

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ГБУ ДО РО «СШОР № 13»

В.В. Воскобойников

2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГБУ ДО РО «СШОР № 13»
НА 2026 ГОД**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения баскетбол на 16.02.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Татаринцев М.П.	Дворец спорта	ЭНП свыше года	6		17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	
			ЭНП д/г	4,5		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
ИТОГО				10,5		3,5		3,5		3,5	
2.	Татаринцева В.М..	Дворец спорта	ЭНП 1 до года	4,5		08.30-10.00	16.00-17.30			13.00-14.30	
			ЭНП 2 свыше года	6	15.30-17.30		17.30-19.30		16.00-18.00		
			УТЭ до 3х лет	10	17.30-19.30	14.30-17.30		08.30-10.30		14.30-17.30	
ИТОГО				20,5	4	4,5	3,5	2	2	4,5	

Заместитель директора по УСР _____

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор- методист _____

/Д.Н. Гутник /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения БОКСА на 01.09.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр .
1	Карбовский Роман Антонович	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	В
			ЭССМ	20	16.30-19.30	08.00-09.00	16.30-19.30	08.00-09.00	16.30-19.30	16.30-19.30	В
						16.30-19.30		16.30-19.30			
ИТОГО				32	5	6	5	6	5	5	
2	Карбовский Роман Антонович (совместитель)	Дворец спорта	НП св. года	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		В
ИТОГО				6	2		2		2		
3	Мельников Сергей Юрьевич	Дворец спорта	НП до года	4,5	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30	В	В
ИТОГО				4,5	1,5		1,5		1,5		
4	Агарков Анатолий Иванович	Дворец спорта	НП св. года	6	В	14.00-16.00	В	14.00-16.00	В	12.00-14.00	В
ИТОГО				6		2		2		2	

Заместитель директора по УСР

/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист

/Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения велосипедный спорт на 16.02.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Лупинога В.В.	Дворец спорта	УТЭ свыше 3х	14	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00		09.00-12.00
			НП свыше двух лет	8	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		12.00-14.00
ИТОГО				22	4	2	5	2	4		5

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.Н. Гутник/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ВОЛЕЙБОЛ на 01.01.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Комаров М.Н.	Дворец спорта	ВСМ	24	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
ИТОГО				24	4	4	4	4	4	4	
2	Комаров М.Н. (совмест.)	Дворец спорта	ЭССМ	18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	В
ИТОГО				18	3	3	3	3	3	3	
3	Бутук Е.А. (совмест.)	Дворец спорта	ЭССМ	18	16.00-20.00	16.00-20.00	В	16.00-20.00	В	18.00-20.00	15.30-19.30
ИТОГО				18	4	4		4		2	4
4	Карякин А.А.	Дворец спорта	ВСМ, ЭССМ	9	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	08.00-12.00	В
ИТОГО				9	1	1	1	1	1	4	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /О.О. Погужальская/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения гандбол на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Бакушин А.М.	Дворец спорта	УТЭ до3х	10		17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	16.00-18.30
		Дворец спорта	НП до года	4,5			17.30-19.00		17.30-19.00	16.00-17.30	
ИТОГО				14,5		2,5	1,5	2,5	1,5	4	2,5

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

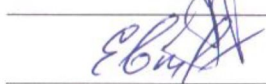
Инструктор-методист _____ /Д.Н. Гутник /

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

отделения **КЕРЛИНГА** с 01 января 2026 г.

