# ОБЪЯВЛЕНИЕ О НАБОРЕ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №13»

**Объявляет набор детей (на бюджетной основе)** по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте» **(на 2027 год):**

| Этап подготовки | Группа | Количество мест |
|---|---|---|
| ЭНП | Мальчики, девочки ( 2014 г.р.- 2021 г.р.) | 15 |

**Вступительные испытания состоятся 23 декабря 2026 г. (время сообщим дополнительно)**
**по адресу: Дворец спорта – ул. Ленина, 212-1**

**Зачисление будет производиться по итогам вступительных испытаний (приложение 1)**

Приём документов (приложение 2): с 23.11.2026 по 18.12.2026 с 9.00 до 13.00, 14.00 до 17.00 по адресу: Ростовская область, г. Таганрог, ул. Ленина, 212-в (ледовый каток), каб.202. Справки по телефону: 8(8634)62-55-27.

С лицензией, уставными документами и локальными нормативными актами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ ДО РО «СШОР №13» по ссылке http://sdusshor13.ru/sveden/document/

За бланками обращайтесь в учебно-спортивный отдел или скачайте с официального сайта ГБУ ДО РО «СШОР №13» по ссылке http://sdusshor13.ru/wp-content/uploads/2026/10/Заявления-о-зачислении-.docx

Приложение 1

# Нормативы для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта прыжки на батуте

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки |
| 1 | Челночный бег 3х10 м. | с | не более 11,2 | не более 11,7 |
| 2 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 85 | не менее 77 |
| 3 | Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с. | Количество раз | не менее 5 | |
| 4 | Упражнение «мост». Из положения лежа на спине, согнув ноги в коленях и руки в локтях, упереться в пол. Осуществить подъем тела вверх, выгнув спину. Расстояние от стоп до пальцев рук – 40 см. Зафиксировать положение | с | не менее 5 | |
| 5 | Подъем ног из виса на гимнастической перекладине в положение «угол» | Количество раз | не менее 4 | не менее 3 |
| 6 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами. Кисти рук на линии стоп. Фиксация положения | с | не менее 3 | |
| 7 | Продольный шпагат на полу (расстояние от пола до бедер) | см | не более 15 | |

Приложение 2

**Документы необходимые для подачи в приемную комиссию:**

- Заявление о приёме;
- копия документа, удостоверяющего личность поступающегося, или копию свидетельства о рождении;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- фотографии поступающего (в количестве 2 шт).