводный спорт (плавание в ластах)

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	12	16	20	28			
1	Гундарев С.В.(тренер-преподаватель по СФП на группах Сапрыкина И.А. и Задорожной О.В.)							0	0	11
2	Задорожная О.В.	17	1	13	1	17	1	47	3	26,5
3	Сапрыкин И.А.					16	1	22	2	36
4	Сапрыкина П.Е.				15	1		15	1	12
5	Живцов А.А.	20	1		17	1		37	2	16,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	37	2	13	1	32	2	121	8	102
	Итого по отделению:	50 чел.	3 групп	65 чел.	4 групп	6	1	121	8	102

прыжки на батуте

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10-12	12-14-15	16	18			
1	Зайченко С.Л.					9	1	9	1	16
2	Котосонова М.В.			10	1	8	1	18	2	24
3	Нестерова Е.В.					10	1	18	2	33
4	Свиридова А.В.			9	1	15	1	24	2	26
5	Озорнина О.Л.			12	1			12	1	10
6	Шавранистов А.В.		14	1		5	1	19	2	22
7	Шевченко А.В.					8	1	8	1	16
8	Шевченко Н.В.					14	1	14	1	14
9	Ясакова Л.С.	8	1			17	1	25	2	18,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	8	1	14	1	31	3	147	14	179,5
	Итого по отделению:	22 чел.	2 групп	95 чел.	8 групп	28	3	147	14	179,5

регби

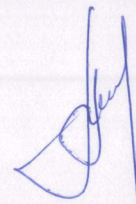
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6	8	10	12	18	20			
1	Клешнин С.А.			19	1	17	1	36	2	22
2	Лапин С.В.			32	2			32	2	20
3	Омельченко И.Н.		15	1	20	1		35	2	18
4	Торин Ю.В.			30	2			30	2	20
5	Скубарев Г.Г.			15	1	15	1	30	2	22
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	15	1	116	7	163	10	102
	Итого по отделению:	15 чел.	1 групп	148 чел.	9 групп	0	0	163	10	102

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	синхронное плавание															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		6		12		18		20		24				
1	Федорчук И.Г.			20	1					15	1			35	2	26
2	Федорчук И.Г. (совмест.)							18	1					18	1	18
3	Величко А.С.			14	1	20	1							34	2	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	34	2	20	1	18	1	15	1	0	0	87	5	62
	Итого по отделению:	34	чел.	2	групп	38	чел.	2	групп	15	1	0	0	87	5	62
	современное пятиборье															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		18		24		28				
1	Коваленко Л.Д.	15	1			30	2							45	3	30
2	Соколянская Я. А.	15	1	14	1	15	1							44	3	26
3	Лебединский А.А. тренер по легкой атлетике 6 ч													0	0	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	14	1	45	3	0	0	0	0	0	0	89	6	62
	Итого по отделению:	44	чел.	3	групп	45	чел.	3	групп	0	0	0	0	89	6	62
	спортивная борьба (греко-римская)															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
1	Акимов А.А.	11	1	16	1	16	1							43	3	20,5
2	Азерьер А.И.			44	3									44	3	18
3	Мартиди В.И.	15	1	20	1	12	1							47	3	20,5
4	Липовой А.А.			12	1	13	1							25	2	16
5	Сарксян Н.А.					13	1							13	1	10
6	Шаповалов С.В.			14	1	34	2							48	3	26
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	26	2	106	7	88	6	0	0	0	0	0	0	220	15	111
	Итого по отделению:	132	чел.	9	групп	88	чел.	6	групп	0	0	0	0	220	15	111

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
стрельба из лука																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		14		20		24				
1	Валихаджаева Л.М.									10	1			10	1	20
2	Власенко В.А.							12	1					12	1	14
3	Липчевская О.В.					18	1	18	1					36	2	26
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	0	0	18	1	30	2	10	1	0	0	58	4	60
	Итого по отделению:	0 чел.		0 групп		48 чел.		3 групп		10		1		58	4	60
тхэквондо																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		16		20		24				
1	Сергиенко Н.П.	18	1					15	1					33	2	22
2	Узунов Ю.А.	18	1			12	1	15	1					45	3	32
3	Бабаев Э.В.							18	1	15	1			33	2	36
4	Бабаев Э.В. (совмест.)					20	1							20	1	10
5	Самойленко А.Д.			32	2	20	1							52	3	26
6	Шаповалов В.С.							18	1	15	1			33	2	36
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	36	2	32	2	52	3	66	4	30	2	0	0	216	13	162
	Итого по отделению:	68 чел.		4 групп		118 чел.		7 групп		30		2		216	13	162
футбол																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		18		20				
1	Галян А.В.	14	1			27	2							41	3	28,5
2	Курагин С.К.			15	1	15	1							30	2	18
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	14	1	15	1	42	3	0	0	0	0	0	0	71	5	46,5
	Итого по отделению:	29 чел.		2 групп		42 чел.		3 групп		0		0		71	5	46,5
керлинг																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		14		20		24				
1	Евтухов С.Е.			20	1	17	1	18	1					55	3	32
2	Евтухов С.Е. (совместитель)	10	1											10	1	4,5
3	Мазуркевич Е.А.	10	1	10	1	15	1							35	3	22,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	20	2	30	2	32	2	18	1	0	0	0	0	100	7	59
	Итого по отделению:	50 чел.		4 групп		50 чел.		3 групп		0		0		100	7	59

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	хоккей															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		16		20		24				
1	Войтик Р.В.			29	2	20	1							49	3	24
2	Серегин А.П.			29	2	20	1							49	3	24
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	58	4	40	2	0	0	0	0	0	0	98	6	48
	Итого по отделению:	58 чел.		4 групп		40 чел.		2 групп		0	0	0	0	98	6	48
	фехтование															
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
1	Коваленко Л.Д. (совмест.)			20	1									20	1	6
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	6
	Итого по отделению:	20 чел.		1 групп		0 чел.		0 групп		0	0	0	0	20	1	6
	ИТОГО по СШОР № 13 :	777 чел.		51 групп		1062 чел.		71 групп		108	10	2	1	1949	133	1390

Заместитель директора по УСР



П.Е. Сапрыкина