№ п/ п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Место занятий	Этап подго- товки	Кол- во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскре- сенье
1.	Евтухов Сергей Евгеньевич	Ледовый каток	НП св. года		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		В
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			УТЭ св. 3-х лет		16.00-19.00	14.30-17.30	16.00-19.00	14.30-17.30	16.00-18.00		
			Итого час. по данной группе	14	3	3	3	3	2		
			УТЭ св.3-х лет (2)		08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00 15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	14	3		3		3	5	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				34	8	3	8	3	7	5	
2.	Мазуркевич Елена Алексеевна	Ледовый каток	УТЭ св. 3-х лет		14.30-17.30	14.30-17.00	14.30-17.30	В	14.30-17.30	08.00-10.30	В
			Итого час. по данной группе	14	3	2,5	3		3	2,5	
			НП св. года		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ-ПРЕПОДАВАТЕЛЮ				20	5	2,5	5	

Заместитель директора по УСР

 / П.Е. Сапрыкина /
 / С.Е. Евтухов /

Инструктор-методист

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения ПЛАВАНИЯ с 01.09.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Мамченко А.С. (тренер-преподаватель по СФП)	бассейн	УТЭ до3х, УТЭ св3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	В
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
			ИТОГО				10	2	2		
2	Вятчанина Алла Аркадьевна	Бассейн	ССМ		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	20	4	4	2	4	4	2	
			ГУТЭсв.3х		15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	3	2	3	3	2	
ИТОГО				36	7	7	4	7	7	4	
2	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ГУТЭсв.3х(1)		17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
			ГУТЭсв.3х(2)		14.00-17.00	16.00-18.00	14.00-17.00	16.00-18.00	14.00-17.00	08.00-11.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
ИТОГО				32	6	4	6	4	6	6	
3	Дубко Никита Александрович	Бассейн	ГУТЭсв3х		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-10.00	В
			Итого час. по данной группе	16	3	3	2	3	3	2	
			ГУТЭдо3х		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГЭНП св/г		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		
			Итого час. по данной группе	6	2		2		2		
ИТОГО				34	7	5	6	5	7	4	

4	Дубко Никита Александров ич (совместит)	Бассейн	ГЭНПд/г			15.30-17.00		15.30-17.00		10.00-11.30	В
			Итого час. по данной группе	4.5		1,5		1,5		1,5	
ИТОГО				4.5		1.5		1.5		1.5	
5	Кирсаненко Марина Михайловна	Бассейн	ГУТЭдоЗх (1)		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	В
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдоЗх (2)		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
			ГУТЭдоЗх (3)		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				36	6	6	6	6	6		
6	Томилин Алексей Алексеевич	Бассейн	ГЭНПсв/г		15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		В
			Итого час. по данной группе	6	1.5	1.5		1.5	1.5		
			ГЭНП д/г			18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
			Итого час. по данной группе	4.5		1.5		1.5		1.5	
			ГУТЭдоЗх		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				22.5	3.5	5	2	5	3.5	3.5	

Заместитель директора по УСР _____/П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____/Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ПОДВОДНОГО СПОРТА (ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ) на 01.09.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Гундарев Сергей Викторович (тренер-преподаватель по СФП)	Бассейн	УТЭ до 3х УТЭ св 3х УТЭ св 3х		08.00-09.30 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.30 16.00-18.00	17.00-18.00	08.00-09.00 16.00-18.00	В	В
			Итого час.по данной группе	12	3.5	1	3.5	1	3		
ИТОГО				12	3.5	1	3.5	1	3		
2	Сапрыкин Игорь Анатольевич	Бассейн	ЭССМ		17.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	15.00-18.00	В
			Итого час.по данной группе	20	4	3	3	4	3	3	
			УТЭ св 3х		15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	08.00-11.00	
			Итого час.по данной группе	16	2	3	3	2	3	3	
ИТОГО				36	6	6	6	6	6	6	
3	Задорожная Ольга Викторовна	Бассейн	УТЭ св 3х		15.30-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	15.30-18.00	08.00-11.00	В
			Итого час.по данной группе	16	2.5	3	2	3	2.5	3	
			ЭНП с/г		18.00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00		
			Итого час.по данной группе	6	2		2		2		
			УТЭ до 3х		08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10:00	08.00-10.00	11.00-13.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				34	6.5	5	6	5	6.5	5	
4	Живцов Артём Андреевич	Бассейн	ЭНП с/г		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		В
			Итого час.по данной группе	6	2		2		2		
			УТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				18	4	2	4	2	4	2	

