

Директор

Директор
ФБУ ДО ИО СЗ
Б.И.

2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
НА 2026 ГОД**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения баскетбол на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Татаринцев М.П.	Дворец спорта	ЭНП свыше года	6		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	
			ЭНП д/г	4,5		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
ИТОГО				10,5		3,5		3,5		3,5	
2.	Татаринцева В.М..	Дворец спорта	ЭНП 1 до года	4,5		08.30-10.00		08.30-10.00		13.00-14.30	
			ЭНП 2 свыше года	6	15.30-17.30		15.30-17.30		16.00-18.00		
			УТЭ до 3х лет	10	17.30-19.30	14.30-17.30	17.30-19.30			14.30-17.30	
ИТОГО				20,5	4	4,5	4	1,5	2	4,5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор- методист _____ /Д.Н. Гутник /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения БОКСА на 01.01.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготов ки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Карбовский Роман Антонович	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	В
ЭССМ			20	16.30-19.30	08.00-09.00	16.30-19.30	08.00-09.00	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	В
					16.30-19.30		16.30-19.30				
ИТОГО				32	5	6	5	6	5	5	
2	Карбовский Роман Антонович (совместитель)	Дворец спорта	НП св. года	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		В
ИТОГО				6	2		2		2		
3	Мельников Сергей Юрьевич	Дворец спорта	НП до года	4,5	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	В	В
ИТОГО				4,5	1,5		1,5		1,5		
4	Агарков Анатолий Иванович	Дворец спорта	НП св. года	6	В	14.00-16.00	В	14.00-16.00	В	12.00-14.00	В
ИТОГО				6		2		2		2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения велосипедный спорт на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготов ки	Кол- во часов	понеделън ик	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Лупинога В.В.	Дворец спорта	УТЭ свыше 3х	24	08.00-09.00 16.00-19.00	16.00-19.00	08.00-09.00 16.00-19.00	16.00-19.00	08.00-09.00 16.00-19.00		09.00-12.00 16.00-19.00
			НП свыше года	9	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-10.00	09.00-11.00		
ИТОГО				33	6	5	6	4	6		6

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.Н. Гутник/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ВОЛЕЙБОЛ на 01.01.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Комаров М.Н.	Дворец спорта	ВСМ	24	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
ИТОГО				24	4	4	4	4	4	4	
2	Комаров М.Н. (совмест.)	Дворец спорта	ЭССМ	18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				18	3	3	3	3	3	3	
3	Бутук Е.А. (совмест.)	Дворец спорта	ЭССМ	18	16.00-20.00	16.00-20.00	В	16.00-20.00	В	18.00-20.00	15.30-19.30
ИТОГО				18	4	4		4		2	4
4	Карякин А.А.	Дворец спорта	ВСМ, ЭССМ	9	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	08.00-12.00	В
ИТОГО				9	1	1	1	1	1	4	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /О.О. Погужальская/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения гандбол на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Бакушин А.М.	Дворец спорта	УТЭ до3х	10		17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	16.00-18.30
		Дворец спорта	НП до года	4,5			17.30-19.00		17.30-19.00	16.00-17.30	
ИТОГО				14,5		2,5	1,5	2,5	1,5	4	2,5

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.Н. Гутник /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделения КЕРЛИНГА с 01 января 2026 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1.	Евтухов Сергей Евгеньевич	Ледовый каток	НИИ		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			
			св. года	6	2		2		2			
			Итого час. по данной группе									
			УТЭ		16.00-19.00	14.30-17.30	16.00-19.00	14.30-17.30	16.00-18.00			
			св. 3-х лет	14	3	3	3	3	2			
			Итого час. по данной группе									
			УТЭ		08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	15.00-17.00	
			св. 3-х лет (2)									
			Итого час. по данной группе	14	3		3		3	5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				34	8	3	8	3	7	5		
2.	Мазуркевич Елена Алексеевна	Ледовый каток	УТЭ		14.30-17.30	14.30-17.00	14.30-17.30		14.30-17.30	08.00-10.30		
			св. 3-х лет									
			Итого час. по данной группе	14	3	2,5	3		3	2,5		
			НИИ		08.00-10.00		08.00-10.00					
			св. года									
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				20	5	2,5	5		5	2,5		

