ОБЪЯВЛЕНИЕ О НАБОРЕ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №13»

Объявляет набор детей (на бюджетной основе) на плавание (на 2027 год):

По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

Этап подготовки	Группа	Количество мест
ЭНП	Мальчики, девочки (2018г.р.- 2019 г.р.)	15

Вступительные испытания состоятся: 14 декабря (время проведения сообщим дополнительно)
по адресу: Бассейн «Дельфин» (25м) – ул. Ленина 212-4

Зачисление будет производиться по итогам вступительных испытаний.

Приём документов:
С 14.11.2026 по 13.12.2026г. с 9.00-13.00, 14.00-17.00 по адресу Ростовская область, г.Таганрог, ул. Ленина 212-в (Ледовый каток) каб.203. Справки по телефону-8(8634)62-55-27.
Документы необходимые для подачи в приемную комиссию и требования к поступлению (контрольные нормативы (тесты), указаны в Приложении 1-2 настоящего объявления. Видео-пример тестовых упражнений доступен по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/8yRP/TAWY9KRse

За бланками обращайтесь в учебно-спортивный отдел или скачайте с официального сайта ГБУ ДО РО «СШОР №13» по ссылке http://sdusshor13.ru/wp-content/uploads/2026/10/Заявления-о-зачислении-.docx

Приложение 1.

Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта плавание.

№ п/п	Упражнения	Норматив		Баллы
		мальчики	девочки	
1	Наклон вперед из положения стоя (до уровня пола) голени не сгибать	Задержать на 5 сек.		2
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	110 см	105 см	2
3	Упражнение «Рыбка». Лицом вниз на жесткой поверхности. Руки вытянуть вперед-попеременно выполнять скрещивание руками. Ноги вытянуты назад, носки натянуты, попеременно выполнять махи ногами (имитация плавания).	15 сек		2
4	Упражнение «кроление» Сесть на пол. Ноги держать на весу- выполнять махи (имитация плавание), одновременно выпрямленными руками выполнять скрещивание перед собой.	15 сек		2
5	Прыжки Прыжки с разведением ног и рук одновременно (с правильной координацией)	20 сек.		2
6	Выкруты (60см) Стоя, держа впереди в руках предмет (хват 60см), выполнять «выкрут» руками назад-вперед.	3 раза		2
7	Плавание 25м кролем 25м на спине	Без учета времени	Без учета времени	2
8	Скольжение Выполнение на груди, отталкиваясь от бортика, на задержке дыхания, лицо в воде.	Без учета времени/норм		2
9	Прыжок с тумбочки в воду	Любым способом	Любым способом	2
ИТОГО:				**18**

Приложение2

Документы необходимые для подачи в приемную комиссию:

- Заявление о приёме
- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- фотографии поступающего (в количестве 2 шт);