5	Сапрыкина Полина Евгеньевна	Бассейн	УТЭ до 3х		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
			Итого час.по данной группе	12	2	2	2	2	2	2	
ИТОГО				12	2	2	2	2	2	2	
6	Гривцова Елена Викторовна	Бассейн	ЭНП д/г		8.15-9.45		8.15-9.45		8.15-9.45		
			Итого час. по данной группе	4.5	1.5	1.5		1.5			
ИТОГО				4.5	1.5		1.5		1.5		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А. Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ на 01.09.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовк и	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Шавранистов А.В.	Дворец спорта	ВСМ	18	10.30-13.30	10.30-13.30	10.30-13.30	10.30-13.30	10.30-13.30	10.30-13.30	в
			ССМ								
			УТЭ до. 3-х	10	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.30	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.30	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	4,5	4,5	5	4,5	4,5	5	в
2.	Шевченко А.В.	Дворец спорта	ССМ	16	16.00-18.30	16.00-18.30	в	16.00-18.30	16.00-18.30	14.00-17.00	14.00-17.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	2,5	2,5	в	2,5	2,5	3	3
3.	Свиридова А.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет	12	15.30-17.30	15.30-17.30	в	15.30-17.30	08.45-10.45	15.30-17.30	12.30-14.30
			УТЭ св. 3х лет	12	18.00-20.00	18.00-20.00	в	18.00-20.00	15.30-17.30	13.00-15.00	10.00-12.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4		4	4	4	4
4.	Шевченко Н.В.	Дворец спорта	УТЭ св. 3х лет	12	15.45-18.00	15.45-18.00	в	15.45-18.00	15.45-18.00	в	13.00-16.00
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				12	2,15	2,15	в	2,15	2,15	в	3
5.	Захарченко Н.Ю.	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	10	08.30-11.00	08.30-11.00	в	08.30-11.00	08.30-11.00	в	в
			УТЭ св. 3х лет	12	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.30	15.00-17.00	в	в
			НПЭ свыше года	6	17.30-19.30	в	17.30-19.30	в	17.30-19.30	в	в
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	7	5	4,5	5	6,5	в	в

Заместитель директора по УСД /П.Е. Сапрыкина/
Инструктор-методист /О.О. Погужальская./

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения РЕГБИ на 01.09.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	Понед-ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суб.	Воскресенье
1	Клешнин Сергей Анатольевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-4		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	В	11.00-13.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2		2
			УТЭ-5		18.30–20.30	18.30–20.30	18.30–20.30	18.30–20.30	18.30–20.30		9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	12	2	2	2	2	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24	4	4	4	4	4	4	
2	Лалин Сергей Владимирович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	-	15.30-17.30	В	09.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			ССМ		09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00		11.00-14.00
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	5	5	5	3	5	5	
3	Торин Юрий Валентинович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-2		-	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	В	10.00-12.00
			Итого час. по данной группе	10	-	2	2	2	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10		2	2	2	2		2
4	Исаев Юрий Юрьевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-1		08.30-10.30	-	08.30-10.30	-	08.30-10.30	В	-
			Итого час. по данной группе	6	2	-	2	-	2		-
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				6	2		2		2		

5	Скубарев Георгий Георгиевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-3		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	-	15.00-17.00	В	09.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
			ССМ		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		11.00-14.00
			Итого час. по данной группе	18	3	3	3	3	3		3
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				28	5	5	5	3	5		5
6	Омельченко Игорь Николаевич	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	НП-2		-	16.30-18.30	17.30-19.30	-	17.30-19.30	В	11.30-13.30
			Итого час. по данной группе	8	-	2	2	-	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				8		2	2		2		2
7	Епифанов. Андрей Александрович	С/К ГБУ ДО РО «СШОР № 13» ст. «Авангард»	УТЭ-1		8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	-	8.30-10.30	В	9.00-11.00
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	-	2		2
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				10	2	2	2		2		2