Заместитель директора по УСР

/ П.Е. Сапрыкина /

Инструктор-методист

/ С.Е. Евтухов /

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ПЛАВАНИЯ с 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Мамченко А.С. *	Бассейн	УТЭ до3х, УТЭ св3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	В
	(тренер-преподаватель по СФП)		Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
ИТОГО				10	2	2	2	2	2		
2	Вятчина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	20	4	4	2	4	4		
			Итого час. по данной группе	16	3	3	2	3	3	16.00-18.00	В
ИТОГО				36	7	7	4	7	7	4	
2	Гришцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3		
			ГУТЭсв.3х(2)		14.00-17.00	16.00-18.00	14.00-17.00	16.00-18.00	14.00-17.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
ИТОГО				32	6	4	6	4	6	6	
3	Дубоко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭсв3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	16	3	3	2	3	3		
			ГУТЭдо3х		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУЭНП св/г		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
ИТОГО				34	7	5	6	5	7	4	
4	Дубоко Никита Александрович (совместит)	Бассейн	ГУЭНП/г			15.30-17.00		15.30-17.00		10.00-11.30	В
			Итого час. по данной группе	4.5		1.5		1.5		1.5	

ИТОГО										4.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	
5	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ГУТЭдоЗн (1)		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
			ГУТЭдоЗн (2)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
			ГУТЭдоЗн (3)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			
		Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
ИТОГО			36	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГУНПев/г		15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30					
			Итого час. по данной группе	6	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5				
			ГУНП.д/г		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30				
			Итого час. по данной группе	4.5	1.5	1.5		1.5		1.5		1.5		1.5			
			ГУТЭдоЗн		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			
		Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
ИТОГО			22.5	3.5	5	2	5	3.5	3.5	3.5							

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЗ до 3х УТЗ св 3х ССМ		08.00-09.30 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.30 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час. по данной группе	12	3,5	1	3,5	1	3		
ИТОГО				12	3,5	1	3,5	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	
			Итого час. по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	В
			УТЗ св 3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	3	3	2	3	2	
ИТОГО				36	7	6	6	6	6	5	
3	Задорожная Ольга Викторовна		УТЗ св 3х		15.30-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	15.30-18.00	08.00-11.00	
		Бассейн	Итого час. по данной группе	16	2,5	3	2	3	2,5	3	В
			ЭНП с/г		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			УТЗ до 3х		08.00-10.00	08.00-10.00	14.00-16.00	14.00-16.00	08.00-10.00	14.00-16.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				34	6,5	5	6	5	6,5	5	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП с/г		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		В
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			УТЗ до 3х		14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				18	4	2	4	2	4	2	

5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Басейн	УТЭ до 3х Итого час. по данной группе	12	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	2	18.00-20.00	В
ИТОГО				12	2		2		2		2		2		
6	Гришова Елена Викторовна	Басейн	ЭНП д/г Итого час. по данной группе		8.15-9.45			8.15-9.45			8.15-9.45				
ИТОГО				4.5	1.5			1.5			1.5				

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Д.А. Шановалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУГЕ на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовк и	Кол-во часов	понедељни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	ВСМ	18	15.00-18.00	15.30-18.30	в	15.30-18.30	15.30-18.30	11.00-14.00	12.00-15.00
			ССМ	10	09.30-11.00	18.30-20.00	в	18.30-20.00	18.30-20.00	09.00-11.10	09.30-11.30
			УТЭ до. 3-х (1)	28	4,5	4,5	в	4,5	4,5	5	5
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ											
2.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	16.00-19.00	16.00-18.30	в	16.00-18.30	16.00-19.00	14.00-17.00	13.00-15.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ											
3.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (3)	12	15-45-17-45	15.30-18.00	в	15.30-18.00	15.45-17.45	15.45-17.15	15.45-17.15
			УТЭ св. 3х лет (4)	12	08.45-10.15 18.30-20.00	18.30-20.00	в	18.30-20.00	8.45-10.45	13.15-15.15	13.15-15.15
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ								
4.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет (4)	12	16.00-18.00	16.00-18.30	в	16.00-18.30	16.00-19.00	в	13.00-15.00
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ								
5.	Захарченко Н.Ю.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет (2)	10	08.15-10.45	08.15-10.45	в	08.15-10.45	08.15-10.45	в	в
			УТЭ св. 3х лет (5)	12	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	в	в
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ								
6.	Дмитриева И.В.	Дворец спорта	НПЭ свыше года	6	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ								
				6		2	2		2		

Заместитель директора по УСР
Инструктор-методист

Шевченко Н.В.

/П.Е. Сапрыкина/
/О.О. Погужальская./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ отделения РЕГБИ на 2026 г. (январь-май)

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье				
1	Клешнин Сергей Анатольевич	СК ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-4		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	В	11.00-13.00				
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2						
			УТЭ-5		18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.30						
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2						
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4		4	4	4		
2	Далин Сергей Владимирович	СК ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	-	15.30-17.30	В	09.00-11.00				
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2						
			ССМ		17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30						
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3						
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	5	5		3	5			
3	Торин Юрий Валентинович	СК ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-2		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	-	В	10.00-12.00				
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	-						
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10	2	2		2	2			
			4	Исаев Юрий Юрьевич	СК ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-1		-	-		18.00-20.00	-	18.00-20.00	В	10.00-12.00
						Итого час. по данной группе	6	-	-		2	-	2		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ						6		2	2						
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ						6		2	2						
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ						6		2	2						

5	Скубарева Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДЮ РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	-	15.00-17.00	В	12.00-14.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			ССМ		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		9.00-12.00
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНИРУ	28	5	5	5	3	5		5
6	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДЮ РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-2		-	16.30-18.30	17.30-19.30	-	17.30-19.30	В	11.30-13.30
			Итого час. по данной группе	8	-	2	2	-	2		2
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНИРУ	8		2	2		2		2
7	Епифанов Андрей Александрович	С/К ГБУ ДЮ РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-1		8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	-	8.30-10.30	В	9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНИРУ	10	2	2	2		2		2

Заместитель директора по УСР /П. Е. Сапрыкина/
Инструктор-методист /С. В. Лапин/




РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ **отделения синхронное плавание на 01.01.2026 г.**

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Федорчук Ирина Геннадьевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СПОР №13»	ССМ		08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-16.00	
			Итого час. по данной группе	20	3	4	3	4	3	3	
			ГУТЭ св.3х		15.00-18.00	17.00-19.00	15.00-18.00	17.00-19.00	15.00-18.00	16.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
ИТОГО				36	6	6	6	6	6	6	
2	Федорчук Ирина Геннадьевна (вн.совм.)	Бассейн ГБУ ДО РО «СПОР №13»	ГУТЭ до 3х		18.00-20.00	10.00-12.00	18.00-20.00	10.00-12.00	18.00-20.00		
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				10	2	2	2	2	2	2	
3	Величко Анастасия Сергеевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СПОР №13»	ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2	2	
			ЭНП св/г		08.30-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30			
			Итого час. по данной группе	6	2	2		2			
ИТОГО				16	4	4	2	4	2	2	