Заместитель директора по УСР _____ /П. Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения синхронное плавание на 01.01.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1	Федорчук Ирина Геннадьевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СПОР №13»	ССМ		08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-11.00	08.00-10.00 15.00-16.00	В
			Итого час. по данной группе	20	3	4	3	4	3	3	
			ГУТЭ св.3х		15.00-18.00	17.00-19.00	15.00-18.00	17.00-19.00	15.00-18.00	16.00-19.00	
			Итого час. по данной группе	16	3	2	3	2	3	3	
ИТОГО				36	6	6	6	6	6		
2	Федорчук Ирина Геннадьевна (вн.совм.)	Бассейн ГБУ ДО РО «СПОР №13»	ГУТЭ до.3х		18.00-20.0	10.00-12.00	18.00-20.00	10.00-12.00	18.00-20.00		В
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
ИТОГО				10	2	2	2	2	2		
3	Величко Анастасия Сергеевна	Бассейн ГБУ ДО РО «СПОР №13»	ГУТЭ до 3х		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		В
			Итого час. по данной группе	10	2	2	2	2	2		
			ЭНП св/г		08.30-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30			
			Итого час. по данной группе	6	2	2		2			
ИТОГО				16	4	4	2	4	2		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Д.А.Шаповалова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения современное пятиборье на 17.03.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал Дворец спорта	УТЭ свыше 3х	14	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	В
ИТОГО				14	2	3	2	3	2	2	
2.	Соколянская Я.А.	Бессейн Стадион «Авангард» Трен.зал Дворец спорта	УТЭ до3х	10	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30	15.00-17.00	16.00-18.00		В
			УТЭ до3х	10	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		
			УТЭ до3х	10		17.00-20.00		17.00-20.00	18.00-20.00	9.30-11.30	
			НП до года.	4,5	17.30-19.00		17.30-19.00		8.00-9.30		
ИТОГО				34,5	5,5	7	5,5	7	6	3,5	
3.	Лебединский А.А.	Стадион «Авангард» Трен.зал Дворец спорта	Тренер по легкой атлетике	6,5	9.30-10.00 18.00-19.00	9.30-10.00 18.00-19.00 19.00-20.00	9.30-10.00 16.30-17.30	16.30-17.00 19.30-20.00			В
ИТОГО				6,5	1,5	2,5	1,5	1			

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Отделения спортивная борьба (греко-римская) на 01.09.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Количество часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр
1	Сарксян Н.А.	Зал борьбы имени Братьев Самургашевых	УТЭ свыше 3-х лет	12	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	08.00-10.00 16.30-19.00	в
ИТОГО				12	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	4,5	
2	Мартин В.И.	Зал борьбы имени Братьев Самургашевых	ЭНП до года	4,5	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		в
			ЭНП св года	6		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00	15.00-17.00	в
ИТОГО				20,5	3,5	4	1,5	4	3,5	4	в
3	Азерьер А.И.	Зал борьбы имени Братьев Самургашевых	ЭНП до года	4,5	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		
			ЭНП св. года	6	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30		
			ЭНП св года	6		15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00	
ИТОГО				16,5	3,5	2	3,5	2	3,5	2	
4	Шаповалов С.В.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6	15.30-17.30				15.30-17.30	15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10		08.30-11.00	15.30-18.00	08.30-11.00		08.30-11.00	
			УТЭ свыше 3-х лет	12	17.30-20.00	17.30-20.00	18.00-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00	
ИТОГО				28	4,5	5	4,5	2,5	4,5	7	
5	Липовой А.А.	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св года	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	в
			УТЭ до 3-х лет	10	08.30-11.00		08.30-11.00		08.30-11.00	10.30-13.00	
ИТОГО				16	2,5	2	2,5	2	2,5	4,5	
6	Акимов А.А	Зал борьбы «Чемпион»	ЭНП св. года	6			17.30-19.30		17.30-19.30	08.30-10.30	
			УТЭ до 3-х лет	10	17.30-20.00	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	
ИТОГО				16	2,5	2,5	2	2,5	2	4,5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ Гутник Д.Н.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА на 01.09.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр .
1	Валихаджаева Лола Мансуровна	Дворец спорта	ЭССМ	20	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00	В
ИТОГО				20	3	4	3	4	3	3	
2	Власенко Василий Александрович	Дворец спорта	УТЭ св.3х лет	14	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-19.00	В	В
ИТОГО				14	3	3	3	3	2		
3	Липчевская Ольга Витальевна	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	12	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	11.00-14.00	В
			УТЭ св.3х лет	14	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	08.00-11.00	09.00-11.00	В
ИТОГО				26	6	3	3	3	6	5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.В. Удодова/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения ТХЭКВОНДО (ВТФ) на 01.01.2026 г. (подушевая оплата)