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Отделение СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (греко-римская) на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1.	Саркян Н.А.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	УТЗ свыше 3-х лет	12	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	08.00-10.00 16.30-19.00	в
ИТОГО					12	1,5	1,5	1,5	1,5	4,5	
2.	Мартини В.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП до года ЭНП св. года УТЗ до 3-х лет	4,5 6 10		17.30-19.00 15.30-17.30		17.30-19.00 15.30-17.30		10.30-12.00 12.00-14.00 14.00-16.30	в в
ИТОГО					20,5	3,5	2,5	3,5	2,5	6	в
3	Азериер А.И.	Зал борьбы им. бр. Самургашевых	ЭНП до года ЭНП св. года ЭНП св. года	4,5 6 6	08.30-10.00	08.30-10.30 15.30-17.30	08.30-10.00	08.30-10.30 15.30-17.30	08.30-10.00	08.30-10.30 15.30-17.30	 в
ИТОГО					10,5	1,5	1,5	4	1,5	4	
4.	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св. года УТЗ до 3-х лет УТЗ свыше 3-х лет	6 10 12	15.00-17.00		15.00-17.00	08.30-11.00	08.30-11.00	15.00-17.00 10.30-13.00	 в
ИТОГО					28	3	4,5	5,5	3	4,5	
5.	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св. года УТЗ до 3-х лет	6 10		15.00-17.00	08.30-11.00	15.00-17.00	08.30-11.00	15.00-17.00 17.00-19.30	 в
ИТОГО					16	2	2,5	2	2,5	4,5	
6.	Акимов А.А	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св. года УТЗ до 3-х лет	6 10		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	
ИТОГО					16	2,5	4,5	2,5	2		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/
 Инструктор-методист _____ /Гутник Д.Н./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛБЫ ИЗ ЛУКА на 01.01.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подотов ки	Кол-во часов	понеделни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Валихаджаева Люла Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				20	3	4	3	4	3	3	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-19.00	В	В
ИТОГО				14	3	3	3	3	2		
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет УТЭ св.3х лет	12 14	15.00-18.00 08.00-11.00	15.00-18.00 08.00-11.00	15.00-18.00	15.00-18.00 08.00-11.00	15.00-18.00 08.00-11.00	11.00-14.00 09.00-11.00	В В
ИТОГО				26	6	3	3	3	6	5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ТХЭКВОНДО (ВТФ) на 01.01.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготов ки	Кол-во часов	понедеЛЬни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Шаповалов Влас Сергеевич	Дворец спорта	ССМ	20	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
			УТЭ св.3-х лет	14	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В
ИТОГО				34	6	5	6	5	6	6	
2	Бабаев Эдуард Владимирович	Дворец спорта	ЭССМ	20	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
			УТЭ св. 3х лет	14	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В
ИТОГО				34	6	5	6	5	6	6	
3	Бабаев Эдуард Владимирович (совмест.)	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	10	18.00-20.00	В	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
ИТОГО				10	2	В	2	2	2	2	
4	Самойленко Анастасия Дмитриевна	Дворец спорта	НП св. года	8	В	15.00-18.00	В	15.00-18.00	В	16.00-18.00	В
			НП св. года	8	15.00-18.00	В	15.00-18.00	В	16.00-18.00	В	В
			УТЭ до 3х лет	10	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	В
ИТОГО				26	5	5	5	5	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ Ю.О. Поужальская/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделения современное пятиборье на 01.01.2026 г.

01. Адаптация спортсменов к новому сезону											
№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки кИ	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен. зал Дворец спорта	УТЗ до3х	10	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		
			УТЗ свыше 3х	14	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	В
			ИТОГО				24	4	5	4	5
2.	Соколинская Я.А.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен. зал Дворец спорта	УТЗ до3х	10	15.30-17.30	16.00-18.00	15.30-17.30	16.00-18.00	16.00-18.00		В
			УТЗ до3х	10	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		
			НП до года.	4,5	17.30-19.00		17.30-19.00			8.00-9.30	
ИТОГО				24,5	5,5	4	5,5	4	4	1,5	
3.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард» Трен. зал Дворец спорта	Тренер по легкой атлетике	6	9.00-10.00 17.00-18.00	В	9.00-10.00 17.00-18.00	В	9.00-10.00 17.00-18.00		В
			ИТОГО				6	2		2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/
Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ХОККЕЙ на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Серегин А.Л.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		16:00-18:00		16:00-18:00		15:00-17:00	
			ЭНП св. года-2	6	9:00-11:00		8:30-10:30		9:00-11:00		
			УТЗ	12	16:00-18:00	18:00-20:00	16:00-18:00	18:00-20:00	15:45-17:45	17:00-19:00	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4	4	
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		15:45-17:45		15:45-17:45		14:15-16:15	В
			ЭНП св. года-2	6	9:00-11:00	9:15-11:15	9:00-11:00				
			УТЗ	12	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	16:45-18:45	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	2	6	4	6	2	4	

В

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ФУТБОЛА с 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Галин А.В.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГУТЭдо 3х(1)		18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	9:00-11:30		
			Итого час. по данной группе	10	1,5		1,5	1,5	1,5	2,5		
			ГУТЭдо 3х(2)		16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	11:30-14:00		
			Итого час. по данной группе	10	1,5		1,5	1,5	1,5	2,5		
			ГНП д/г		10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30			
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5		1,5		1,5			
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24,5	4,5	3	4,5	3	4,5	5	В	
2	Курагин С.К.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГЭНПсв/г		8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30	8:00-9:30		
			Итого час. по данной группе	6	1,5		1,5		1,5	1,5		
			ГУТЭдо 3х(2)		18:00-20:00	17:30-20:00		17:30-20:00		10:00-13:00		
			Итого час. по данной группе	10	2	2,5		2,5		3		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	3,5	2,5	1,5	2,5	1,5	4,5		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ отделения фехтование на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Стадион «Авангард» Трен. зал Дворец спорта	ЭНП с/г вкн	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		В
ИТОГО					6	2	2		2		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/
Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/