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр .
1	Шаповалов Влас Сергеевич	Дворец спорта	ССМ	20	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
			УТЭ св.3-х лет	14	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В
ИТОГО				34	6	5	6	5	6	6	
2	Бабаев Эдуард Владимирович	Дворец спорта	ЭССМ	20	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00	08.00-12.00	В
			УТЭ св. 3х лет	14	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	В
ИТОГО				34	6	5	6	5	6	6	
3	Бабаев Эдуард Владимирович (совмест.)	Дворец спорта	УТЭ до 3х лет	10	18.00-20.00	В	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	В
ИТОГО				10	2	В	2	2	2	2	
4	Самойленко Анастасия Дмитриевна	Дворец спорта	НП св. года	8	В	15.00-18.00	В	15.00-18.00	В	16.00-18.00	В
			НП св. года	8	15.00-18.00	В	15.00-18.00	В	16.00-18.00	В	В
			УТЭ до 3х лет	10	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	В	В
ИТОГО				26	5	5	5	5	4	2	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /О.О. Погужальская/

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
отделения фехтование на 01.06.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскр.
1.	Коваленко Л.Д.	Стадион «Авангард» Трен.зал Дворец спорта	ЭНП с/г	6	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		В
ИТОГО				6	2		2		2		

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения **ФУТБОЛА** на **01.09.2026 г.**

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Галян А.В.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГУТЭдо 3х(1)		18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	9:00-11:30	В
			Итого час. по данной группе	10	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,5	
			ГУТЭдо 3х(2)		16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	11:30-14:00	
			Итого час. по данной группе	10	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,5	
			ГНП д/г		11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30		
			Итого час. по данной группе	4,5	1,5		1,5		1,5		
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				24,5	4,5	3	4,5	3	4,5	5	
2	Курагин С.К.	Стадион Авангард зал ИП Луговой А.Д.	ГЭНПсв/г		7:30-9:00		7:30-9:00		7:30-9:00	8:00-9:30	
			Итого час. по данной группе	6	1,5		1,5		1,5	1,5	
			ГУТЭдо 3х(2)		17:00-20:00		17:00-20:00		17:00-20:00	10:00-11:00	
			Итого час. по данной группе	10	3		3		3	1	
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ				16	4,5		4,5		4,5	2,5	

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ отделения ХОККЕЙ на 01.09.2026 г.

№	Ф.И.О. тренера	Место занятий	Этап подготовки	Кол-во часов	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
1	Серегин А.П.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		16:40-18:00	16:00-18:00	16:40-18:00		15:40-17:00	В			
			ЭНП св. года-2	6	9:00-11:00		8:30-10:30		9:00-11:00					
			УТЭ	12	16:00-18:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	15:45-17:45	17:00-19:00				
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ							24		4	3,2	6
2	Войтик Р.В.	Ледовый дворец	ЭНП св. года-1	6		9:00-11:00	9:15-11:15	9:00-11:00						
			ЭНП св. года-2	6		15:45-17:45		15:45-17:45		15:45-17:45				
			УТЭ	12	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	18:00-20:00	17:00-19:00	16:45-18:45				
			ВСЕГО ЧАСОВ ПО ТРЕНЕРУ							24			2	6

Заместитель директора по УСР _____ /П.Е. Сапрыкина/

Инструктор-методист _____ /Е.А. Панченко/